Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.66 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 266.38 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 8.62 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 286.37 mg;

czwartek 2025-05-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa biała 120 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.33 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 122.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; suma cukrów prostych: 83.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 7.38 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 253.15 mg;

czwartek 2025-05-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.92 kcal; Białko ogółem: 125.1 g; Tłuszcz: 89.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 9 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 374.48 mg;

czwartek 2025-05-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
chleb razowy 30 g (***GLU,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.31 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 95.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 316.81 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.6 g; Sól: 7.01 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 369.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.06 kcal; Białko ogółem: 125.14 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 354.97 g; suma cukrów prostych: 79.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 8.92 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 306.37 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.05 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 306.9 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 5.96 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 319.46 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.92 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 98.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 7.33 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 381.82 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , parówka 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1925.16 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 211.08 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 12.22 g; Sól: 5.01 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 326.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.12 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 249.87 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 14.46 g; Sól: 5.69 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 361.82 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2780.92 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 98.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 7.33 g; WW: 33.5 Por; Cholesterol: 381.82 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.27 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 83.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 221.93 g; suma cukrów prostych: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sól: 7.58 g; WW: 18.82 Por; Cholesterol: 329.31 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** ogórek świeży 100 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1808.37 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 209.47 g; suma cukrów prostych: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 5.96 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 261.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.24 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 263.1 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 7.96 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 363.31 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.24 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 263.1 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 7.96 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 363.31 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.51 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 7.41 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 391.14 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.98 kcal; Białko ogółem: 134.26 g; Tłuszcz: 87.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 7.51 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 385.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.46 kcal; Białko ogółem: 133.57 g; Tłuszcz: 53.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 285.7 g; suma cukrów prostych: 45.4 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 8.87 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 227.18 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.29 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 207.68 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.97 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 53.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 355.4 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 5.97 g; WW: 34.05 Por; Cholesterol: 241.98 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.02 kcal; Białko ogółem: 127.24 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; suma cukrów prostych: 82.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 6.41 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 331.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), Rukola 5 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , kiełbasa biała 120 g , Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.57 kcal; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 125.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; suma cukrów prostych: 79.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 7.35 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 253.15 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2876.54 kcal; Białko ogółem: 128.2 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 386.9 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.3 g; Sól: 6.53 g; WW: 37.17 Por; Cholesterol: 292.44 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.26 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 96.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 8.49 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 246.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1811.51 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 178.15 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 6.1 g; WW: 15.18 Por; Cholesterol: 319.28 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.23 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 240.69 g; suma cukrów prostych: 32.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.28 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 365.89 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta b/ ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.11 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; suma cukrów prostych: 36.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sól: 4.01 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/ ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.39 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 280.68 g; suma cukrów prostych: 22.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 168.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.72 kcal; Białko ogółem: 120.3 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 8.71 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 373.28 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	brokułowa z ziemniakami b/ ml b g/ lu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.75 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 114.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 196.99 g; suma cukrów prostych: 23.2 g; Błonnik pokarmowy: 10.56 g; Sól: 3.97 g; WW: 18.69 Por; Cholesterol: 389.23 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	brokułowa z ziemniakami b/ ml b/ glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g , galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.4 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 98.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 248.95 g; suma cukrów prostych: 17.48 g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sól: 1.92 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/ glu 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.02 kcal; Białko ogółem: 120.91 g; Tłuszcz: 96.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 177.25 g; suma cukrów prostych: 17.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.53 g; Sól: 3.71 g; WW: 16.49 Por; Cholesterol: 266.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/ ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.77 kcal; Białko ogółem: 145.86 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 232.22 g; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 8.04 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 321.65 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/ ml b/ glu 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.57 kcal; Białko ogółem: 149.12 g; Tłuszcz: 111.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 198.46 g; suma cukrów prostych: 23.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.43 g; Sól: 4.64 g; WW: 18.23 Por; Cholesterol: 325.95 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.31 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 367.7 g; suma cukrów prostych: 77.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 6.7 g; WW: 32.43 Por; Cholesterol: 198.61 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.29 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 207.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.82 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.84 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 47.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 6.61 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (***JAJ,***), majonez saszetka 15 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt ots 150 g (***GLU, MLE,***), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***), sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.23 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 382.16 g; suma cukrów prostych: 109.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 6.35 g; WW: 36.62 Por; Cholesterol: 320.86 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy ots 100 ml (***GLU, MLE,***), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1555.18 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1158.39 kcal; Białko ogółem: 54.32 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 84.83 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Błonnik pokarmowy: 11.44 g; Sól: 1.18 g; WW: 7.33 Por; Cholesterol: 162.19 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.41 kcal; Białko ogółem: 132.74 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 307.1 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 6.28 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 331.86 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.3 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 353.2 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.89 Por; Cholesterol: 205.61 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 130 g (***SEZ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.13 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 96.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 363.9 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 4.69 g; WW: 32.29 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , parówka 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 10 g (***SEL,***),
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.87 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 253.31 g; suma cukrów prostych: 60.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.25 g; Sól: 5.56 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 332.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ketchup 20 g (***SEL,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.46 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.72 g; Sól: 6.25 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 368.82 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.66 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 235.37 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 7.79 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 351.53 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (***SOJ,***), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.61 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Błonnik pokarmowy: 52.83 g; Sól: 9.35 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 205.51 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2767.12 kcal; Białko ogółem: 126.7 g; Tłuszcz: 105.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; suma cukrów prostych: 76.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 7.47 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 383.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kalafior gotowany 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.2 kcal; Białko ogółem: 134.14 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 277.03 g; suma cukrów prostych: 57.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 9.43 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 325.66 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/ ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.94 kcal; Białko ogółem: 132.09 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.5 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 5.55 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 500.73 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	brokułowa z ziemniakami b/ glu 400 ml (***MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.55 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 114.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 214.48 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 13.03 g; Sól: 4.24 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 355.28 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.06 kcal; Białko ogółem: 125.14 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 354.97 g; suma cukrów prostych: 79.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 8.92 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 306.37 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (***JAJ,***), majonez saszetka 15 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (***SEL,***), chrupki kukurydziane 30 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.95 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 251.04 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka konserwowa 100 g , kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.06 kcal; Białko ogółem: 125.14 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 354.97 g; suma cukrów prostych: 79.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sól: 8.92 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 306.37 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

czwartek 2025-05-01	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.42 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Tłuszcz: 100.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 7.33 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 381.82 mg;