

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.88 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 260.5 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 6.91 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 301.31 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), musztarda 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2635.27 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 108.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; suma cukrów prostych: 64.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 7.35 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 327.31 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 4.65 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 228.68 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.3 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 229.06 g; suma cukrów prostych: 46 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sól: 5.84 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 379.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: melon 150 g, biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.55 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 251.88 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; Sól: 4.59 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 386.28 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.92 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sól: 6.61 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 414.46 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.7 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 159.85 g; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; Sól: 4.79 g; WW: 14.53 Por; Cholesterol: 379.68 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1852.52 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 187.2 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 5 g; WW: 17.03 Por; Cholesterol: 389.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.32 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 289.67 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 6.64 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 409.02 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.96 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Sól: 6.32 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 347.11 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.62 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.01 g; Węglowodany ogółem: 224.35 g; suma cukrów prostych: 67.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 6.16 g; WW: 19.11 Por; Cholesterol: 411.41 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 92.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.37 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 7.68 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 412.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.87 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 45.56 g; Sól: 5.63 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 295.63 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.33 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; suma cukrów prostych: 57.82 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 6.94 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 451.11 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.49 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 42.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.97 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 23.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 8.19 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 219.49 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.5 kcal; Białko ogółem: 47.1 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; suma cukrów prostych: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 4.1 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 234.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiński 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.38 kcal; Białko ogółem: 96.1 g; Tłuszcz: 47.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.93 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; suma cukrów prostych: 48.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 7.69 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 245.62 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiński 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.58 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 7.84 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 340.17 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2841.07 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; Tłuszcz: 115.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.04 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Błonnik pokarmowy: 46.2 g; Sól: 8.9 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 436.81 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , selerowa z ziemniakami-płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.24 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 127.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 116.7 g; suma cukrów prostych: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.8 g; WW: 10.99 Por; Cholesterol: 1026.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkováta- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkováta - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkováta - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkováta - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkováta - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.64 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 127.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 127.95 g; suma cukrów prostych: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.04 Por; Cholesterol: 1024.66 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.4 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 8.35 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 341.37 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.31 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 23.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 7.79 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 303.37 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , salata zielona 8g 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1663.31 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 55.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 211.81 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 4.8 g; WW: 17.64 Por; Cholesterol: 301.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g, musztarda 20 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.39 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 112.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 291.02 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Błonnik pokarmowy: 48.65 g; Sól: 8.34 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 342.7 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.86 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.59 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; suma cukrów prostych: 41.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 7.36 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 128.33 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.47 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 100.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 275.09 g; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; Sól: 4.85 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.36 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 103.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 277.13 g; suma cukrów prostych: 42.97 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.05 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 231.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.83 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 115.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 210.83 g; suma cukrów prostych: 27.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sól: 1.71 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 266.23 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.57 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 119.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 209.45 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 1.86 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.14 kcal; Białko ogółem: 109.9 g; Tłuszcz: 122.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 215.37 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 2.03 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 362.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.21 kcal; Białko ogółem: 111.1 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 269.06 g; suma cukrów prostych: 23.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 128.33 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ,</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.66 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 128.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 242.96 g; suma cukrów prostych: 22.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 1.54 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 20 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.92 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.1 g; Węglowodany ogółem: 310.78 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 4.36 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 113.32 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z mięsa drob. 70 g , cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.85 kcal; Białko ogółem: 51.05 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g; suma cukrów prostych: 30.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 4.23 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 268.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), knedle ze śliwką - OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.96 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 299.8 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 7.69 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 303.5 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiety warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.93 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; Sól: 8.73 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 444.33 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1037.05 kcal; Białko ogółem: 58.79 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.3 g; Węglowodany ogółem: 108.74 g; suma cukrów prostych: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.89 g; Sól: 1.79 g; WW: 9.66 Por; Cholesterol: 221.08 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.43 kcal; Białko ogółem: 110.5 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 275.8 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 5.41 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 358.01 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.16 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 4.35 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 113.32 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 250 g (<u>GOR, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.06 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 84.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 299.31 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Błonnik pokarmowy: 51.74 g; Sól: 4.75 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.43 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 90.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 167.65 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 4.88 g; WW: 15.06 Por; Cholesterol: 369.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.87 kcal; Białko ogółem: 84.6 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 195.29 g; suma cukrów prostych: 41.3 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 5.09 g; WW: 17.58 Por; Cholesterol: 379.13 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1898.5 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.52 g; Węglowodany ogółem: 197.51 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sól: 5.95 g; WW: 16.63 Por; Cholesterol: 402.07 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.28 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 292.96 g; suma cukrów prostych: 44.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.72 g; Sól: 4.91 g; WW: 24.39 Por; Cholesterol: 121.62 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.89 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 4.99 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 467.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.9 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 123.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 227.21 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 3.71 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 421.43 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy OTS 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.88 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 260.5 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 6.91 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 301.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.92 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; suma cukrów prostych: 128.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 1.82 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.42 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 286.29 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 6.73 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 420.46 mg;