

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , rosół 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.1 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 7.99 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 339.84 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rosół 20 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.22 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 99.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 45.29 g; Sól: 8.3 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 359.84 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.08 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 312.69 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 341.58 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rosół 20 g ,
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.92 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 7.9 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 339.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2730.77 kcal; Białko ogółem: 137.21 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 364.32 g; suma cukrów prostych: 84.48 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sól: 10.6 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 318.5 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rosółka 20 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g, biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.25 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; suma cukrów prostych: 77.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 6.65 g; WW: 32.11 Por; Cholesterol: 345.79 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosółka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.45 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 89.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; suma cukrów prostych: 58.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 7.39 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 352.63 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosółka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.21 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 192.27 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 5.57 g; WW: 17.72 Por; Cholesterol: 323.55 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosółka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.17 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 220.9 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 5.75 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 332.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.87 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; suma cukrów prostych: 64.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 7.39 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 352.63 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 30g 30 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.64 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 263.45 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 7.33 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 285.98 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.24 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 230.66 g; suma cukrów prostych: 35.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sól: 6.55 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 227.5 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.17 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 253.4 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.73 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 312.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.37 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; suma cukrów prostych: 64.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 8.25 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 313.29 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.05 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; suma cukrów prostych: 36.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 7.19 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 246.21 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.89 kcal; Białko ogółem: 141.91 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 7.87 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 311.99 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.79 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 269.86 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 10.45 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 200.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.35 kcal; Białko ogółem: 51.17 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; suma cukrów prostych: 31.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 5.38 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 201.27 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.67 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 47.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Sól: 8.62 g; WW: 34.15 Por; Cholesterol: 244.5 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2575.31 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; suma cukrów prostych: 84.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 8.97 g; WW: 34.2 Por; Cholesterol: 276.92 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.7 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 101.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 329.24 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.93 g; Sól: 8.27 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 359.84 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.41 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 8.99 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 290.18 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.01 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; suma cukrów prostych: 38.6 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 10.11 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 258.18 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.76 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 183.53 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 6.03 g; WW: 15.95 Por; Cholesterol: 318.4 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.9 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; suma cukrów prostych: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g; Sól: 8.51 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 354.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.75 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 6.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 125.6 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.18 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 4.75 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 252.4 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.19 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 283.49 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; Sól: 7.01 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 240.09 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.06 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 116.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 178.01 g; suma cukrów prostych: 26.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sól: 3.64 g; WW: 16.71 Por; Cholesterol: 378.03 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.47 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 225.91 g; suma cukrów prostych: 42.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sól: 3.22 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 251.2 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.56 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 118.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 177.51 g; suma cukrów prostych: 26.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sól: 3.64 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 378.03 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.23 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 7.86 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 253.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.13 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 179.56 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.5 g; Sól: 3.23 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 251.2 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wiosenny mix 130 g , Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 110.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 6.46 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 202.48 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.7 kcal; Białko ogółem: 53.69 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 258.88 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sól: 5.28 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 188.87 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u> ,), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), salátka makaronowa z brokułem - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3296.58 kcal; Białko ogółem: 157.74 g; Tłuszcz: 141.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.23 g; Węglowodany ogółem: 369.43 g; suma cukrów prostych: 70.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 9.33 g; WW: 34.43 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z wędliny drob. 80 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.17 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 45.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.13 g; Węglowodany ogółem: 329.5 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Sól: 8.55 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 175.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.19 kcal; Białko ogółem: 158.06 g; Tłuszcz: 142.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.38 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.76 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.7 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1098.29 kcal; Białko ogółem: 65.9 g; Tłuszcz: 40.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.13 g; Węglowodany ogółem: 126.29 g; suma cukrów prostych: 14.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.6 g; Sól: 2.28 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 277.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.78 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 296.28 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 290.18 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, Kotle z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.67 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 108.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 6.46 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 202.48 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, mandarynka 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kotle sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.46 kcal; Białko ogółem: 69.6 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 6.04 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.31 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 244.86 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 6.7 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 323.55 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.32 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 91.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; suma cukrów prostych: 56.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 338.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.16 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 79.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 200.58 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sól: 6.29 g; WW: 17.34 Por; Cholesterol: 297 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka wiosenny mix 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, roszponka 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.5 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; suma cukrów prostych: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 7.46 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 96.3 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.41 kcal; Białko ogółem: 114.4 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; Sól: 10.31 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 352.63 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2656.42 kcal; Białko ogółem: 145.07 g; Tłuszcz: 98.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Błonnik pokarmowy: 49.25 g; Sól: 11.35 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 311.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.26 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.33 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 6.21 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 736.35 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.29 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 217.98 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Błonnik pokarmowy: 14.4 g; Sól: 3.96 g; WW: 20.47 Por; Cholesterol: 286.13 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.77 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 347.82 g; suma cukrów prostych: 84.48 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sól: 10.6 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 318.5 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach -ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.78 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 317.09 g; suma cukrów prostych: 47.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 8.57 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), pietruszka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.77 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 347.82 g; suma cukrów prostych: 84.48 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sól: 10.6 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 318.5 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 140.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.35 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 314.5 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 7.43 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 352.63 mg;