

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.65 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 287.02 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 8.35 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 279.15 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.87 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 105.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 8.66 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 299.15 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.63 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; suma cukrów prostych: 67.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Sól: 9.89 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 367.63 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.03 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 98.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 296.81 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 6.95 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 378.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.2 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; suma cukrów prostych: 66.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 5.86 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 336.13 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2703.05 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.1 g; Węglowodany ogółem: 343.02 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sól: 7.47 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 394.46 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.24 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 219.94 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 5.65 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 365.12 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.06 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 247.28 g; suma cukrów prostych: 40.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; Sól: 5.86 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 374.46 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2724.86 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 102.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.5 g; Sól: 7.5 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 394.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.5 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 93.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 252.1 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; Sól: 7.11 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 376.76 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.09 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 269.12 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 5.49 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 338.18 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.69 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 299.6 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 338.78 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.82 kcal; Białko ogółem: 134.53 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; Sól: 7.27 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 329.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.51 kcal; Białko ogółem: 150.17 g; Tłuszcz: 103.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.81 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 7.94 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 407.88 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g, chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.85 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.5 g; Węglowodany ogółem: 269.89 g; suma cukrów prostych: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 8.11 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 227.33 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.71 kcal; Białko ogółem: 53.1 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; suma cukrów prostych: 42.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sól: 5.67 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 231.23 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.77 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 10 g; WW: 33.76 Por; Cholesterol: 222.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.44 kcal; Białko ogółem: 120.78 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 8.74 g; WW: 32.66 Por; Cholesterol: 325.61 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , musztarda 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2807.35 kcal; Białko ogółem: 135.82 g; Tłuszcz: 118.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; suma cukrów prostych: 68.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 8.81 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 354.65 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.67 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; suma cukrów prostych: 77.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 8.56 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 313.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.17 kcal; Białko ogółem: 134.65 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 285.53 g; suma cukrów prostych: 27.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 7.99 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 342.31 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1717.87 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 189.45 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 4.31 g; WW: 16.42 Por; Cholesterol: 311.68 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.15 kcal; Białko ogółem: 121.61 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 276.02 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 9.81 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 383.45 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.97 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; suma cukrów prostych: 59.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 7.25 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 193.7 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.75 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 7.04 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 178.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, Rukola 20g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.24 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 98.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.4 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; suma cukrów prostych: 31.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 6.79 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 238.63 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.5 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 111.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 199.72 g; suma cukrów prostych: 33.63 g; Błonnik pokarmowy: 10.54 g; Sól: 2.67 g; WW: 18.97 Por; Cholesterol: 188.23 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, melon 150 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.63 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 118.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 209.74 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 11.11 g; Sól: 3.12 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 177.15 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.58 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; Tłuszcz: 110.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 170.42 g; suma cukrów prostych: 13.7 g; Błonnik pokarmowy: 10.88 g; Sól: 3.02 g; WW: 16.13 Por; Cholesterol: 340.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.83 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 248.01 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 9.67 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 179.85 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob. 100 g , margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Rukola 20 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.28 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 122.23 g; Kw.łł.nas.ogółem: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 188.81 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; Sól: 5.27 g; WW: 17.58 Por; Cholesterol: 177.15 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ratatouille 300 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.11 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 7.95 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 130.41 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.49 kcal; Białko ogółem: 52.02 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 317.05 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 4.85 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 142.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry -ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1 szt. OTS 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2962.14 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 118.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; suma cukrów prostych: 48.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 9.17 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 381.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.14 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; suma cukrów prostych: 47.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; Sól: 8.1 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 287.33 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2945.09 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 129.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	gulasz drobiowy - dieta 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1086.24 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 38.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.24 g; Węglowodany ogółem: 126.53 g; suma cukrów prostych: 15.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.01 Por; Cholesterol: 180.35 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.19 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 5.36 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 379.51 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ratatouille 300 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.61 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 6.49 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 130.41 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ratatouille 300 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEJ</u> , <u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: melon 150 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.63 kcal; Białko ogółem: 51.53 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 299.4 g; suma cukrów prostych: 73.3 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Sól: 6.14 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.73 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 93.72 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 227.47 g; suma cukrów prostych: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; Sól: 5.65 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 365.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.37 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 99.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 385.58 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.15 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 189.81 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sól: 3.97 g; WW: 16.33 Por; Cholesterol: 317.12 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.11 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 112.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; suma cukrów prostych: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 5.95 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 167.81 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.15 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 248.44 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; Sól: 5.72 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 720.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.63 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 116.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 215.64 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sól: 1.79 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 319.98 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g, chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.42 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; suma cukrów prostych: 41.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 5.29 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.45 kcal; Białko ogółem: 77.5 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 257.17 g; suma cukrów prostych: 141.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 4.16 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: melon 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.36 kcal; Białko ogółem: 122.4 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 291.34 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 441.96 mg;