

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), rozszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.32 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 264.33 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 4.97 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 681.21 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), rozszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.67 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 113.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 4.74 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 701.21 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rozszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.86 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 103.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 215.47 g; suma cukrów prostych: 37.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 5.93 g; WW: 18.65 Por; Cholesterol: 769.51 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rozszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.79 kcal; Białko ogółem: 83.5 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 816.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g , serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.29 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.97 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 5.15 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 837.81 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.82 kcal; Białko ogółem: 128.73 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 246.33 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Błonnik pokarmowy: 13.62 g; Sól: 5.73 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 751.18 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1574.63 kcal; Białko ogółem: 70.98 g; Tłuszcz: 67.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 173.75 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 9.75 g; Sól: 4.19 g; WW: 16.62 Por; Cholesterol: 738.04 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.51 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 12 g; Sól: 4.37 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 795.86 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.01 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; suma cukrów prostych: 73 g; Błonnik pokarmowy: 15.78 g; Sól: 6.01 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 815.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.67 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; suma cukrów prostych: 39.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.73 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 740.53 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.68 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 225.91 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.5 g; Sól: 5.99 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 752.03 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.88 kcal; Białko ogółem: 117.73 g; Tłuszcz: 102.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 753.23 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salátka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.59 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 7.72 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 151.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.57 kcal; Białko ogółem: 127.6 g; Tłuszcz: 106.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; suma cukrów prostych: 52.2 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 9.01 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 760.53 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.88 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 53.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; suma cukrów prostych: 29.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 8.39 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 110.75 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.55 kcal; Białko ogółem: 51.5 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; suma cukrów prostych: 21.45 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 2.48 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 172.57 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.89 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 47.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 354.04 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 6.57 g; WW: 33.34 Por; Cholesterol: 98.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>), <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.88 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 59.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 6.67 g; WW: 32.97 Por; Cholesterol: 142.75 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.81 kcal; Białko ogółem: 123.09 g; Tłuszcz: 118.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 4.69 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 710.21 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.59 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 6.49 g; WW: 31.39 Por; Cholesterol: 163.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.05 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; suma cukrów prostych: 29.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 7.66 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 143.83 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.02 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 200.98 g; suma cukrów prostych: 34.5 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 6.26 g; WW: 17.56 Por; Cholesterol: 693.85 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB, ORZ</u>), surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.89 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 102.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; suma cukrów prostych: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.16 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 721.61 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.03 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; suma cukrów prostych: 44.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 653.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.76 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.96 g; Węglowodany ogółem: 251.6 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 4.68 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 557.05 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.81 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 6.09 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 164.86 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.65 kcal; Białko ogółem: 61.4 g; Tłuszcz: 92.1 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 277.75 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 118.17 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 203.65 g; suma cukrów prostych: 20.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; Sól: 3.5 g; WW: 19.47 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (SEL),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.58 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 101.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 220.03 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 11.79 g; Sól: 1.74 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), surówka wielowarzywna 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.5 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 120.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 203.65 g; suma cukrów prostych: 20.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; Sól: 3.5 g; WW: 19.47 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), surówka wielowarzywna 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB),	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.04 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; suma cukrów prostych: 29.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 7.08 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 586.03 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (JAJ, RYB),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.48 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 212.55 g; suma cukrów prostych: 21.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.69 g; Sól: 3.3 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szaszłyki wegetariańskie 300 g , sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.59 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 300.08 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 4.12 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 127.01 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1925.1 kcal; Białko ogółem: 50.55 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 268.9 g; suma cukrów prostych: 20.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.01 g; Sól: 2.38 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 147.77 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.99 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 311.4 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 4.48 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 169.33 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1697.7 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.7 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 277.71 g; suma cukrów prostych: 81.58 g; Błonnik pokarmowy: 48.73 g; Sól: 3.9 g; WW: 23.13 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>), surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Filet z miruny w zielonym pesto 120 g (<u>RYB</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 804.43 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Tłuszcz: 34.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.57 g; Węglowodany ogółem: 76.62 g; suma cukrów prostych: 13.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.54 g; Sól: 1.07 g; WW: 6.45 Por; Cholesterol: 25.88 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.42 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 6.24 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 718.18 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.04 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 100.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 4.64 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 665.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braż. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: melon 150 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.48 kcal; Białko ogółem: 55.43 g; Tłuszcz: 106.46 g; Kw.ł.nas.ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.7 g; Sól: 5.36 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1816.23 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw.ł.nas.ogółem: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 225.33 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; Sól: 4.03 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 750.97 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.05 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 13.75 g; Sól: 4.17 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 801.36 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.6 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 97.95 g; Kw.ł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 198.74 g; suma cukrów prostych: 55.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 5.81 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 739.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 105.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.4 g; Sól: 7.5 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 694.41 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.65 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.6 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; suma cukrów prostych: 52 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 5.67 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 612.44 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.51 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 125.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 13.41 g; Sól: 3.35 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 724.35 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.82 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; suma cukrów prostych: 138.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 4.01 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.92 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 282.4 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 6.4 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 730.18 mg;