

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.41 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 97.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 259.71 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 9.05 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 279.44 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 250 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.33 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 103.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 9.36 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 299.44 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, Rukola 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.42 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 10.22 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 290.54 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.7 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; suma cukrów prostych: 71.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sól: 7.21 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 285.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.53 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; suma cukrów prostych: 77.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 235.52 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rosół 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.44 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 6.99 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 263.79 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1795.23 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 196.32 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 4.94 g; WW: 18.01 Por; Cholesterol: 234.45 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rosół 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1882.52 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 80.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 214.69 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; Sól: 4.98 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 234.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.14 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 89.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 318.23 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 7.01 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 263.79 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Rukola 20 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.15 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 276.2 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.7 g; Sól: 9.69 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 189.32 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.93 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 206.74 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 5.15 g; WW: 17.9 Por; Cholesterol: 478.56 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.03 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 272.82 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 7.04 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 489.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.37 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 264.7 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 8.24 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 156.24 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.05 kcal; Białko ogółem: 126.03 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 311.9 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sól: 10.86 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 209.32 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.26 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.4 g; Węglowodany ogółem: 257.66 g; suma cukrów prostych: 35.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 8.03 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 108.88 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.8 kcal; Białko ogółem: 55.81 g; Tłuszcz: 82.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 289.31 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 3.62 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 233.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.19 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 54.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; suma cukrów prostych: 83.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 5.64 g; WW: 32.72 Por; Cholesterol: 142.66 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2665.44 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Tłuszcz: 90.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.37 Por; Cholesterol: 322.41 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.94 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; suma cukrów prostych: 78.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sól: 7.64 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 214.69 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.33 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 131.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 116.3 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 6.65 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.1 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.73 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 131.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 127.55 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.57 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.15 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2742.88 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; suma cukrów prostych: 78.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 5.96 g; WW: 34.78 Por; Cholesterol: 283.52 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.66 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 289.47 g; suma cukrów prostych: 32.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 7.09 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 249.12 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1518.72 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 45.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 186.98 g; suma cukrów prostych: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sól: 4.78 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 142.94 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Rukola 20 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.15 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 255.5 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 8 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 177.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.85 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.łł.nas.ogółem: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; suma cukrów prostych: 43.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 6.62 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 46.4 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.24 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 53.44 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; suma cukrów prostych: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 7.31 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 47.9 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.84 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 6.61 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 181.49 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.48 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 101.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 234.35 g; suma cukrów prostych: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 4.38 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 168.16 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.75 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 275.14 g; suma cukrów prostych: 21.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 4 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 52.2 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.3 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 4.62 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 134.68 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.44 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 283.3 g; suma cukrów prostych: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 9.03 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 49.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rozponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.7 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 96.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 250.95 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 6.34 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 52.2 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ.</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.8 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 289.41 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 258.58 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL. może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.8 kcal; Białko ogółem: 49.36 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; suma cukrów prostych: 24.27 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 3.38 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 221.58 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL. może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiinowy 1szt OTS 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.17 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 5.27 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 191.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 881.93 kcal; Białko ogółem: 43.14 g; Tłuszcz: 43.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 83.12 g; suma cukrów prostych: 15.38 g; Błonnik pokarmowy: 11.16 g; Sól: 2.16 g; WW: 7.28 Por; Cholesterol: 112.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.27 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 70.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 293.9 g; suma cukrów prostych: 70.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 213.34 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.12 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 289.41 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 5.32 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 275.13 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g, ogórek kiszony 100 g,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.25 kcal; Białko ogółem: 59 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.09 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 8.81 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.69 kcal; Białko ogółem: 82 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 237.19 g; suma cukrów prostych: 65.7 g; Błonnik pokarmowy: 16.43 g; Sól: 6.02 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 276.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.8 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 271.65 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 5.86 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 251.07 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1723.42 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 185.12 g; suma cukrów prostych: 50.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 5.09 g; WW: 15.83 Por; Cholesterol: 478.56 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.74 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 50.34 g; Sól: 7.52 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 137.57 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pomidor 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.36 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.3 g; Sól: 6.15 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 379.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.76 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 247.8 g; suma cukrów prostych: 47.12 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sól: 3.04 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 467.24 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kalafior gotowany - ots 150 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane ots 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.51 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.63 kcal; Białko ogółem: 80.1 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 255.97 g; suma cukrów prostych: 144.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sól: 4.6 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.34 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.4 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 7.25 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 275.79 mg;