Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.59 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 99.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sól: 5.68 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 233.04 mg;

piątek 2025-05-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.98 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 100.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 315.36 g; suma cukrów prostych: 63.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.57 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 305.73 mg;

piątek 2025-05-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.28 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 96.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 292 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 6.18 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 240.73 mg;

piątek 2025-05-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.87 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; suma cukrów prostych: 81.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 213.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.33 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 105.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 329.3 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 259.53 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.88 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 78 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 5.43 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 213.83 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.22 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 80 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Sól: 4.55 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 218.16 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1590.47 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 186.27 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 2.77 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 164.28 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1628.82 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 189.86 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 2.59 g; WW: 17.17 Por; Cholesterol: 173.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.52 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 92.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 4.23 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 193.36 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , wędlina 100g 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.53 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 241.13 g; suma cukrów prostych: 34.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 7.22 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 183.36 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.44 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sól: 4.18 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 138.48 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.89 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 195.99 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 4.95 g; WW: 16.93 Por; Cholesterol: 461.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.05 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 92.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.8 g; Sól: 6.59 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 475.31 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.37 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; suma cukrów prostych: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 4.62 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 156.69 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.23 kcal; Białko ogółem: 124.48 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Sól: 6.56 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 228.26 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.21 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 268.36 g; suma cukrów prostych: 30.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sól: 6.19 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 109.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.36 kcal; Białko ogółem: 55.27 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sól: 4.93 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 154.89 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.02 kcal; Białko ogółem: 100.7 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 362.4 g; suma cukrów prostych: 75.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 4.24 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 115.88 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.39 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 4.65 g; WW: 31.39 Por; Cholesterol: 193.36 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.6 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 111.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 329.6 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 5.98 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 317.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.69 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; suma cukrów prostych: 94.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 154.15 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.81 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; suma cukrów prostych: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sól: 6.21 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 132.95 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.46 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 170.33 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sól: 4.98 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 426.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.41 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 104.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Błonnik pokarmowy: 35.6 g; Sól: 6.25 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 228.33 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.88 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 78.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.24 g; Węglowodany ogółem: 262.88 g; suma cukrów prostych: 50.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 4.82 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 596.9 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.91 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 253.69 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 4.89 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 623.3 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.92 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 240.93 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 5.35 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 185.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.08 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 100.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 196.66 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 2.15 g; WW: 18.55 Por; Cholesterol: 166.63 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.15 kcal; Białko ogółem: 94.1 g; Tłuszcz: 104.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 194.52 g; suma cukrów prostych: 34.59 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 1.43 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.41 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 110.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 225.08 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; Sól: 1.43 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 191.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.58 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 77.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 255.16 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 6.5 g; WW: 21.92 Por; Cholesterol: 574.8 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.78 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 220.6 g; suma cukrów prostych: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; Sól: 3.08 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kotlety z kalafiora 200 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1943.84 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 253.07 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 5.63 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 304.07 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.36 kcal; Białko ogółem: 55.27 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sól: 4.93 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 154.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.59 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
placki bananowe ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.2 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 362.54 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 4.24 g; WW: 34.26 Por; Cholesterol: 161.36 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1240.31 kcal; Białko ogółem: 53.53 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.07 g; Węglowodany ogółem: 122.26 g; suma cukrów prostych: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; Sól: 1.71 g; WW: 11.05 Por; Cholesterol: 125.95 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.09 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 237.96 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kotlety z kalafiora 200 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1943.84 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 253.07 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 5.63 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 304.07 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (***SEL,***), Risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), dżem owocowy 50 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.28 kcal; Białko ogółem: 53.29 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 4.76 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 4.45 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.78 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 238.45 g; suma cukrów prostych: 76.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 3.68 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 178.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.27 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 90.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 267.88 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 4.54 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 213.23 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.46 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 187.03 g; suma cukrów prostych: 54.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 3.71 g; WW: 16.22 Por; Cholesterol: 474.03 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Risotto z ryż.brąz. wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.05 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; suma cukrów prostych: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 6.46 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 167.73 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.69 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sól: 4.86 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 218.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.86 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 257.4 g; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sól: 7.34 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 190.66 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.03 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; Tłuszcz: 67.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 5.25 g; WW: 22.54 Por; Cholesterol: 349.53 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.23 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 228.77 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 2.96 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 457.88 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.33 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 105.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 329.3 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 259.53 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.33 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 105.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 329.3 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 259.53 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2785.67 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 117.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 333.1 g; suma cukrów prostych: 157.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

piątek 2025-05-02	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.22 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 288.07 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Sól: 4.79 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 230.16 mg;