

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina wieprzowa 30 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.45 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 103.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.01 g; Sól: 9.37 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.96 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 251.14 g; suma cukrów prostych: 58.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 5.91 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 832.32 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.08 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 5.1 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 816.28 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1492.97 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 65.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 153.13 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.16 g; Sól: 2.78 g; WW: 14.32 Por; Cholesterol: 509.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), , pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1698.35 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 181.21 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; Sól: 2.93 g; WW: 17.08 Por; Cholesterol: 517.7 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.69 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 215.34 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.04 g; Sól: 3.54 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 816.28 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.24 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 101.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 286.8 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; Sól: 9.73 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 797.58 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.51 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 203.4 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 4.76 g; WW: 17.69 Por; Cholesterol: 739.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1927.66 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 100.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 164.47 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sól: 4.17 g; WW: 14.35 Por; Cholesterol: 834.55 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.74 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 104.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 264.14 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; Sól: 6.09 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 844.23 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.16 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 98.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 265.42 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 8.16 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 919.73 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2703.54 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; Tłuszcz: 108.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; suma cukrów prostych: 58.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.1 g; Sól: 10.01 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 817.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.36 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 51.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 301.85 g; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 9.13 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 167.25 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.39 kcal; Białko ogółem: 49.05 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 124.8 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ,),			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.41 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 54.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 357.69 g; suma cukrów prostych: 103.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 4.52 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 250.65 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.71 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; Sól: 4.7 g; WW: 32.4 Por; Cholesterol: 247.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , _), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), wędlina wieprzowa 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.31 kcal; Białko ogółem: 125.65 g; Tłuszcz: 103.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 9 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 852.32 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 70 g (<u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2732.88 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 5.91 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 818.53 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.48 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 87.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 9.19 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 772.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.63 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 176.98 g; suma cukrów prostych: 25.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sól: 4.65 g; WW: 15.57 Por; Cholesterol: 784.65 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.29 kcal; Białko ogółem: 118.9 g; Tłuszcz: 101.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 257.34 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 5.78 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 796.52 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.03 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 316.52 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 8.11 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 746.82 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	
		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina wieprzowa 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.98 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 107.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; suma cukrów prostych: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 6.16 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 753.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.96 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 124.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 236.63 g; suma cukrów prostych: 29.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 4.59 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 788.7 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ ml 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.4 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 115.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 87.8 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; suma cukrów prostych: 38.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 8.76 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 749.82 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ ml 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.4 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 143.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 86.9 g; Węglowodany ogółem: 243.54 g; suma cukrów prostych: 28.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 4.96 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 746.82 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.73 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 295.6 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 691.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.09 kcal; Białko ogółem: 45.68 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 265.88 g; suma cukrów prostych: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Sól: 3.2 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 100 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g , Naleśniki z serem ots 240 g , jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziolowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 513.44 kcal; Białko ogółem: 24.8 g; Tłuszcz: 25.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 50.65 g; suma cukrów prostych: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 8.67 g; Sól: 1.78 g; WW: 4.15 Por; Cholesterol: 127.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.41 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 4.42 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 227.13 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g , bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziołowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.11 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 138.54 g; suma cukrów prostych: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 7.28 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 362.5 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		
			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.92 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 8.26 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 444.33 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 874.6 kcal; Białko ogółem: 58.25 g; Tłuszcz: 43.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 62.65 g; suma cukrów prostych: 3.41 g; Błonnik pokarmowy: 4.59 g; Sól: 1.3 g; WW: 5.85 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.08 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 7.44 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 816.28 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.73 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 295.6 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 691.53 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.04 kcal; Białko ogółem: 53.94 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 5.43 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.18 kcal; Białko ogółem: 78.4 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 161.75 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Błonnik pokarmowy: 12.38 g; Sól: 3.48 g; WW: 15.09 Por; Cholesterol: 530.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.49 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sól: 9.84 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 815.98 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.92 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.01 g; Węglowodany ogółem: 258.64 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 5.78 g; WW: 22.54 Por; Cholesterol: 734.82 mg;

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.8 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 130.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 227.6 g; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 11.79 g; Sól: 2.28 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 835.25 mg;

niedziela 2025-08-03		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2684.13 kcal; Białko ogółem: 125.28 g; Tłuszcz: 103.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; suma cukrów prostych: 88.74 g; Błonnik pokarmowy: 54.35 g; Sól: 7.06 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind LK		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.68 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 6.32 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 832.52 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem szt ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziolowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1183.04 kcal; Białko ogółem: 44.43 g; Tłuszcz: 58.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 124.2 g; suma cukrów prostych: 22.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 1.97 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina wieprzowa 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.45 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 103.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.01 g; Sól: 9.37 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

niedziela 2025-08-03 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.45 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; suma cukrów prostych: 157.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 4.38 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 764.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.08 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 7.44 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 816.28 mg;