

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.08 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 295.35 g; suma cukrów prostych: 54.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 8.69 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 269.36 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.72 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.22 g; Sól: 8.97 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 289.36 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.65 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; Sól: 12.72 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 180.49 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.16 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 353.68 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Sól: 6.63 g; WW: 33.11 Por; Cholesterol: 185.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko pieczone 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.52 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; suma cukrów prostych: 106.26 g; Błonnik pokarmowy: 55.86 g; Sól: 9.19 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 200.56 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.66 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 6.63 g; WW: 36.96 Por; Cholesterol: 185.85 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.83 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 310.4 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 8.36 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 198.09 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1568.16 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 48.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 203.63 g; suma cukrów prostych: 55.8 g; Błonnik pokarmowy: 15.69 g; Sól: 5.07 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 145.06 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.18 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; suma cukrów prostych: 75.3 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 6.68 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 185.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.48 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 371.67 g; suma cukrów prostych: 87.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Sól: 6.96 g; WW: 34.97 Por; Cholesterol: 205.25 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.7 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 66.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; suma cukrów prostych: 40.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 12.33 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 151.11 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.46 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 273.16 g; suma cukrów prostych: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 10.54 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 126.41 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.66 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 9.16 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 462.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.66 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 9.16 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 462.67 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.96 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; suma cukrów prostych: 26.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 10.73 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 139.11 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.04 kcal; Białko ogółem: 132.19 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.6 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 11.01 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 192.19 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.16 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; suma cukrów prostych: 31.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 9.84 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 147.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.11 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sól: 8.59 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 191.47 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.73 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 354.58 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; Sól: 10.87 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 133.01 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.4 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 336.5 g; suma cukrów prostych: 60.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 8.74 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 198.09 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2787.18 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 97.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 49.16 g; Sól: 9.48 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 314.16 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemniakami płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.31 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 131.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 122.9 g; suma cukrów prostych: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.62 Por; Cholesterol: 1050.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemniakami papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.71 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 134.15 g; suma cukrów prostych: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.67 Por; Cholesterol: 1048.21 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), pietruszka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.92 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 8.74 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 198.09 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.73 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; suma cukrów prostych: 23.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sól: 8.12 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 157.09 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), pomidor 100 g , ser wędzony 50 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.31 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 55.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 211.28 g; suma cukrów prostych: 30.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.9 g; Sól: 9.71 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 150.51 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> , _), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.46 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; suma cukrów prostych: 35.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 12.93 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 184.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pietruszką gotowaną 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.19 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw.ł.nas.ogółem: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 10.94 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 151.47 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.15 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw.ł.nas.ogółem: 62 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 10.25 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 152.97 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g , dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.05 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 68.9 g; Kw.ł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 10.88 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 182.99 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.ł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.07 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 95.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 228.31 g; suma cukrów prostych: 43.06 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 7.42 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 185.15 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.89 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.64 g; Węglowodany ogółem: 215.7 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; Sól: 7.32 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 68.67 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.67 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 91.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 197.07 g; suma cukrów prostych: 16.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 7.24 g; WW: 18.21 Por; Cholesterol: 163.75 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.72 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.5 g; Węglowodany ogółem: 267.8 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 12.3 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 238.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.64 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 203.98 g; suma cukrów prostych: 23.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; Sól: 8.57 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 151.47 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.23 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 6.81 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 107.68 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pietruska gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1713.82 kcal; Białko ogółem: 54.47 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 231 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sól: 6.25 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 166.67 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.49 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sól: 3.81 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 169.73 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), gryskowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), gryskowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), gryskowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.63 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 292.09 g; suma cukrów prostych: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 8.81 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1023.56 kcal; Białko ogółem: 42.47 g; Tłuszcz: 30.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.68 g; Węglowodany ogółem: 134.74 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sól: 2.44 g; WW: 11.28 Por; Cholesterol: 74.48 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.25 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 10.95 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 198.09 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.4 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 320.43 g; suma cukrów prostych: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Sól: 7.35 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 107.68 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.17 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 122.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.88 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1802.14 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 253.36 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 16 g; Sól: 5.62 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 145.06 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.16 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 272.96 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 185.25 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1779.04 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 197.83 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 7.44 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 452.39 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2768.52 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 111.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 30.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 125.68 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.57 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 322.33 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 8.72 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 198.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.47 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 315.2 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sól: 12.49 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 179.49 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.9 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.1 g; Węglowodany ogółem: 280.78 g; suma cukrów prostych: 51 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 8.83 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 392.39 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.85 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 99.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 215.62 g; suma cukrów prostych: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.32 g; Sól: 5.35 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 458.07 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko pieczone 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.52 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; suma cukrów prostych: 106.26 g; Błonnik pokarmowy: 55.86 g; Sól: 9.19 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 200.56 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), makaron z kapustą kisz. i kielbasą 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), jabłko pieczone 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.52 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; suma cukrów prostych: 106.26 g; Błonnik pokarmowy: 55.86 g; Sól: 9.19 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 200.56 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.31 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; suma cukrów prostych: 148.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; Sól: 4.15 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.33 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 310.4 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 8.36 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 198.09 mg;