

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.32 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 101.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.63 g; Węglowodany ogółem: 279.19 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 5.9 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 441.38 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Szynka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.04 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 114.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 327.03 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Sól: 7.07 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 550.18 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.17 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 99.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 308.73 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 6.27 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 428.46 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.37 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; suma cukrów prostych: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 5.81 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 316.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2906.76 kcal; Białko ogółem: 131.48 g; Tłuszcz: 111.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 365.89 g; suma cukrów prostych: 81.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sól: 6.3 g; WW: 33.74 Por; Cholesterol: 454.1 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.37 kcal; Białko ogółem: 123.24 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; suma cukrów prostych: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 5.81 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 316.66 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.54 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 4.63 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 268.78 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1714.32 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 206.92 g; suma cukrów prostych: 34.1 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 2.82 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 233.43 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 210.88 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; Sól: 2.86 g; WW: 19.62 Por; Cholesterol: 242.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.54 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 333.96 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 4.63 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 268.78 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.61 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 267.88 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 4.83 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 236.16 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.63 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 4.45 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 190.38 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g,	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.02 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 195.14 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 3.95 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 559.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.15 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 269.32 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 5.54 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 566.84 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.33 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 267.78 g; suma cukrów prostych: 32.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 4.83 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 203.08 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.71 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; suma cukrów prostych: 45.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 5.11 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 256.16 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.7 kcal; Białko ogółem: 143.18 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 260.73 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 8.96 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 131.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.77 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; Sól: 2.44 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 289.79 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.74 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 5.01 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 151.9 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.42 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 5.29 g; WW: 32.42 Por; Cholesterol: 229.78 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szyntka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.42 kcal; Białko ogółem: 132.54 g; Tłuszcz: 109.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.4 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 6.42 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 473.38 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa - dieta płynna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.99 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 110.69 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.69 g; WW: 10.66 Por; Cholesterol: 1039.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa - papkowata 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.39 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 129.18 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 121.94 g; suma cukrów prostych: 4.62 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.69 g; WW: 11.71 Por; Cholesterol: 1037.07 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.42 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; suma cukrów prostych: 69.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 6.15 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 312.67 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.02 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 4.74 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 304.67 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.35 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 195.72 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sól: 4.35 g; WW: 16.98 Por; Cholesterol: 283.62 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szyńka wieprzowa duszona 90 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.67 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 100.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 270.21 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; Sól: 6.24 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 322.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.15 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 7.07 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 95.84 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.54 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 135.73 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona 90 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.18 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; Sól: 4.06 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 236.38 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1820.14 kcal; Białko ogółem: 81.2 g; Tłuszcz: 81.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 209.99 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; Sól: 1.21 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 194.9 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.14 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 247.77 g; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 15.5 g; Sól: 1.7 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 134.53 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.42 kcal; Białko ogółem: 119.4 g; Tłuszcz: 102.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 234.1 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 1.4 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 231.7 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.56 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 267.9 g; suma cukrów prostych: 28.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 6.26 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 104.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.14 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 93.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 233.34 g; suma cukrów prostych: 19.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 2.85 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 101.64 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.63 kcal; Białko ogółem: 84.9 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 297.77 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 5.22 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 244.91 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.77 kcal; Białko ogółem: 48.17 g; Tłuszcz: 77.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 11.63 g; Sól: 2.2 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 277.79 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEJ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyn o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3277.37 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 121.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 434.97 g; suma cukrów prostych: 138.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sól: 6.38 g; WW: 40.35 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.32 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 209.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalafior z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3011.11 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 130.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 6.23 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 304.97 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-07-22		
Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.54 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 4.87 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 280.78 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.63 kcal; Białko ogółem: 84.9 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 297.77 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 5.22 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 244.91 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	zupa ryżowa jarska b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.51 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 59.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 281.48 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 3.29 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.17 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 3.36 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 249.46 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.46 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sól: 3.49 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 256.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.59 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 197.39 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 3.96 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 565.64 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ, SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.28 kcal; Białko ogółem: 71.19 g; Tłuszcz: 75.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; suma cukrów prostych: 38.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 4.3 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 202.24 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.19 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 328.72 g; suma cukrów prostych: 70.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 4.95 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 280.78 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.57 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 259.42 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 9.22 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 236.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , salata zielona 20 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.66 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 64.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 5.35 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 359.22 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.86 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 108.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 231.06 g; suma cukrów prostych: 45.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sól: 1.73 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 549.68 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona 90 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2836.76 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 114.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sól: 6.54 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 466.1 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany - ots 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEJ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.59 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 4.2 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 93.14 mg;

