

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.92 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; suma cukrów prostych: 100.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 5.93 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 724.32 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.44 kcal; Białko ogółem: 104.7 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 368.63 g; suma cukrów prostych: 117.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.2 Por; Cholesterol: 744.32 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.62 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; suma cukrów prostych: 103.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 725.52 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.38 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 489.8 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.69 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 78.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; suma cukrów prostych: 102.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 5.92 g; WW: 33.56 Por; Cholesterol: 714.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.26 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; suma cukrów prostych: 108.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 6.25 g; WW: 34.93 Por; Cholesterol: 735.58 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1689.92 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 206.21 g; suma cukrów prostych: 80.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.16 g; Sól: 4.41 g; WW: 19.44 Por; Cholesterol: 700.37 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.17 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; suma cukrów prostych: 99.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 4.64 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 715.58 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.07 kcal; Białko ogółem: 109.8 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 112.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 6.28 g; WW: 35.41 Por; Cholesterol: 735.58 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.38 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 282.11 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 10.72 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 749.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.21 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 94.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 10.05 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 815.74 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.41 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 96.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 816.94 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.31 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 10.62 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 876.35 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.38 kcal; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 11 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 802.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL.</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.68 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 10.03 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 182.61 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 100 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.03 kcal; Białko ogółem: 53.2 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.41 g; Sól: 4.67 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 122.61 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.44 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; suma cukrów prostych: 118.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 6.03 g; WW: 33.86 Por; Cholesterol: 772.19 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.03 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 392.04 g; suma cukrów prostych: 129.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 6.47 g; WW: 37.04 Por; Cholesterol: 841.39 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ.</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.72 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; suma cukrów prostych: 113.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.21 g; WW: 31.44 Por; Cholesterol: 744.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać:</u> <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.69 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 340.39 g; suma cukrów prostych: 93.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 10.28 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 775.04 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.36 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; suma cukrów prostych: 29.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Sól: 10.29 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 798.54 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , _), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ,), Ryż brązowy na sytko 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.22 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 210.29 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 9.51 g; WW: 18.37 Por; Cholesterol: 756.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.18 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.13 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 750.62 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, Mus z jabłek z/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.92 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; suma cukrów prostych: 101.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 610.61 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.95 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 233.07 g; suma cukrów prostych: 37.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 8.16 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 612.11 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.3 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 333.14 g; suma cukrów prostych: 119.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 5.54 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 223.37 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.99 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 258.64 g; suma cukrów prostych: 65.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 2.96 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 696.23 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , melon 150 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.95 kcal; Białko ogółem: 100.7 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.44 g; Węglowodany ogółem: 227.74 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 11.78 g; Sól: 5.28 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 665.21 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.72 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 110.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 208.21 g; suma cukrów prostych: 19.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; Sól: 7.07 g; WW: 19.36 Por; Cholesterol: 790.29 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.24 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 76.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 254 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 11.01 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 667.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.44 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 101.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.84 g; Węglowodany ogółem: 219.44 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sól: 7.59 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 665.21 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , melon 150 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>GOR.</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.13 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 94.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 255.39 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 6.71 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 748.98 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 100 g (<u>SEL.</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.93 kcal; Białko ogółem: 47.23 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 277.56 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.41 g; Sól: 4.67 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 122.61 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>GOR.</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI.</u> , <u>ORZ.</u>), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.5 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 244.43 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.94 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.3 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; suma cukrów prostych: 73.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.01 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 204.82 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , salátka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2985.62 kcal; Białko ogółem: 140.41 g; Tłuszcz: 124.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 5.18 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.92 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; suma cukrów prostych: 80.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 9.84 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 743.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g OTS 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy - OTS 300 ml,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - OTS 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.74 kcal; Białko ogółem: 148.11 g; Tłuszcz: 131.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 266.07 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - OTS 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 240 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU</u>), musztarda 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1051.46 kcal; Białko ogółem: 67.69 g; Tłuszcz: 46.29 g; Kw.łł.nas.ogółem: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 96.62 g; suma cukrów prostych: 8.77 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sól: 5.63 g; WW: 8.55 Por; Cholesterol: 158.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.76 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; suma cukrów prostych: 108.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 6.25 g; WW: 34.93 Por; Cholesterol: 735.58 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, melon 150 g,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 262.63 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 6.62 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 706.38 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.48 kcal; Białko ogółem: 52.52 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 305.3 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sól: 6.91 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.83 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 223.53 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.98 g; Sól: 4.78 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 711.6 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.66 kcal; Białko ogółem: 95.5 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 284.19 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 754.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.71 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 206.85 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; Sól: 10.33 g; WW: 18.02 Por; Cholesterol: 820.86 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.79 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 254.28 g; suma cukrów prostych: 36.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 10.7 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 709.58 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.28 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.9 g; Sól: 9.25 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 705.81 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.64 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 121.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 246.83 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 7.66 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 795.79 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1898.42 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 217.21 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 4.91 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 144.17 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 140.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.76 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; suma cukrów prostych: 108.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 6.25 g; WW: 34.93 Por; Cholesterol: 735.58 mg;