

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.59 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 319.85 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 787.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 250 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.68 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 91.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 375.66 g; suma cukrów prostych: 79.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.35 g; Sól: 5.58 g; WW: 33.16 Por; Cholesterol: 807.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sól: 8.83 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 813.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.13 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sól: 4.03 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 786.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko gotowane 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.25 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; suma cukrów prostych: 94 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 807.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g, herbatniki 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.11 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; suma cukrów prostych: 91.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 4.4 g; WW: 35.9 Por; Cholesterol: 807.7 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.69 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 352.3 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 8.76 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 829.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU.</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 50 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1717.42 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 205.56 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 2.51 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 745.11 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU.</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.77 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 277.85 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 2.71 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 784.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.57 kcal; Białko ogółem: 128.06 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 378.41 g; suma cukrów prostych: 78.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 4.35 g; WW: 35.41 Por; Cholesterol: 804.5 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.83 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; suma cukrów prostych: 41.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 9.27 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 783.85 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, pasta z fasoli 50 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.83 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 259.11 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.9 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 747.15 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.72 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sól: 8.23 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 825.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.4 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 9.75 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 826.93 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.28 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; suma cukrów prostych: 27.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 8.33 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 204.3 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.31 kcal; Białko ogółem: 118.1 g; Tłuszcz: 97.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; suma cukrów prostych: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 9.15 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 812.93 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.82 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; suma cukrów prostych: 24.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 9.33 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 161.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.77 kcal; Białko ogółem: 54.26 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.4 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.65 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.8 g; Węglowodany ogółem: 385.42 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 7.93 g; WW: 36.33 Por; Cholesterol: 183.8 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.02 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 381.89 g; suma cukrów prostych: 81.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 8.35 g; WW: 36.42 Por; Cholesterol: 273.68 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2742.79 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 355.25 g; suma cukrów prostych: 76.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 5.55 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 807.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.06 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 323.3 g; suma cukrów prostych: 65.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sól: 7.98 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 252.68 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.41 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; suma cukrów prostych: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 9.14 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 220.68 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.58 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 222.47 g; suma cukrów prostych: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sól: 8.76 g; WW: 19.05 Por; Cholesterol: 750.37 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.56 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; suma cukrów prostych: 37.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.13 g; Sól: 9.02 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 804.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.23 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; suma cukrów prostych: 72.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Sól: 8 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 631.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.93 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; Sól: 8.57 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 636.05 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kociolik meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.59 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 56.75 g; Sól: 4.66 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 210.69 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.4 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 115.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 19.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; Sól: 5.4 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 794.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.8 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 100.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 235.68 g; suma cukrów prostych: 15.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; Sól: 5.3 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 631.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.85 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 114.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 233.99 g; suma cukrów prostych: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 5.41 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 781.82 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.74 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.1 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 10.24 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 637.25 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.12 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 97.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 241.65 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 6.74 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 631.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU. MLE.</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU. SOJ. SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.03 kcal; Białko ogółem: 116 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 8.14 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 708.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.38 kcal; Białko ogółem: 52.8 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; suma cukrów prostych: 32.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.44 g; Sól: 4.74 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 181.7 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.12 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.01 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	Ryż biały na sypko 200 g , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2718.48 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 409.69 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 8.57 g; WW: 39.1 Por; Cholesterol: 797.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.76 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.7 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 869.06 kcal; Białko ogółem: 33.38 g; Tłuszcz: 16.78 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.64 g; Węglowodany ogółem: 149.18 g; suma cukrów prostych: 26.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 1.26 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 59.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.19 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 352.3 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 8.76 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 829.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.25 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; suma cukrów prostych: 33.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.52 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 721.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.55 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 7.8 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1523.63 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 169.73 g; suma cukrów prostych: 53.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 1.84 g; WW: 15.12 Por; Cholesterol: 745.91 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.43 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 297.07 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sól: 3.07 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 807.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż brązowy na sypko 100 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.91 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 87.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 201.93 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 8.06 g; WW: 17.44 Por; Cholesterol: 816.65 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.27 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; suma cukrów prostych: 24.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.85 g; Sól: 8.97 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 680.03 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.66 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; suma cukrów prostych: 72.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 8.89 g; WW: 35.65 Por; Cholesterol: 829.23 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.36 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 301.59 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 9.8 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 261.48 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.12 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Błonnik pokarmowy: 51.3 g; Sól: 9.1 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 674.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.45 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 119.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.95 g; Węglowodany ogółem: 249.66 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.94 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 815.52 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko gotowane 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.25 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; suma cukrów prostych: 94 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 807.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko gotowane 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.25 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; suma cukrów prostych: 94 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 807.24 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.41 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 271.14 g; suma cukrów prostych: 139.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 4.04 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.19 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 352.3 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 8.76 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 829.23 mg;