

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK 1 w Szczecinie                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                 | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>niedziela 2026-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.55 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 5.38 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 364.91 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2026-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2521.67 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 347.96 g; suma cukrów prostych: 51.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 5.69 g; WW: 31.25 Por; Cholesterol: 384.91 mg;

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2026-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| <b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.15 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 94.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 5 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 332.81 mg;

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2026-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                            |
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotleci drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| <b>II Śniadanie:</b> podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ), Krem czekoladowo-bananowy 50 g,                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2356.99 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 328.54 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 3.88 g; WW: 30.35 Por; Cholesterol: 275.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: podpiomyki 50 g ( <u>GLU</u> ), Krem czekoladowo-bananowy 50 g ,                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2277.21 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 308.03 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sól: 3.88 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 275.51 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2391.77 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 330.1 g; suma cukrów prostych: 38.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sól: 4.92 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 338.73 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.77 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 235.69 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 5.7 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 310.45 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenney krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.57 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 5.85 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 318.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2540.27 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 362.77 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 7.49 g; WW: 34.36 Por; Cholesterol: 338.73 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,                                                    | Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.52 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 300.29 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,             | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g,                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2062.25 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.6 g; Węglowodany ogółem: 236.8 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 620.37 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,           | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g,                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2338.01 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.95 g; Węglowodany ogółem: 297.5 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Sól: 6.51 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 621.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, | gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.8 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 267.21 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,                                                                                       | Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.46 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 6.86 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 320.29 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.72 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 48.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; suma cukrów prostych: 30.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Sól: 6.51 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 192.95 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb PKU 30 g, sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.32 kcal; Białko ogółem: 55.69 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 2.66 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 233.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, wafle ryżowe 50 g,                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2224.89 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 45.34 g; Kw.ł.nas.ogółem: 19 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; suma cukrów prostych: 46.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 6.11 g; WW: 34.87 Por; Cholesterol: 211.65 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2476.46 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw.ł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; suma cukrów prostych: 49.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sól: 5.1 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 326.33 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g,                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2693 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 103.29 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 7.09 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 397.31 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                      |                                                                                                                               |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml, grycikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                               | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Papkowata                                 |                                                                                                                                 |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | papkowata - obiad 650 ml, grycikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                 | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2756.52 kcal; Białko ogółem: 113.22 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 5.35 g; WW: 35.14 Por; Cholesterol: 393.33 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2446.73 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 96.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; suma cukrów prostych: 25.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; Sól: 6 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 348.93 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ),                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.39 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 223.24 g; suma cukrów prostych: 26.3 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 4.01 g; WW: 19.52 Por; Cholesterol: 253.91 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.85 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 5.79 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 388.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2311.67 kcal; Białko ogółem: 114.73 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; suma cukrów prostych: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 294.71 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotle drobiowy panierowane 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g , |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2311.34 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 83.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; suma cukrów prostych: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 4.51 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 168.13 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.4 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 299.28 g; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 4.53 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 274.61 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waflę ryżowe 40 g , | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,                                                               |                                                                                                                                                                                                                              | <b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 100g 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g<br>, Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200<br>g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos<br>jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka<br>z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g<br>( <u>JAJ</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>sałata zielona 8g 8 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u><br>) , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2426.38 kcal; Białko ogółem: 137.12 g; Tłuszcz: 115.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 231.51 g; suma cukrów prostych: 19.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 1.57 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 430.99 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100<br>g , sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna<br>b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200<br>g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z<br>czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml<br>100 ml ( <u>SEL</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i<br>warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g ,<br>pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2337.23 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 101.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; suma cukrów prostych: 18.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 1.36 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 196.88 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona<br>8g 8 g , ogórek świeży 100 g , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200<br>g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos<br>jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka<br>z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i<br>porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek<br>homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u><br>) , sok pomidorowy 300 ml ,                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.56 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 112.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 254.03 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 2.63 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 317.66 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g<br>100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,<br>sałata zielona 20 g , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200<br>g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),<br>Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,<br><u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej<br>kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c<br>200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka<br>i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok<br>pomidorowy 300 ml ,                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g ,<br>sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2256.41 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 85.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.36 g; Sól: 6.76 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 185.93 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2371.16 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 252.61 g; suma cukrów prostych: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 2.81 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 196.88 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2388.8 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 6.07 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 207.58 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.3 kcal; Białko ogółem: 54.86 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; suma cukrów prostych: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 2.53 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 208.63 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,                           | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,                     |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, |                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), knedle ze śliwką - OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), śmietana 18% ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g ( <u>SEL</u> ),  |
|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3028.99 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; suma cukrów prostych: 94.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.45 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2316.76 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 321.1 g; suma cukrów prostych: 37.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 318.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kałaf-ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g ( <u>SEL</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Posiłek nocny:</b> serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2632.66 kcal; Białko ogółem: 151.17 g; Tłuszcz: 118.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 240.16 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 9.65 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu               |                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)                     |                                                                                          |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                                     |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), |
| <b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                 |                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                           |                                                                  |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),<br>jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                        |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                       |                                                                  | Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                      | Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              | Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                 | Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 150 g , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 782.13 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 25.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.55 g; Węglowodany ogółem: 103.11 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 9.34 g; Sól: 1.04 g; WW: 9.43 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2445.77 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 341.5 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 6.37 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 338.73 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml |
|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2794.63 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 119.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 346.65 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.03 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 228.58 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g,                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2373.66 kcal; Białko ogółem: 71.16 g; Tłuszcz: 91.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; suma cukrów prostych: 47.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 5.14 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ), Krem czekoladowo-bananowy 50 g,                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2057.75 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 265.83 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 2.98 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 266.63 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ), Krem czekoladowo-bananowy 50 g,                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2226.03 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.1 g; Węglowodany ogółem: 299.7 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 3.14 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 274.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,                 | gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g,                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1874.11 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 198.7 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 4.81 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 612.09 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | gryskowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.26 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.78 g; Sól: 6.61 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 165.68 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,            | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,         |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035.93 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.46 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 449.11 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,          | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g,                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2404.51 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 122.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; suma cukrów prostych: 49.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 2.54 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 626.54 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                               |                                               |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,                     | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy OTS 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , | chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g ( <u>SEL</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1886.06 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 241.4 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sól: 4.41 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |                                                                                                       |                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),       | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),                                    |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,       |                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                                                   |                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2135.41 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 271.14 g; suma cukrów prostych: 139.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 4.04 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

| niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2445.77 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 341.5 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 6.37 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 338.73 mg;