

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.26 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 297.05 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.21 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 286.29 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.9 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 314.31 g; suma cukrów prostych: 73.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 7.98 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 306.29 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.39 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 96.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 267.69 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 6.39 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 342.99 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.17 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 256.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.93 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g; Sól: 4.39 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 277.5 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.04 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; Sól: 5.41 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 269.16 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.69 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 7.4 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 303.78 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.53 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 262.3 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 5.03 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 233.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.46 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.95 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sól: 5.37 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 371.88 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; suma cukrów prostych: 67.8 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 6.89 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 373.08 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.91 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 7.16 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 258.7 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.89 kcal; Białko ogółem: 128.76 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 323.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.8 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 49.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.48 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.7 g; Sól: 8.17 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 143.88 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.16 kcal; Białko ogółem: 53.62 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 302.52 g; suma cukrów prostych: 23.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 3.9 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 264.93 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.64 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 50.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 380.38 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 5.7 g; WW: 36.52 Por; Cholesterol: 166.28 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.64 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 5.38 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 251.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.89 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; suma cukrów prostych: 66.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 7.97 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 349.79 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.24 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 129.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 119.34 g; suma cukrów prostych: 4.09 g; Błonnik pokarmowy: 5.83 g; Sól: 1.73 g; WW: 11.5 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa - papkowata 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.64 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 129.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.98 g; Węglowodany ogółem: 130.59 g; suma cukrów prostych: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 6.75 g; Sól: 1.73 g; WW: 12.55 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2767.03 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 90.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 376.29 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 5.14 g; WW: 36.31 Por; Cholesterol: 248.16 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.75 kcal; Białko ogółem: 121.9 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 289.9 g; suma cukrów prostych: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.8 g; Sól: 5.18 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 269.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1794.58 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 209.53 g; suma cukrów prostych: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 5.17 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 318.76 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.23 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 283.78 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 248.28 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.67 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; Sól: 4.65 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 174.07 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.67 kcal; Białko ogółem: 73.09 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Sól: 6.05 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 175.27 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.78 kcal; Białko ogółem: 90.7 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 259.72 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sól: 7.46 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 258.97 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.93 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 256.84 g; suma cukrów prostych: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 10.66 g; Sól: 2.97 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 205.43 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.66 kcal; Białko ogółem: 73.4 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 10.89 g; Sól: 2.97 g; WW: 25.66 Por: Cholesterol: 174.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.96 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 101.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 194.28 g; suma cukrów prostych: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 10.14 g; Sól: 3.23 g; WW: 18.5 Por; Cholesterol: 273.33 mg;

sobota 2025-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1859.86 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 235.94 g; suma cukrów prostych: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 8.79 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 176.77 mg;

sobota 2025-04-26		Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1984.06 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 201.38 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; Sól: 5.37 g; WW: 18.78 Por; Cholesterol: 174.07 mg;

sobota 2025-04-26		Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.99 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.7 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 172.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włośzczyna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.16 kcal; Białko ogółem: 53.62 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 302.52 g; suma cukrów prostych: 23.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 3.9 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 264.93 mg;

sobota 2025-04-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.45 kcal; Białko ogółem: 72.28 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 264 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Sól: 4.11 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 222.68 mg;

sobota 2025-04-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.08 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 262.9 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

sobota 2025-04-26			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.22 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 380.55 g; suma cukrów prostych: 67.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 5.7 g; WW: 36.55 Por; Cholesterol: 224.16 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Ściśta dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Ściśta 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Ściśta 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 883.97 kcal; Białko ogółem: 46.99 g; Tłuszcz: 28.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.21 g; Węglowodany ogółem: 112.47 g; suma cukrów prostych: 13.22 g; Błonnik pokarmowy: 10.61 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.37 Por; Cholesterol: 227.82 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.54 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 82.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 5.22 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 303.66 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.67 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 62.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.66 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 155.86 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 100 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.11 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 339.24 g; suma cukrów prostych: 104.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 3.74 g; WW: 30.65 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2846.79 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 93.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 73.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.16 g; WW: 37.6 Por; Cholesterol: 298.7 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.33 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 101.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 306.2 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 5.95 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 320.5 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, wędlina 60 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.26 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; suma cukrów prostych: 57.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 216.77 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.85 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 118.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 243.19 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 2.69 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 366.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3092.58 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 117.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.19 g; Węglowodany ogółem: 409.93 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.45 g; WW: 38.11 Por; Cholesterol: 353.55 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 1241.84 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1206.84 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 182.96 g; suma cukrów prostych: 86.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.7 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.13 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 100.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 8.82 g; WW: 31.69 Por; Cholesterol: 373.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa papkowata 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.6 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 116.98 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; suma cukrów prostych: 157.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 4.41 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

sobota 2025-04-26Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.54 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 82.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 5.22 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 303.66 mg;