

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.18 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 286.32 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 7.19 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 226.64 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.93 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; suma cukrów prostych: 67.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 6.96 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 246.64 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.5 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 83.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Sól: 6.88 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 229.37 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.97 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 6.15 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 265.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.43 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 284.66 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.53 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 107.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 285.94 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 7.86 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 443.32 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1821.86 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 240.54 g; suma cukrów prostych: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 259.31 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.93 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 203.9 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 5.37 g; WW: 17.78 Por; Cholesterol: 530.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.13 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 289.95 g; suma cukrów prostych: 63.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 7.04 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 537.24 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.33 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; suma cukrów prostych: 39.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 7.68 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 354.74 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2729.83 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 114.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.82 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; Sól: 8.14 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 463.32 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.61 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 280.61 g; suma cukrów prostych: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sól: 9.94 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 160.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.52 kcal; Białko ogółem: 52.59 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 6.81 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 245.19 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.08 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 350.79 g; suma cukrów prostych: 98.2 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 9.27 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 198.58 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.7 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 9.66 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 284.66 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzową duszoną 90 g , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.91 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Sól: 7.17 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 258.64 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.33 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 242.11 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sól: 3.46 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 241.24 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.1 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 98.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 215.64 g; suma cukrów prostych: 17.89 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sól: 1.61 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.23 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 105.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 230.31 g; suma cukrów prostych: 31.05 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sól: 3.69 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 265.64 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.03 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 7.83 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 119.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.47 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 112.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 208.01 g; suma cukrów prostych: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; Sól: 4.03 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 116.16 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.95 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 6.23 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 265.47 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.52 kcal; Białko ogółem: 49.59 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; suma cukrów prostych: 15.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 245.19 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać:</u> <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.85 kcal; Białko ogółem: 75.66 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 6.32 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 272.47 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> , _), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.21 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 231.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.75 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 166.38 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 7.51 g; WW: 14.51 Por; Cholesterol: 299.72 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.43 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 284.66 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.95 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; Sól: 6.23 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 265.47 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pomidor 100 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), kiwi 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz warzywny 250 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 100 g,
		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.12 kcal; Białko ogółem: 53.52 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 94.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.7 g; Sól: 3.88 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 119.06 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.29 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 250.01 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 5.25 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 259.14 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.29 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 275.3 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 5.39 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 264.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.93 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 203.9 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 5.37 g; WW: 17.78 Por; Cholesterol: 530.52 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.38 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 251.33 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; Sól: 6.43 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 475.89 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.55 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 81.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 90.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 9.69 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 284.66 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.63 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 93.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 10.28 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 291.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; suma cukrów prostych: 56.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 5.6 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 449.14 mg;

czwartek 2025-07-31		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.59 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 119.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 225.35 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.02 g; Sól: 3 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 531.42 mg;

czwartek 2025-07-31		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopátka wieprzowa duszona 90 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędliná 50 g , cukinia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.72 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; suma cukrów prostych: 94.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 10.31 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 246.64 mg;

czwartek 2025-07-31		Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK	
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u></u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.9 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 284.04 g; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 7.18 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 226.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml, Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczo z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.75 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 192.83 g; suma cukrów prostych: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.27 g; WW: 17.38 Por; Cholesterol: 667.2 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, łopátka wieprzowa duszona 90 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.54 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; suma cukrów prostych: 108.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 9.44 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 246.64 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zacierkowa - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2680.88 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 116.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 310.89 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 762.51 mg;

czwartek 2025-07-31 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.67 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 7 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 296.66 mg;