

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.79 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 266.45 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 677.31 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.44 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 278.9 g; suma cukrów prostych: 57.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 4.72 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 697.31 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek do smarowania smakowy 80 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.61 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 108.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 238.79 g; suma cukrów prostych: 47.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 4.73 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 678.51 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.92 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.91 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; Sól: 4.78 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 871.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.29 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 9.32 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 807.83 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.92 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.91 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; Sól: 4.78 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 871.71 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.71 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sól: 9.1 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 792.18 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1581.5 kcal; Białko ogółem: 64.99 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 175.4 g; suma cukrów prostych: 46.41 g; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; Sól: 3.23 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 800.04 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.38 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 232.74 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 3.41 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 857.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.08 kcal; Białko ogółem: 97 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g; Sól: 5.05 g; WW: 31.69 Por; Cholesterol: 877.86 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.71 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 98.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 6.93 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 767.63 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: Rukola 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.97 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 252.17 g; suma cukrów prostych: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; Sól: 8.67 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 709.45 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.74 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 104.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 226.02 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 4.36 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 779.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.94 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 106.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.43 g; Węglowodany ogółem: 286.98 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Sól: 5.88 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 780.33 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białym jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.35 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 98.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; suma cukrów prostych: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 5.82 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 873.44 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.22 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 111.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.8 g; Sól: 7.41 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 787.63 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z białym jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpety rybne 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.99 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; suma cukrów prostych: 22.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 10.45 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 763.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.76 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 290.51 g; suma cukrów prostych: 21.15 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 172.57 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.32 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; Sól: 8.65 g; WW: 35.36 Por; Cholesterol: 763.19 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.01 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 349.7 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 8.73 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 807.59 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.06 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 123.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 243 g; suma cukrów prostych: 36.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; Sól: 4.71 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 740.81 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.21 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; Sól: 8.59 g; WW: 31.35 Por; Cholesterol: 745.28 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.05 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; suma cukrów prostych: 25.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 9.76 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 725.28 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1849.55 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 200.13 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 4.67 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 720.95 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 126.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 5.36 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 691.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU. JAJ. RYB.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI. ORZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.66 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 8.34 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 653.44 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB. ORZ.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL.</u>), Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB. ORZ.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), margaryna 10 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.26 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.95 g; Węglowodany ogółem: 273.95 g; suma cukrów prostych: 22.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 4.7 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 557.05 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB. ORZ.</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.73 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 295.66 g; suma cukrów prostych: 29.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 280.76 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.71 kcal; Białko ogółem: 95.1 g; Tłuszcz: 128.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 199.53 g; suma cukrów prostych: 16.08 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sól: 2.49 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 772.35 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.79 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 109.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 242.78 g; suma cukrów prostych: 16.09 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sól: 1.86 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.95 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 125.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 201.75 g; suma cukrów prostych: 17.56 g; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; Sól: 1.9 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 739.05 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.97 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 82.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 7.22 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 592.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (JAJ, MLE), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.43 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 212.75 g; suma cukrów prostych: 21.4 g; Błonnik pokarmowy: 14.51 g; Sól: 3.42 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 584.93 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szaszłyki wegetariańskie 300 g , sos Tzatziki 100 ml (MLE),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.6 kcal; Białko ogółem: 72.59 g; Tłuszcz: 100.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 4.12 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 161.51 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50g 50 g (MLE), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.31 kcal; Białko ogółem: 50.9 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 266.98 g; suma cukrów prostych: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 6.03 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 147.77 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (JAJ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (SEL), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.12 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.01 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), Szyntka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.83 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sól: 8.44 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 258.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.68 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.11 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 804.43 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Tłuszcz: 34.07 g; Kw.łł.nas.ogółem: 3.57 g; Węglowodany ogółem: 76.62 g; suma cukrów prostych: 13.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.54 g; Sól: 1.07 g; WW: 6.45 Por; Cholesterol: 25.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.71 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sól: 8.94 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 780.18 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.67 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.6 g; Sól: 3.99 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 106.01 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: melon 150 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.4 kcal; Białko ogółem: 55.18 g; Tłuszcz: 106.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.52 g; Sól: 5.35 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.36 kcal; Białko ogółem: 71.9 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 228.71 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 805.87 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.18 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g; Sól: 3.94 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 856.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.66 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 102.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 198.85 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sól: 4.18 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 766.19 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.53 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 109.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 319.37 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.4 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 721.51 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.16 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; suma cukrów prostych: 48.15 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 9.2 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 790.58 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.23 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 270.62 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 10.46 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 816.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.18 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 83.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 263.85 g; suma cukrów prostych: 53.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.63 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 612.44 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.57 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 129.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 215.83 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.82 g; Sól: 1.72 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 751.45 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.29 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 9.32 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 807.83 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.29 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 9.32 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 807.83 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.82 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; suma cukrów prostych: 138.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 4.01 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.21 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 82.43 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sól: 9.1 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 792.18 mg;