

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.5 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 98.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 308.46 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 229.78 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.25 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; suma cukrów prostych: 85.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 249.78 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.5 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 299.79 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 6.3 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 249.33 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.36 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Sól: 5.69 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 256.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g , koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.26 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 340.86 g; suma cukrów prostych: 94.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 209.51 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.97 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 91.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 305.72 g; suma cukrów prostych: 68.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 6.19 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 298 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.06 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 212.92 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Błonnik pokarmowy: 13.76 g; Sól: 4.12 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 268.66 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.07 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 241.12 g; suma cukrów prostych: 54.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 4.55 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 278 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2594.97 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 91.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 68.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 6.19 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 298 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z wędliny drob. 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.07 kcal; Białko ogółem: 135.75 g; Tłuszcz: 99.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 5.19 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 262.31 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1777.25 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 194.65 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Sól: 3.48 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 462.35 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.45 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 283.8 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 5.43 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 472.89 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.79 kcal; Białko ogółem: 116.6 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 284.52 g; suma cukrów prostych: 43.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 5.01 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 173.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2719.37 kcal; Białko ogółem: 147.82 g; Tłuszcz: 106.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 322.16 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 282.31 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1925.62 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.88 g; Węglowodany ogółem: 268.19 g; suma cukrów prostych: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 109.03 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.45 kcal; Białko ogółem: 51.93 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; suma cukrów prostych: 32.89 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 6.88 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 192.08 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.99 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 7.42 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 123.83 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.02 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 81.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; suma cukrów prostych: 74.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 7.26 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 208.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.23 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 107.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; suma cukrów prostych: 88.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.66 g; Sól: 6.15 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 261.78 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.52 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 119.2 g; suma cukrów prostych: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 6.72 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.39 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.92 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 130.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 130.45 g; suma cukrów prostych: 11.37 g; Błonnik pokarmowy: 7.64 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.44 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.77 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 78.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 8.29 g; WW: 32.72 Por; Cholesterol: 236.75 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.62 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; suma cukrów prostych: 29.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 7.99 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 202.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1646.54 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 184.25 g; suma cukrów prostych: 36.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 3.82 g; WW: 15.53 Por; Cholesterol: 163.79 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.51 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 107.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; suma cukrów prostych: 45.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 6.11 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 241.68 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.67 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.21 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; Sól: 7.62 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 79 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.92 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g; suma cukrów prostych: 35.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 4.52 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 80.5 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.34 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.18 g; Sól: 4.67 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 199.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.13 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 103.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 232.58 g; suma cukrów prostych: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 1.31 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 174.08 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.4 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 96.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 270.9 g; suma cukrów prostych: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 1.39 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 79 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.53 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 241.92 g; suma cukrów prostych: 33.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 198.48 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.3 kcal; Białko ogółem: 116.7 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 49.38 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.3 kcal; Białko ogółem: 119.7 g; Tłuszcz: 104.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sól: 3.71 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 79 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.58 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 321.6 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; Sól: 7.96 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 206.41 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1950.45 kcal; Białko ogółem: 48.93 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 254.51 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 13.63 g; Sól: 4.54 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 192.08 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml, herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3245.26 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 121.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 430.01 g; suma cukrów prostych: 106.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 7.75 g; WW: 38.52 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.57 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; suma cukrów prostych: 69.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 7.42 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 181.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki súpki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3114.3 kcal; Białko ogółem: 163 g; Tłuszcz: 141.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.4 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 9.72 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posilek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posilek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz segetyński 300 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 250 g , sałatka colesław 200 g (<u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 965.9 kcal; Białko ogółem: 39.01 g; Tłuszcz: 45.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.33 g; Węglowodany ogółem: 105.7 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.7 g; Sól: 1.33 g; WW: 9.08 Por; Cholesterol: 76.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.8 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 83.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; Sól: 5.11 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 247.55 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.88 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Błonnik pokarmowy: 46.42 g; Sól: 6.06 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 176.41 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pomidor 100 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.53 kcal; Białko ogółem: 74.01 g; Tłuszcz: 108.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.18 g; Węglowodany ogółem: 353.38 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 6.6 g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.76 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 269.12 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sól: 4.49 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 246.82 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ketchup 20 g (<u>SEL</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.76 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 4.93 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 256.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1777.25 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 194.65 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Sól: 3.48 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 462.35 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.85 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.47 g; Sól: 6.89 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 453.69 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.78 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 75.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 5.61 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 399.78 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.21 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 108.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 237.26 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 1.59 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 464.26 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.16 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.82 kcal; Białko ogółem: 78.25 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 258.87 g; suma cukrów prostych: 144.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sól: 4.6 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.97 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 6.43 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 310 mg;