

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|---|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| wtorek 2026-06-16 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.59 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 6.43 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 777.43 mg;

| | | |
|--|--|--|
| wtorek 2026-06-16 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2610.06 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; Tłuszcz: 112.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 296.5 g; suma cukrów prostych: 73.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.76 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 797.43 mg;

| | | |
|--|---|---|
| wtorek 2026-06-16 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.25 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 6.74 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 751.17 mg;

| | | |
|--|---|---|
| wtorek 2026-06-16 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, | zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.05 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 90.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 67.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 7.12 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 749.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|---|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , | zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: gruszka 150 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.45 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 284.83 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 749.37 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: banan 200 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.71 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 6.76 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 771.73 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|---|---|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: banan 200 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1765.05 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 178.18 g; suma cukrów prostych: 83.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sól: 4.94 g; WW: 16.13 Por; Cholesterol: 741.97 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|---|---|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: banan 200 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.55 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 80.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 205.05 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 5.11 g; WW: 18.67 Por; Cholesterol: 751.73 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: banan 200 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.05 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; suma cukrów prostych: 97.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sól: 6.76 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 771.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml , | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.53 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 109.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 8.8 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 894.54 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , roszyponka 20 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.15 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; Tłuszcz: 102.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 218.98 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 6.47 g; WW: 17.94 Por; Cholesterol: 847.09 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , roszyponka 20 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.35 kcal; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 104.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.5 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; suma cukrów prostych: 76.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.11 g; Sól: 7.99 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 848.29 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszyponka 20 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.76 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 101.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 7.49 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 1000.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml , | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2776.43 kcal; Białko ogółem: 135.98 g; Tłuszcz: 114.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.79 g; Sól: 9.09 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 914.54 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30 g , sok pomidorowy 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.19 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 263.15 g; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 6.82 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 777.94 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|--|--|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.18 kcal; Białko ogółem: 50.54 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 31.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.07 g; Sól: 2.82 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 223.11 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.82 kcal; Białko ogółem: 109.1 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; suma cukrów prostych: 102.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 6.64 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 808.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego |
|--|---|---|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | |
| | | Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.45 kcal; Białko ogółem: 120.8 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 7.07 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 910.62 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa |
|---|---|--|-------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.49 kcal; Białko ogółem: 123.5 g; Tłuszcz: 115.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 295.05 g; suma cukrów prostych: 72.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 6.96 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 809.43 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona |
|--|--|---|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml, | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Przetarta |
|---|--|--|--------------------------------|
| papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml, | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona |
|---|---|--|-----------------------------------|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, woszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), | |
| | | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.87 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 7.29 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 850.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
|---|---|---|---|--|--|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.59 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 296.18 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 8.49 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 830.62 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|---|---|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), | zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, wędlina 30 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1818.51 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 180.66 g; suma cukrów prostych: 38.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 6.08 g; WW: 15.21 Por; Cholesterol: 722.71 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|---|--|---|--------------------------------------|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.93 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 104.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 281.45 g; suma cukrów prostych: 58.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sól: 7.46 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 880.54 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, Kisiel z truskawki z/c 250 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.99 kcal; Białko ogółem: 94.1 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; suma cukrów prostych: 91.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 4.52 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 601.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , roszponka 20 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.11 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 90.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 264.29 g; suma cukrów prostych: 47.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.11 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 719.85 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: gruszka 150 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.06 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.5 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 6.08 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 227.31 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|---|--|--|------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml , | | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: wędlina 30 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.23 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 119.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 196.59 g; suma cukrów prostych: 47.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 3.51 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 756.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: filet drobiowy gotowany 90 g (SEL, może zawierać: GOR), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.05 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 107.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 188.4 g; suma cukrów prostych: 38.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 1.94 g; WW: 17.53 Por; Cholesterol: 662.58 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , serek wiejski 200 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.3 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 114.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 184.29 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 14.26 g; Sól: 3.49 g; WW: 17.12 Por; Cholesterol: 661.18 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), | chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , | | | |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5 g , Paszтет z fasoli 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR), roszponka 20 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.67 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 93.71 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 6.79 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 753.94 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , filet drobiowy gotowany 90 g (SEL, może zawierać: GOR), roszponka 20 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.41 kcal; Białko ogółem: 142.59 g; Tłuszcz: 114.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 176.22 g; suma cukrów prostych: 22.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.26 g; Sól: 2.12 g; WW: 16.27 Por; Cholesterol: 707.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | | |
|---|--|--|------------------------------------|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.71 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 75.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 748.47 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
|--|---|---|------------------------------------|--|--|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.18 kcal; Białko ogółem: 48.14 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 275.53 g; suma cukrów prostych: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.77 g; Sól: 1.37 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 223.11 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|---|--|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g, | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|--|---|--|---------------------------------|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml, | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>), | zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bulgą tartą - ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | | | |
| | | Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|---|--|---|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.28 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 6.83 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 890.62 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>), | zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bulgą tartą - ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | | | |
| | | Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | | |
|--|--|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|---|---|---|--|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|---|---|---------------------------------------|--|--|
| mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), | | | |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|--|--|-----------------------------------|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|--|---|--|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, | Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g, | | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|--|---|---|---------------------------------------|--|--|
| wafle ryżowe 40 g, margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | ziemniaki gotowane 200 g, woda n/g 0,5L 1 szt, kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g, | wafle ryżowe 40 g, margaryna 30 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g, | | | |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml, | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>), | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
| | kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 200 g, zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 902.72 kcal; Białko ogółem: 38.5 g; Tłuszcz: 43.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.42 g; Węglowodany ogółem: 92.63 g; suma cukrów prostych: 25.38 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 1.11 g; WW: 7.8 Por; Cholesterol: 96 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: banan 200 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.55 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; suma cukrów prostych: 90.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sól: 6.6 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 759.73 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g, |
| | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.71 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 75.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 748.47 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g, |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.45 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; suma cukrów prostych: 52.1 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 4.92 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|---|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> ,), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), salata zielona 8g 8 g , | zupa z fasolki szparag. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: gruszka 150 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.63 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 226.79 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 5.43 g; WW: 20.99 Por; Cholesterol: 739.69 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|---|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> ,), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), salata zielona 8g 8 g , | zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: gruszka 150 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.85 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 88.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 254.35 g; suma cukrów prostych: 63.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 5.6 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 748.77 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|--|---|---|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30 g , roszponka 20 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.19 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 183.9 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 4.41 g; WW: 14.65 Por; Cholesterol: 808.69 mg;

| wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , | zupa z fasolki szparag. -dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.33 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 252.97 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 7.77 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 685.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | | |
|---|--|---|--|---|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), roszponka 20 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.03 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 255.24 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 49.96 g; Sól: 5.22 g; WW: 20.63 Por; Cholesterol: 387.81 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca | | |
|--|--|---|---|---|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, roszponka 20 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.1 kcal; Białko ogółem: 127.63 g; Tłuszcz: 131.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 222.86 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.16 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 840.38 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia | | |
|---|--|---|--|---|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | |
| | | | | Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), | | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | | | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ.</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), | zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: gruszka 150 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.59 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 245.88 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 6.43 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 777.43 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|--|---|---|---|--|--|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), | papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzynowy 300 ml (<u>SEL.</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), | papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

| wtorek 2026-06-16 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | | |
|---|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | | Posiłek nocny: banan 200 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.71 kcal; Białko ogółem: 122.78 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; suma cukrów prostych: 90.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 7 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 783.73 mg;