

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.66 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 11.56 g; WW: 24.32 Por: Cholesterol: 296.96 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.21 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sól: 11.33 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 316.96 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.29 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 81.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 11.55 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 310.16 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.54 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 277.04 g; suma cukrów prostych: 87.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 6.64 g; WW: 25.7 Por: Cholesterol: 305.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.7 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 11.54 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 328.96 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.37 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 266.5 g; suma cukrów prostych: 87.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sól: 5.31 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 243.14 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.57 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 8.92 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 324.99 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.59 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 216.62 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; Sól: 5.07 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 264.96 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.54 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 245.33 g; suma cukrów prostych: 84.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.53 g; Sól: 5.89 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 304.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.24 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 324.99 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.38 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 241.2 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 8.24 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 265.49 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g, pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1741.38 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 230.88 g; suma cukrów prostych: 31.6 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 7.71 g; WW: 19.62 Por; Cholesterol: 195.31 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, arbuz 200 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.21 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 226.43 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; Sól: 8.07 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 576.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.21 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.2 g; Węglowodany ogółem: 277.23 g; suma cukrów prostych: 59.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 9.33 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 577.67 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.58 kcal; Białko ogółem: 108.8 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 268.94 g; suma cukrów prostych: 39.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.4 g; Sól: 8.42 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 232.41 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.92 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 279.81 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 8.69 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 290.04 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.15 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 299.4 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Sól: 11.36 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 184.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z twarogu 30 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.41 kcal; Białko ogółem: 49.69 g; Tłuszcz: 89.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 6.43 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 219.17 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.48 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 10.11 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 185.06 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.18 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; Sól: 10.5 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 262.54 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.69 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 280.1 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 11.38 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 316.96 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.86 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 10.65 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 262.54 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.37 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 95.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; suma cukrów prostych: 43.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sól: 10.45 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 242.54 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.42 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 239.92 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 8.02 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 236.66 mg;

sobota 2025-08-02			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.05 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 269.4 g; suma cukrów prostych: 46.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 10.35 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 323.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.58 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 243.15 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 8.22 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.91 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 257.84 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 8.05 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 106.76 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.19 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 270.24 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sól: 11.02 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 296.96 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.28 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 106.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 215.27 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 18 g; Sól: 6.12 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 230.64 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.04 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 99.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 201.77 g; suma cukrów prostych: 38.09 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 2.87 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.52 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 107.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 197.17 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.15 g; Sól: 4.77 g; WW: 18.24 Por; Cholesterol: 242.64 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.92 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 245.05 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 9.93 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 108.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.12 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 199.09 g; suma cukrów prostych: 27.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sól: 5.06 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczek i jabłek z/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.1 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 6.9 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 187 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.98 kcal; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Błonnik pokarmowy: 10.75 g; Sól: 2.85 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 225.92 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.82 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 53.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.44 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 258.82 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g , chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g , marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml , Sos boloński ots 200 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.99 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 82.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 170.85 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 5.35 g; WW: 15.05 Por; Cholesterol: 680.95 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.81 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 303.24 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 7.51 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 251.54 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g , chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , Sos boloński ots 200 g , fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.64 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 103.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 129.18 g; suma cukrów prostych: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 6.02 g; WW: 11.19 Por; Cholesterol: 1260.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 940.8 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 37.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.6 g; Węglowodany ogółem: 98.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.38 g; WW: 9.49 Por; Cholesterol: 158.4 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 105.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 303.57 g; suma cukrów prostych: 54.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 8.06 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 208 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.22 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 107.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.71 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 218.6 g; suma cukrów prostych: 85.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 5.81 g; WW: 20.21 Por; Cholesterol: 296.79 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.08 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 87.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 277.87 g; suma cukrów prostych: 87.9 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 305.59 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.75 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 190.73 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 7.67 g; WW: 16.53 Por; Cholesterol: 567.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.94 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 81.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g; Sól: 7.94 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 280.05 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.11 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 98.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 331.9 g; suma cukrów prostych: 97.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 11.9 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 326.19 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.11 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 278.18 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 10.1 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 285.49 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g , arbusz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.23 kcal; Białko ogółem: 117.4 g; Tłuszcz: 70.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.33 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 6.98 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 438.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.31 kcal; Białko ogółem: 123.4 g; Tłuszcz: 121.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 214.97 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 13.57 g; Sól: 5.39 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 566.92 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.7 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 11.54 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 328.96 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.35 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 357.55 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 11.86 g; WW: 32 Por; Cholesterol: 212.85 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml , Sos boloński ots b/ml 200 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g , fasolka szparagowa gotowana ots 130 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.18 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 162.1 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.59 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1185.5 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1206.84 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 182.96 g; suma cukrów prostych: 86.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.7 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.7 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 11.54 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 328.96 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	paperkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), dyniowa z ziemniakami - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 117.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; suma cukrów prostych: 159.55 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 4.44 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

sobota 2025-08-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.57 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 9.16 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 336.99 mg;