

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.89 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 264.8 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 4.75 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 238.22 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 250 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.23 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 104.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 5.05 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 258.22 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.38 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 6.59 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 292.64 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.54 kcal; Białko ogółem: 100.9 g; Tłuszcz: 92.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 281.71 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 5.1 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 300.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.97 kcal; Białko ogółem: 127.75 g; Tłuszcz: 109.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 8.92 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 256.14 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 100 g, biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.87 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; suma cukrów prostych: 65.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sól: 3.83 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 306.62 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.83 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; suma cukrów prostych: 48.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 9.61 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 276.89 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.35 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 211.13 g; suma cukrów prostych: 53.1 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 4.45 g; WW: 19.34 Por; Cholesterol: 317.09 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.83 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 251.92 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; Sól: 8.04 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 325.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.33 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sól: 9.68 g; WW: 32.65 Por; Cholesterol: 345.89 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.17 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 88.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 311.16 g; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 50.25 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 326.39 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g, Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1902.08 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 264.8 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 4.53 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 197.18 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.12 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 253.12 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 4.55 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 507.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.32 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 508.8 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.93 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 68.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; suma cukrów prostych: 32.9 g; Błonnik pokarmowy: 47.47 g; Sól: 5.06 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 268.21 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.07 kcal; Białko ogółem: 129.04 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 50.79 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 346.39 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.07 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 279.16 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 8.93 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 134.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.87 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 79.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; suma cukrów prostych: 34.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 7.06 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 215.82 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.31 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 8.08 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 203.36 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.99 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 285.44 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 202.44 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.29 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 294.8 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 5.03 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 258.22 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.01 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 76.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 8.39 g; WW: 32.62 Por; Cholesterol: 202.44 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.31 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 269.66 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 222.94 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1738.19 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 230.44 g; suma cukrów prostych: 34.3 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Sól: 3.99 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 205.74 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.91 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; suma cukrów prostych: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 5.22 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 313.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.66 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 290.69 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 10.19 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 74.86 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.96 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.9 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; suma cukrów prostych: 23.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 7.67 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 76.36 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.57 kcal; Białko ogółem: 118.3 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 261.07 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 4.37 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 238.22 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.02 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 194.35 g; suma cukrów prostych: 20.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; Sól: 1.39 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 216.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.36 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 236.82 g; suma cukrów prostych: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sól: 4.55 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 74.86 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.54 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 206.53 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.4 g; Sól: .9 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 239.92 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.01 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 252.13 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 10.86 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 633.11 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.21 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 109.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.04 g; Węglowodany ogółem: 217.57 g; suma cukrów prostych: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 7.44 g; WW: 19.91 Por; Cholesterol: 630.41 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	dyniowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.21 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 100.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 4.53 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 156.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.27 kcal; Białko ogółem: 48.5 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 272.66 g; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 7.06 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 191.02 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.44 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.88 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka OTS 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g OTS 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -OTS 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka OTS 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem OTS 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku OTS 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: bułka maślana OTS 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt OTS 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.79 kcal; Białko ogółem: 127.69 g; Tłuszcz: 114.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; suma cukrów prostych: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 9.32 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.09 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 299.89 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 8.01 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 167.44 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -OTS 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - OTS 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - OTS 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawiązane z kapustą - OTS 240 g, sos pomidorowy - OTS 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku OTS 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw OTS 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2945.09 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 129.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kasza gryczana na sypko 250 g, Potrawka drobiowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE</u>), dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 817.65 kcal; Białko ogółem: 46.23 g; Tłuszcz: 17.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.46 g; Węglowodany ogółem: 123.18 g; suma cukrów prostych: 12.86 g; Błonnik pokarmowy: 13.96 g; Sól: .95 g; WW: 10.92 Por; Cholesterol: 118.94 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sól: 8.29 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 214.44 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.21 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 100.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 4.53 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 156.41 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	dyniowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.71 kcal; Białko ogółem: 51.54 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 9.79 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.65 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 203.33 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 7.94 g; WW: 18.67 Por; Cholesterol: 288.59 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.94 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 251.23 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; Sól: 4.34 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 299.47 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1832.87 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 208.62 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sól: 8.13 g; WW: 17.98 Por; Cholesterol: 496.72 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.47 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; suma cukrów prostych: 38.72 g; Błonnik pokarmowy: 51.93 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 323.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2758.62 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; suma cukrów prostych: 57.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 9.86 g; WW: 34.22 Por; Cholesterol: 276.89 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2845.07 kcal; Białko ogółem: 140.44 g; Tłuszcz: 104.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 51.51 g; Sól: 9.84 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 368.71 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pomidor 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.62 kcal; Białko ogółem: 111.74 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; suma cukrów prostych: 58.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 9.49 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 963.39 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.59 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 100.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 220.53 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 2.22 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 497.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2835.97 kcal; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 109.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 342.17 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 9.02 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 256.14 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.96 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 302.29 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.97 kcal; Białko ogółem: 127.75 g; Tłuszcz: 109.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 8.92 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 256.14 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.33 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; suma cukrów prostych: 48.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 9.61 g; WW: 29.35 Por: Cholesterol: 276.89 mg;