

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 273.46 g; suma cukrów prostych: 50.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 8.87 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 324.03 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.92 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 100.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 9.18 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 344.03 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.72 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 80.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 275.32 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.17 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 353 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 5.19 g; WW: 33.31 Por; Cholesterol: 205.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u>, <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g , Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.93 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 415.77 g; suma cukrów prostych: 103.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sól: 5.21 g; WW: 39.19 Por; Cholesterol: 205.11 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.03 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 6.16 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 292.92 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1543.06 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.4 g; Węglowodany ogółem: 208.98 g; suma cukrów prostych: 72.9 g; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; Sól: 3.67 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 164.6 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.02 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.97 g; Sól: 3.87 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 204.51 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.52 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 376.89 g; suma cukrów prostych: 103.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; Sól: 5.51 g; WW: 36.15 Por; Cholesterol: 224.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.66 kcal; Białko ogółem: 142.22 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 9 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 392.54 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.52 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 237.25 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sól: 5.74 g; WW: 20.99 Por; Cholesterol: 308.82 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.8 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 7.26 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 310.02 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.65 kcal; Białko ogółem: 111.1 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 8.13 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 242.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.33 kcal; Białko ogółem: 127.66 g; Tłuszcz: 99.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; suma cukrów prostych: 48.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 8.65 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 308.02 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.37 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 267.53 g; suma cukrów prostych: 17 g; Błonnik pokarmowy: 17.72 g; Sól: 4.42 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 177.44 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.18 kcal; Białko ogółem: 51.6 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 253.4 g; suma cukrów prostych: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.08 g; Sól: 2.55 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 215.62 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.64 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 5.82 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 203.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.21 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 6.26 g; WW: 35.25 Por; Cholesterol: 292.92 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.28 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 102.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; suma cukrów prostych: 63.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 9.15 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 344.03 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.35 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 130.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 130.4 g; suma cukrów prostych: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 5.91 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, dyniowa z zacierką - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.75 kcal; Białko ogółem: 110 g; Tłuszcz: 130.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 141.65 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 6.83 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.69 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 264.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.79 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 94.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 4.83 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 260.92 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1877.08 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.4 g; Węglowodany ogółem: 217.82 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 5.3 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 241.64 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.35 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 113.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 290.78 g; suma cukrów prostych: 37.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 9.51 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 337.93 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.65 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; suma cukrów prostych: 72.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 4.41 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 124.43 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; suma cukrów prostych: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 265.11 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca b/ jaj 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.87 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sól: 8.14 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 231.62 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.47 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 116.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 223.82 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 4.56 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 280.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.38 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 113.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 217.41 g; suma cukrów prostych: 32 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 2.82 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.07 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 114.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 204.89 g; suma cukrów prostych: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 4.56 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 268.12 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.51 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 262.48 g; suma cukrów prostych: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 8.57 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 140.71 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.85 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 110.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 215.45 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 16.12 g; Sól: 5.14 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.41 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 96.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; suma cukrów prostych: 54.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 7.86 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 141.4 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.68 kcal; Białko ogółem: 55.95 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; suma cukrów prostych: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 14.38 g; Sól: 3.44 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 215.62 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.5 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 244.43 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.94 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.3 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; suma cukrów prostych: 73.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.01 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 204.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.88 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 299.81 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.65 g; Sól: 5.81 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 260.92 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 992.8 kcal; Białko ogółem: 62.55 g; Tłuszcz: 36.89 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 105.57 g; suma cukrów prostych: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 10.19 Por; Cholesterol: 104.4 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.66 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 292.51 g; suma cukrów prostych: 24.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 456.99 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 150 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1059.19 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.61 g; Węglowodany ogółem: 118.48 g; suma cukrów prostych: 15.16 g; Błonnik pokarmowy: 9.56 g; Sól: 1.6 g; WW: 10.91 Por; Cholesterol: 273.84 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.53 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 6.16 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 292.92 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.21 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sól: 7.49 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 128.7 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU,</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.05 kcal; Białko ogółem: 52.69 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.88 g; Węglowodany ogółem: 333.59 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Sól: 5.95 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU,</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1356.33 kcal; Białko ogółem: 69.86 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 166.75 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Błonnik pokarmowy: 11.58 g; Sól: 3.01 g; WW: 15.63 Por; Cholesterol: 164.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.17 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; suma cukrów prostych: 86.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.2 g; Sól: 3.89 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 204.51 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , ziemniaki gotowane 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.1 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sól: 5.59 g; WW: 17.74 Por; Cholesterol: 300.02 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.77 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.17 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 155 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , salata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.63 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 98.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 262.4 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 5.66 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 788.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.24 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 120.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 217.57 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.88 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 301.82 mg;

poniedziałek 2026-02-16			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), dyniowa z zacierką - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.65 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 270.07 g; suma cukrów prostych: 139.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 4.04 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

poniedziałek 2026-02-16		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.53 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 6.16 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 292.92 mg;