

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.87 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 114.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 267.83 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 7.52 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 314.41 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.09 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; suma cukrów prostych: 64.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; Sól: 7.83 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 334.41 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.49 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 95.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 7.36 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 335.55 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.26 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 113.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 320.5 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 387.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet schabowy panierowany 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.97 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 7.89 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 415.79 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), salátka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2648.18 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 112.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 5.79 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 384.88 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.93 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 89.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 290.9 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 4.54 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 285.56 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.35 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 178.74 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; Błonnik pokarmowy: 13.91 g; Sól: 2.59 g; WW: 16.73 Por; Cholesterol: 300.48 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.3 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 78.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 207.37 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 2.76 g; WW: 19.43 Por; Cholesterol: 309.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.1 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 307.93 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 329.56 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.83 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 104.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 276.24 g; suma cukrów prostych: 44.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; Sól: 5.23 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 375.49 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.29 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 83.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 251.82 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 317.71 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, wędlina 50 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.52 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 99.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.74 g; Węglowodany ogółem: 216.44 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Sól: 4.69 g; WW: 18.82 Por; Cholesterol: 546.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.72 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 101.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.1 g; Węglowodany ogółem: 277.4 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 6.21 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 547.8 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pastą z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.89 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 95.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 268.12 g; suma cukrów prostych: 42.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Sól: 7.84 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 350.84 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pastą z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.1 kcal; Białko ogółem: 121.74 g; Tłuszcz: 113.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 7.11 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 400.86 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.31 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 53.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; suma cukrów prostych: 23.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 4.66 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 127.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.22 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; suma cukrów prostych: 28.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 3.7 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 225.44 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.04 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 358.88 g; suma cukrów prostych: 97.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sól: 4.08 g; WW: 33.9 Por; Cholesterol: 197.34 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.65 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 4.11 g; WW: 34.55 Por; Cholesterol: 203.06 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696.07 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 123.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 8.04 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 346.41 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2859.4 kcal; Białko ogółem: 109.1 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 394.48 g; suma cukrów prostych: 93.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sól: 4.92 g; WW: 37.55 Por; Cholesterol: 374.45 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.17 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 106.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; suma cukrów prostych: 28.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 4.97 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 344.45 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), salátka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1861.87 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 200.98 g; suma cukrów prostych: 37.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.65 g; WW: 17.43 Por; Cholesterol: 239.48 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), salátka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2689.65 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 133.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.74 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Błonnik pokarmowy: 45.32 g; Sól: 8.52 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 457.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.92 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 339.8 g; suma cukrów prostych: 76.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Sól: 4.32 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 126.89 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.04 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.19 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 30.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 6.64 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 298.32 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.18 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 102.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.32 g; Węglowodany ogółem: 243.92 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 6.83 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 318.02 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.76 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 126.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 200.92 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; Sól: 4.12 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 287.33 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pomarańcza 1 szt , margaryna 10 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.33 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.74 g; Węglowodany ogółem: 220.31 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 3.2 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 180.15 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.66 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 140.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 180.44 g; suma cukrów prostych: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; Sól: 4.34 g; WW: 16.85 Por; Cholesterol: 324.13 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.24 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 101.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.22 g; Węglowodany ogółem: 253.21 g; suma cukrów prostych: 42.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.97 g; Sól: 9.26 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 299.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.36 kcal; Białko ogółem: 119.3 g; Tłuszcz: 120.55 g; Kw.ł.nas.ogółem: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 182.38 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 5.51 g; WW: 16.7 Por; Cholesterol: 180.15 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Krokiety z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.85 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.ł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 68.6 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 6.79 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 487.08 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.4 kcal; Białko ogółem: 51.59 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.ł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; suma cukrów prostych: 17 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 1.48 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 243.59 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.ł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.12 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.2 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 246.87 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.5 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU, _</u>), Mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g (<u>MLE, _</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3273.23 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 123.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 432.48 g; suma cukrów prostych: 136.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 6.44 g; WW: 40.17 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g ,	grysiówka z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.31 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 63.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; suma cukrów prostych: 64.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 6.75 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 165.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kaliafior z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3051.34 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; Tłuszcz: 134.32 g; Kw.łł.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 6.61 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 317.95 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.76 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1048.99 kcal; Białko ogółem: 38.74 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 107.82 g; suma cukrów prostych: 14.45 g; Błonnik pokarmowy: 13.81 g; Sól: 2.6 g; WW: 9.49 Por; Cholesterol: 132.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.93 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; suma cukrów prostych: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 4.79 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 297.56 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Krokiety z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.04 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; Tłuszcz: 106.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 280.2 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 8.12 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 542.32 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.15 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 104.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Błonnik pokarmowy: 46.05 g; Sól: 7.52 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.66 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 264.03 g; suma cukrów prostych: 62.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 5.37 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 376.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.66 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 112.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.34 g; Węglowodany ogółem: 290.02 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 6.05 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 387.34 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1927.6 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 185.18 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Sól: 5.03 g; WW: 15.85 Por; Cholesterol: 539.06 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.03 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 92.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; suma cukrów prostych: 40.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 316.99 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.44 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; suma cukrów prostych: 66.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sól: 5.23 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 366.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2529.24 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 110.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.21 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; suma cukrów prostych: 47.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 6.37 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 321.96 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, wędlina 50 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.91 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 80.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 251.74 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 5.23 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 405.87 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, wędlina 50 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.1 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 126.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.32 g; Węglowodany ogółem: 211.76 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g; Sól: 2.29 g; WW: 19.86 Por; Cholesterol: 526.65 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet schabowy panierowany 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.97 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 7.89 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 415.79 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 0.9 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kaliafor gotowany - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.55 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 297.91 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Sól: 4.29 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet schabowy panierowany 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.97 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 7.89 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 415.79 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 140.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.85 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 4.79 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 297.56 mg;