

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                  | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                  |
| <b>czwartek 2026-02-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2346.1 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; suma cukrów prostych: 56.6 g; Błonnik pokarmowy: 45.72 g; Sól: 6.16 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 256.71 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>czwartek 2026-02-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2627.42 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Tłuszcz: 100.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Błonnik pokarmowy: 51.15 g; Sól: 6.47 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 276.71 mg;

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>czwartek 2026-02-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), udziec z kurczaka duszony 120 g, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> galaretka o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2442.63 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; Sól: 6.19 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 334.86 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>czwartek 2026-02-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> galaretka o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Posiłek nocny:</b> sok owocowy 200ml 200 g,                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 5.66 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 313.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), łopatka wieprzowa duszona 90 g, ziemniaki gotowane 200 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2798.22 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; suma cukrów prostych: 81.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 6.26 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 265.27 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2647.16 kcal; Białko ogółem: 134.72 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; suma cukrów prostych: 75.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 5.8 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 334.71 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2226.11 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; suma cukrów prostych: 78.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 307.52 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g, | szpinakowa z zacierką 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1699.62 kcal; Białko ogółem: 82.7 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 217.65 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.88 g; Sól: 2.4 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 258.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1826.05 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 240.2 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 13.3 g; Sól: 2.48 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 265.52 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.95 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 338.4 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 4.12 g; WW: 32.12 Por; Cholesterol: 285.52 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                       | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.97 kcal; Białko ogółem: 122.29 g; Tłuszcz: 97.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 292.92 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 6.37 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 384.06 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: papryka świeża 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1963.37 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.79 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 245.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), | fasolowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1935.47 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 203.6 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 5.41 g; WW: 15.88 Por; Cholesterol: 337.38 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2436.65 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; suma cukrów prostych: 71.04 g; Błonnik pokarmowy: 61.68 g; Sól: 7.23 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 350.66 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,          |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.75 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.41 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 270.53 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                             | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2825.65 kcal; Białko ogółem: 155.24 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.4 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.34 g; Sól: 6.99 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 414.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2028.6 kcal; Białko ogółem: 126.34 g; Tłuszcz: 51.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; Sól: 7.38 g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 232.64 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | szpinakowa z ziemniakami b/ml/b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.78 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 256.09 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.43 g; Sól: 6.54 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 283.36 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.32 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 352.75 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sól: 3.74 g; WW: 33.52 Por; Cholesterol: 233.44 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.31 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 4.18 g; WW: 33.34 Por; Cholesterol: 298.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, łopatka wieprzowa duszona 90 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2676.4 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; Tłuszcz: 103.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 288.71 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                       |                                                                                                                                                  |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml, szpinakowa z zacierką<br>płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 130.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 129.84 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 5.71 g; Sól: 1.72 g; WW: 12.56 Por; Cholesterol: 1040.37 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Papkowata                                  |                                                                                                                                                 |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                   | szpinakowa z zacierką papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papkowata - obiad 650 ml, | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2170.49 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 130.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 141.09 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 6.63 g; Sól: 1.72 g; WW: 13.61 Por; Cholesterol: 1038.27 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2602.42 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 354.98 g; suma cukrów prostych: 87.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; Sól: 4.69 g; WW: 33.62 Por; Cholesterol: 322.7 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2369.91 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 295.8 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 337.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1816.51 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 217.69 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sól: 5.42 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 283.98 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,                    |
|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2421.73 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 98.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 50.68 g; Sól: 6.82 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 325.11 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.35 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 272.05 g; suma cukrów prostych: 49.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 6.86 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g,                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2210.53 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 278.12 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 5.25 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 223.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2424.55 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; suma cukrów prostych: 39.62 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; Sól: 6.15 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 350.31 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g ,                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.55 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 109.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 241.66 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 2.57 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 329.2 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKO MLEKA                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,           |
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2352.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 114.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 244.42 g; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 2.2 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,          |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.87 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 97.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 231.93 g; suma cukrów prostych: 30.63 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 2.81 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 295.72 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g ,                           |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2172.64 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sól: 7.37 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 225.05 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                           |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2276.5 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 110.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.85 g; Węglowodany ogółem: 231.31 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 3.98 g; WW: 21.36 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300g ( <u>SOJ</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2407.12 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.67 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 165.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), udziec z kurczaka duszony 120 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), salátka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,     |
|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.07 kcal; Białko ogółem: 53.56 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.76 g; Sól: 3.95 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 305.75 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenney krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),                                                                                                 | pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenney krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salátka zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , salátka zielona 8g 8 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                                  | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                            |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                                | <b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), | brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt OTS 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , |
|                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.27 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 296.83 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 7.23 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 266.92 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), | brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( <u>JAJ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu                |                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)                      |                                                                                          |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |                                                                                                                                         | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                         |                                                                  |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                        |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                    |                                                                  | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2165.29 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 265.1 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 4.26 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt., | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: gruszka 300 g,                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                | kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), łopatką wieprzowa duszona 90 g, |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1000.52 kcal; Białko ogółem: 69.6 g; Tłuszcz: 38.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.54 g; Węglowodany ogółem: 99.99 g; suma cukrów prostych: 16.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; Sól: 1.54 g; WW: 8.09 Por; Cholesterol: 169.56 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałatka zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2480.19 kcal; Białko ogółem: 129.6 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.4 g; Sól: 4.56 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 319.52 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2483.62 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 89.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.07 g; Sól: 5.74 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 165.42 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, dżem owocowy 100 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, | szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta z olejem 130 g, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2612.58 kcal; Białko ogółem: 52.52 g; Tłuszcz: 103.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 395.34 g; suma cukrów prostych: 119.01 g; Błonnik pokarmowy: 48.69 g; Sól: 4.95 g; WW: 34.91 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40 g , | szpinakowa z zacierką 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1983.89 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 45.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 4.43 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 295.75 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40 g , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 5.66 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 313.71 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), | fasolowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> , ), papryka świeża 100 g ,                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1935.47 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 203.6 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 5.41 g; WW: 15.88 Por; Cholesterol: 337.38 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Ryż brązowy na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> , ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.36 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 361.7 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 55.32 g; Sól: 6.04 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 172.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05      Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | szpinakowa z zacierką 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.4 kcal; Białko ogółem: 128.88 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 4.54 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 331.52 mg;

| czwartek 2026-02-05      Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                            | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2495.16 kcal; Białko ogółem: 133.59 g; Tłuszcz: 97.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; suma cukrów prostych: 57.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.8 g; Sól: 11.48 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 390.47 mg;

| czwartek 2026-02-05      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g,                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2486.58 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Błonnik pokarmowy: 62.58 g; Sól: 6.3 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 773.91 mg;

| czwartek 2026-02-05      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | szpinakowa z ziemniakami b/ml.b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.25 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 117.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 230.53 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 340.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), łopatka wieprzowa duszona 90 g, ziemniaki gotowane 200 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2798.22 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; suma cukrów prostych: 81.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 6.26 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 265.27 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                               |                                               |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,                    | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 09 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, | brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kalafior gotowany - ots 150 g, | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane ots 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2170.51 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |                                                                                                      |                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),      | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),                             |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,              |                                                                                                      | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), łopatka wieprzowa duszona 90 g, ziemniaki gotowane 200 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2798.22 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; suma cukrów prostych: 81.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 6.26 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 265.27 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2595.61 kcal; Białko ogółem: 132.16 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 337.3 g; suma cukrów prostych: 87.9 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 4.68 g; WW: 31.72 Por: Cholesterol: 337.54 mg;