

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.39 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 111.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 263.29 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.4 g; Sól: 4.78 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 164.03 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, mandarynka 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.61 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 308.81 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 5.09 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 184.03 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.33 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 301.5 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 8.46 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 253.5 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.84 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sól: 7.53 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 255.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g, herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.54 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; suma cukrów prostych: 70.3 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 8.07 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 298.67 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.53 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; suma cukrów prostych: 59.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 5.33 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 273.1 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 100 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1861.61 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 230.51 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 6.24 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 257.91 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.81 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 71.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 260.65 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 6.45 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 266.99 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.61 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; suma cukrów prostych: 73.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 8.09 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 286.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.97 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; suma cukrów prostych: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 252.83 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Sól: 5.14 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 253.42 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.26 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 254.62 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.93 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 275.85 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 5.34 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 219.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.99 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 57.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 284.83 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.65 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 292.56 g; suma cukrów prostych: 30.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 6.98 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 108.51 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.64 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 282.99 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 176.73 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/ jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.97 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 38.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.8 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 7.29 g; WW: 34.13 Por; Cholesterol: 69.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/ jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.64 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 74.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 5.16 g; WW: 34.88 Por; Cholesterol: 183.9 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3013.41 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 136.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 47.32 g; Sól: 6.02 g; WW: 30.31 Por; Cholesterol: 325.4 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.31 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 131.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 122.9 g; suma cukrów prostych: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.62 Por; Cholesterol: 1050.31 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.71 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 134.15 g; suma cukrów prostych: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.67 Por; Cholesterol: 1048.21 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.01 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 7.3 g; WW: 31.69 Por; Cholesterol: 176.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.42 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 315.8 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sól: 7.1 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 156.79 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1624.39 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 46.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 208.38 g; suma cukrów prostych: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 3.99 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 103.67 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.88 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; suma cukrów prostych: 47.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g; Sól: 4.76 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 251.63 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g, chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.66 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 6.88 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 67.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.77 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 107.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 273.94 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 5.58 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 235.18 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.29 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 252.43 g; suma cukrów prostych: 34.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 4.77 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 134.96 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , serek do smarowania smakowy 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.12 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 130.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 188.23 g; suma cukrów prostych: 15.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 1.93 g; WW: 17.35 Por; Cholesterol: 126.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 100g 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.39 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 105.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 223.24 g; suma cukrów prostych: 16.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 1.85 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 67.01 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 100g 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.02 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 91.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 193.59 g; suma cukrów prostych: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 12.35 g; Sól: 1.49 g; WW: 18.13 Por; Cholesterol: 140.12 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.06 kcal; Białko ogółem: 119.4 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; suma cukrów prostych: 37.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 7.17 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 186.38 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.5 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 184.82 g; suma cukrów prostych: 27 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; Sól: 3.79 g; WW: 17.13 Por; Cholesterol: 119.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kiszanej kap. 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.97 kcal; Białko ogółem: 63 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 5.15 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 109.11 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/flu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.11 kcal; Białko ogółem: 52.17 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 244.73 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 146.2 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
dżem 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>), placki bananowe - ots 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3206.86 kcal; Białko ogółem: 133.97 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 397.5 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.6 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.44 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.3 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.9 g; Węglowodany ogółem: 295.54 g; suma cukrów prostych: 56.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sól: 4.73 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 151.9 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3183.62 kcal; Białko ogółem: 157.87 g; Tłuszcz: 145.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 325.83 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 8.13 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), musztarda 20 g, Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 240 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1173.78 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Tłuszcz: 45.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 122.6 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sól: 5.73 g; WW: 10.68 Por; Cholesterol: 149.07 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.03 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 346.49 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 7.9 g; WW: 32.42 Por; Cholesterol: 273.1 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), gruszka 150 g,	barszcz czerwony z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z pomidorów 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.74 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.89 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 332.13 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarski 400 ml (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kiszanej kap. 130 g, Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 49.12 g; Tłuszcz: 98.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 5.16 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.24 kcal; Białko ogółem: 64.99 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 203.58 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 6.18 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 247.35 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.44 kcal; Białko ogółem: 70.82 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 233.71 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 6.39 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 256.43 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.92 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 219.18 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sól: 5.26 g; WW: 18.94 Por; Cholesterol: 275.42 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Risotto z ryżem brązowym wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.55 kcal; Białko ogółem: 79.7 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; suma cukrów prostych: 39.55 g; Błonnik pokarmowy: 51.11 g; Sól: 5.73 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 241.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.98 kcal; Białko ogółem: 102.5 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 265.25 g; suma cukrów prostych: 53.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 5.33 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 399.28 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.91 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 106.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 231.6 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 14.7 g; Sól: 2.54 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 245.88 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2843.15 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 123.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 335.4 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sól: 3.65 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.53 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 323.12 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 5.57 g; WW: 30.42 Por: Cholesterol: 285.1 mg;