

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.47 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 94.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 258.68 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 21.16 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 390.58 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.02 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 21.47 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 410.58 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.62 kcal; Białko ogółem: 108.8 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 275.19 g; suma cukrów prostych: 71.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 6.49 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 346.78 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.25 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; suma cukrów prostych: 94.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 4.57 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 225.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.4 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 324.1 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 6.51 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 399.42 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.97 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; suma cukrów prostych: 108.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.69 g; WW: 32.22 Por; Cholesterol: 240.73 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.17 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 4.79 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 345.02 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.57 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 55.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 207.72 g; suma cukrów prostych: 68.58 g; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; Sól: 1.85 g; WW: 19.63 Por; Cholesterol: 184.35 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.16 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; suma cukrów prostych: 80.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.37 g; Sól: 2.01 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 268.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 78.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 372.14 g; suma cukrów prostych: 93.73 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; Sól: 3.65 g; WW: 35.6 Por; Cholesterol: 288.43 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.92 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 238.12 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 5.63 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 346.1 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 100g 100 g,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.76 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 209.77 g; suma cukrów prostych: 29.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 4.83 g; WW: 17.76 Por; Cholesterol: 253.5 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, udziec z kurczaka gotowany 120 g, ziemniaki gotowane 200 g, surówka wiosenny mix 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.89 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 100.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 208.09 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sól: 5.26 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 623.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.09 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 6.78 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 625.06 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 259.3 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 20.43 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 335.6 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.71 kcal; Białko ogółem: 156.16 g; Tłuszcz: 112.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.94 g; Węglowodany ogółem: 299.3 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 20.89 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 444.18 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.03 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 5.2 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 187.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.63 kcal; Białko ogółem: 54.95 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 257.49 g; suma cukrów prostych: 26.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sól: 2.7 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 209.69 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.19 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; suma cukrów prostych: 53.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 4.63 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 217.94 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2631.08 kcal; Białko ogółem: 125.53 g; Tłuszcz: 92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 5.05 g; WW: 31.54 Por; Cholesterol: 335.9 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.67 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 103.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 21.68 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 422.58 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.52 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; suma cukrów prostych: 72.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 5.37 g; WW: 35.26 Por; Cholesterol: 294.4 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.84 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 92.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 6.74 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 274.4 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1812.33 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 193.73 g; suma cukrów prostych: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 5.35 g; WW: 16.47 Por; Cholesterol: 288.5 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.83 kcal; Białko ogółem: 123.58 g; Tłuszcz: 91.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 259.44 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 20.35 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 368.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.59 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 234.46 g; suma cukrów prostych: 36.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sól: 7.7 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 230.8 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.55 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; suma cukrów prostych: 36.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sól: 5.49 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 383.5 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.23 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 259.84 g; suma cukrów prostych: 36.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 21.17 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 390.58 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.11 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 108.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 241.48 g; suma cukrów prostych: 23.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 18.16 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 353.83 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.84 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 116.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 192.91 g; suma cukrów prostych: 29.7 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 2.38 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 382 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.59 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 110.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 209.33 g; suma cukrów prostych: 25.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 16.88 g; WW: 19.55 Por; Cholesterol: 330.03 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.8 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 21.83 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 278.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka wiosenny mix 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.44 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 121.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 179.62 g; suma cukrów prostych: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 14.84 g; Sól: 3.83 g; WW: 16.52 Por; Cholesterol: 382 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , surówka wiosenny mix 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.35 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 324.8 g; suma cukrów prostych: 67.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 6.01 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 126.38 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1718.2 kcal; Białko ogółem: 52.84 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 219.09 g; suma cukrów prostych: 15.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sól: 1.19 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 161.3 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami -dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.5 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 244.43 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.94 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.3 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 45.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2985.62 kcal; Białko ogółem: 140.41 g; Tłuszcz: 124.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 5.18 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.21 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; suma cukrów prostych: 40 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 4.63 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 313.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g OTS 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy - OTS 300 ml,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - OTS 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.74 kcal; Białko ogółem: 148.11 g; Tłuszcz: 131.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 266.07 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - OTS 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.66 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; suma cukrów prostych: 24 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Sól: 8.14 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 456.99 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	udziec z kurczaka gotowany 120 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 815.03 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 32.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.49 g; Węglowodany ogółem: 72.29 g; suma cukrów prostych: 12.07 g; Błonnik pokarmowy: 9.04 g; Sól: 1.8 g; WW: 6.4 Por; Cholesterol: 236.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.17 kcal; Białko ogółem: 132.94 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 5.03 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 357.02 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, surówka wiosenny mix 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.12 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 50.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 20.83 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 221.08 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka wiosenny mix 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.09 kcal; Białko ogółem: 48.3 g; Tłuszcz: 101.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 297.3 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.84 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1756.43 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 242.06 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 3.51 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 176.25 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.37 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 304.19 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 3.83 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 225.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.07 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 98.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 187.39 g; suma cukrów prostych: 48.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 5.14 g; WW: 16.37 Por; Cholesterol: 612.08 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.82 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 266.25 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g; Sól: 21.12 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.09 kcal; Białko ogółem: 133.34 g; Tłuszcz: 98.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 338.6 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 5.31 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 357.02 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.26 kcal; Białko ogółem: 139.01 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 9.67 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 395.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.19 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.62 g; Węglowodany ogółem: 251.9 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 5.73 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 471.98 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wiosenny mix 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.87 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 126.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.18 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 13.82 g; Sól: 2.85 g; WW: 20.27 Por; Cholesterol: 598.51 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.4 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 324.1 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 6.51 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 399.42 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1898.42 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 217.21 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 4.91 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 144.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.4 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 324.1 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 6.51 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 399.42 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 140.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-01-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.17 kcal; Białko ogółem: 132.94 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 5.03 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 357.02 mg;