

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.08 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; suma cukrów prostych: 57.79 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; Sól: 9.37 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 465.9 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z wędliny drob. 100 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.42 kcal; Białko ogółem: 130.56 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 344.93 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sól: 9.14 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 485.9 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, musztarda 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.23 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 283.38 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 12.69 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 408.74 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.88 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 98.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.94 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 60.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 6.33 g; WW: 31.19 Por; Cholesterol: 474.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.55 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; suma cukrów prostych: 79.5 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 5.07 g; WW: 32.27 Por; Cholesterol: 412.08 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.66 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; Tłuszcz: 98.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 10.28 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 435.57 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.48 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.3 g; Węglowodany ogółem: 197.34 g; suma cukrów prostych: 41.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 8.5 g; WW: 18.36 Por; Cholesterol: 405.81 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.97 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 224.21 g; suma cukrów prostych: 42.79 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 8.67 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 415.57 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.47 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 98.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 319.37 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 10.31 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 435.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.83 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 95.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 272.7 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 10.87 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 394.72 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), salata zielona 20 g , wędlina 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.68 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 100.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 278.24 g; suma cukrów prostych: 79.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sól: 8.46 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 755.5 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.88 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 339.2 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Sól: 9.98 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 756.7 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.55 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 272.6 g; suma cukrów prostych: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 10.87 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 361.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.23 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 98.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sól: 11.76 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 449.62 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.53 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 51.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; suma cukrów prostych: 28.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 9 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 253.84 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.44 kcal; Białko ogółem: 53.08 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 7.09 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 199.34 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.95 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 369.62 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 10.68 g; WW: 34.56 Por; Cholesterol: 249.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.22 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 354.13 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sól: 9.4 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 343 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, musztarda 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.4 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 9.35 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 497.9 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.69 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 311.42 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sól: 8.6 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 340.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.4 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 79.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 297.7 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 10.56 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 311.72 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1785.68 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 73.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 196.68 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sól: 8.39 g; WW: 16.92 Por; Cholesterol: 311.94 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , musztarda 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.33 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 90.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; suma cukrów prostych: 36.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 9.36 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 347.2 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.33 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 266.49 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 8.36 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 209.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, roszponka 20 g, Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.48 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; suma cukrów prostych: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 160.63 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.49 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; suma cukrów prostych: 36.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 379.84 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g, roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 115.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 236.61 g; suma cukrów prostych: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; Sól: 7.64 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 410.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.93 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.01 g; Węglowodany ogółem: 231.74 g; suma cukrów prostych: 15.22 g; Błonnik pokarmowy: 12.9 g; Sól: 6.91 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 222.97 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.61 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 119.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 218.96 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Błonnik pokarmowy: 12 g; Sól: 7.27 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 399.7 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), roszponka 20 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.43 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; suma cukrów prostych: 39.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 13.04 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 225.97 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.68 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 230.92 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sól: 9.23 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 222.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>SEL</u>), kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.88 kcal; Białko ogółem: 76.4 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 10.41 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 470.17 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.44 kcal; Białko ogółem: 54.7 g; Tłuszcz: 78.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 260.13 g; suma cukrów prostych: 27.7 g; Błonnik pokarmowy: 12.86 g; Sól: 4.75 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 199.34 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3245.26 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 121.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 430.01 g; suma cukrów prostych: 106.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 7.75 g; WW: 38.52 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.06 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 341.48 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 9.22 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 375.22 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3114.3 kcal; Białko ogółem: 163 g; Tłuszcz: 141.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.4 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 9.72 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.28 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 266.82 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 9.01 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 461.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 150 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 837.5 kcal; Białko ogółem: 45.12 g; Tłuszcz: 23.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.44 g; Węglowodany ogółem: 116.08 g; suma cukrów prostych: 13.26 g; Błonnik pokarmowy: 14.65 g; Sól: 1.59 g; WW: 10.21 Por; Cholesterol: 143.29 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.49 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sól: 9.53 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 469.12 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u>), kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.1 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 10.45 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 470.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), kiwi 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.13 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw.łł.nas.ogółem: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; Sól: 7.85 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.13 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 97.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 464.17 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.62 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 5.63 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 473.93 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.68 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 255.84 g; suma cukrów prostych: 80.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 8.28 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 745.74 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.41 kcal; Białko ogółem: 68.53 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 269.69 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 8.3 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 387.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.7 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 265.2 g; suma cukrów prostych: 55.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 9.01 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 445.8 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.96 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 116.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 219.52 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 13.7 g; Sól: 5.65 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 616.38 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.16 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.84 kcal; Białko ogółem: 115.64 g; Tłuszcz: 100.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 7.78 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 497.9 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 140.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.66 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 101.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 10.52 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 447.57 mg;