

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                    | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>piątek 2026-02-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.83 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 103.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 283.92 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 369.59 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>piątek 2026-02-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.38 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 107.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 299.89 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 4.81 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 389.59 mg;

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>piątek 2026-02-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2338.44 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 99.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 34.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sól: 7.48 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 319.62 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>piątek 2026-02-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g ,                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2692.11 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 356.8 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 6.32 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 334.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: banan 200 g ,                                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2422.11 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 340.9 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Sól: 6.31 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 283.53 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2341.48 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 10.22 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 185.26 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: banan 200 g ,                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1832.17 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 250.89 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 190.73 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: banan 200 g ,                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.31 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; suma cukrów prostych: 85.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 4.43 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 249.99 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: banan 200 g ,                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2723.01 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 403.93 g; suma cukrów prostych: 97.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 6.07 g; WW: 38.53 Por; Cholesterol: 269.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , salata<br>zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos<br>jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u><br><u>zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g<br>( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),<br>salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                     | Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.03 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 290.2 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 9.14 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 308.07 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek<br>świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml<br>, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos<br>jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u><br><u>zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c<br>200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50<br>g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g<br>( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok<br>owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2240.13 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 255.54 g; suma cukrów prostych: 59.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 7.64 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 503.58 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser<br>żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g ,<br>Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos<br>jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u><br><u>zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c<br>200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50<br>g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g<br>( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok<br>owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2378.73 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sól: 8.4 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 504.18 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z<br>twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g<br>8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,<br><u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane<br>200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos<br>jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u><br><u>zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g<br>( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет<br>z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), salata zielona<br>20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g<br>( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.25 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 272.1 g; suma cukrów prostych: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.34 g; Sól: 5.79 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 244.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2590.13 kcal; Białko ogółem: 130.39 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 9.42 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 328.07 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2070.1 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 287 g; suma cukrów prostych: 33.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 11.07 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 119.78 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.57 kcal; Białko ogółem: 54.88 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.6 g; Sól: 6.56 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 169.2 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), wafle ryżowe 50 g,                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.02 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 52.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; Sól: 10.07 g; WW: 35.02 Por; Cholesterol: 120.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g, kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2625.49 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 369.09 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; Sól: 10.51 g; WW: 35.14 Por; Cholesterol: 185.26 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2495.86 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 107.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; suma cukrów prostych: 39.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 4.86 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 389.59 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                         |                                                                                                                                 |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                 | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Papkowata                                    |                                                                                                                                   |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                   | papkowata - obiad 650 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                   | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2590.01 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 349.53 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sól: 10.51 g; WW: 33.29 Por; Cholesterol: 185.26 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</span>                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2362.52 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 10.39 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 165.26 mg;

| piątek 2026-02-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca</span>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), | chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1759.03 kcal; Białko ogółem: 109.9 g; Tłuszcz: 63.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 197.35 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 6.89 g; WW: 17.19 Por; Cholesterol: 167.02 mg;

| piątek 2026-02-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</span>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.8 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 109.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 260.97 g; suma cukrów prostych: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 6.65 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 420.59 mg;

| piątek 2026-02-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , galaretko o smaku truskawkowym 200 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), | miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g ,                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.81 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 373.15 g; suma cukrów prostych: 38.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 8.4 g; WW: 34.99 Por; Cholesterol: 95.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, surówka wielowarzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, |
|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.21 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; suma cukrów prostych: 21.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 5.08 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 324.3 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/ jaj 90 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pulpet rybny b/ jaj 90 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ),                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.28 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 92.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 256.41 g; suma cukrów prostych: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; Sól: 6.91 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 217.11 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g, | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt, | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml,                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,     |
|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2238.26 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 111.39 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 215.57 g; suma cukrów prostych: 20.38 g; Błonnik pokarmowy: 10.42 g; Sól: 3.22 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 218.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: banan 200 g , wafle ryżowe 50 g ,                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2117.85 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 16.49 g; Sól: 1.49 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 95.02 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2228.46 kcal; Białko ogółem: 128 g; Tłuszcz: 110.44 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 186.35 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 10.42 g; Sól: 4.06 g; WW: 17.68 Por; Cholesterol: 245.7 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ),          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2142.08 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 274.53 g; suma cukrów prostych: 29.66 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 7.14 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 214.39 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ),                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.01 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 115.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 189.74 g; suma cukrów prostych: 18.67 g; Błonnik pokarmowy: 13.72 g; Sól: 2.92 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 95.02 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2385.88 kcal; Białko ogółem: 64.86 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 4.94 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 220.83 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , |
|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1806.97 kcal; Białko ogółem: 55.8 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 246.33 g; suma cukrów prostych: 18.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sól: 4.87 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 132.4 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,                                           |
| <b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,                                                             | krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                           | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                     |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), | jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2155.3 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 10.07 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.26 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), | jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu                  |                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)                        |                                                                                          |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |                                                                                                                                         | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                           |                                                                  |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                        |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                    |                                                                  | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                      |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                                |                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: banan 200 g ,                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                              | filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1209 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.37 g; Węglowodany ogółem: 100.97 g; suma cukrów prostych: 11.06 g; Błonnik pokarmowy: 12.34 g; Sól: 1.64 g; WW: 8.99 Por; Cholesterol: 295.93 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.98 kcal; Białko ogółem: 120 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 43.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 10.3 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 185.26 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), galaretko o smaku truskawkowym 200 g , | zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2587.64 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 351.24 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; Sól: 6.83 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 250.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 115 g ( <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: banan 200 g,                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.76 kcal; Białko ogółem: 48.41 g; Tłuszcz: 101.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 4.55 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 150 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 50 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: banan 200 g,                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1491.01 kcal; Białko ogółem: 65.82 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 165.7 g; suma cukrów prostych: 68.4 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.21 g; WW: 14.95 Por; Cholesterol: 222.15 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: banan 200 g,                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.71 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.85 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 84.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 5.17 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 284.13 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1957.31 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 91.26 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 197.5 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 6.71 g; WW: 17.11 Por; Cholesterol: 493.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,                                                |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2496.81 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 97.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.28 g; Sól: 7.89 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 277.63 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.11 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.83 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 400.11 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.91 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 119.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 218.85 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 4.33 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 490.29 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                                |                                                |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,                 | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczek i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |                                                                                                         |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ),  | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ),                             |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,           |                                                                                                         | Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), | papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                                                              |                                                                                                                                                                                 | Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.58 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; suma cukrów prostych: 143.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 4.2 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

| piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posilek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2431.48 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 10.46 g; WW: 30.79 Por; Cholesterol: 197.26 mg;