

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sałatka wiosenna 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.67 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 309.85 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 5.39 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 387.45 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.11 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 5.72 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 407.45 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka wiosenna 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.54 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; suma cukrów prostych: 87.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 4.79 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 321.43 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ogórek świeży 100 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.7 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 361.49 g; suma cukrów prostych: 113.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; Sól: 3.63 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 240.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.7 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 361.49 g; suma cukrów prostych: 113.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; Sól: 3.63 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 240.33 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.68 kcal; Białko ogółem: 106.1 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; suma cukrów prostych: 80.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 4.78 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 339.03 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.22 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 214.73 g; suma cukrów prostych: 87.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sól: 2.03 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 239.85 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.99 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.52 g; Węglowodany ogółem: 289.35 g; suma cukrów prostych: 99.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 2.19 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 323.93 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.49 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 394.38 g; suma cukrów prostych: 112.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 3.84 g; WW: 37.24 Por; Cholesterol: 343.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.39 kcal; Białko ogółem: 113.6 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 6.14 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 380.67 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.67 g; Węglowodany ogółem: 253.03 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 5.07 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 646.71 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.2 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 100.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.03 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 6.59 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 647.91 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.89 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 6.14 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 380.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.07 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 97.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 344.64 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 6.43 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 433.75 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.02 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 300.52 g; suma cukrów prostych: 32.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 5.24 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 216.25 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , puree dyniowe 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 290.13 g; suma cukrów prostych: 31.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 1.56 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 223.15 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.66 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 383.05 g; suma cukrów prostych: 97.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.93 g; Sól: 4.63 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 224.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), puree dyniowe 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.67 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 395.48 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; Sól: 5.06 g; WW: 35.57 Por; Cholesterol: 342.31 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sałatka wiosenna 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.57 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 89.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 89.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 5.92 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 419.45 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, szpinakowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.78 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 131.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 141.59 g; suma cukrów prostych: 5.3 g; Błonnik pokarmowy: 7.16 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.61 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Przetarta		
pagowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pagowata - obiad 650 ml,	pagowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: pagowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: pagowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.18 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 131.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.61 g; Węglowodany ogółem: 152.84 g; suma cukrów prostych: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 8.08 g; Sól: 1.77 g; WW: 14.66 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.03 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 92.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.11 g; Węglowodany ogółem: 384.79 g; suma cukrów prostych: 107.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sól: 5.04 g; WW: 35.65 Por; Cholesterol: 339.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , puree dyniowe 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.65 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 96.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sól: 4.97 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 319.03 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1646.5 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 52.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 211.82 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 3.78 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 253.67 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , rosół 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.14 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 306.89 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 413.75 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.91 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; suma cukrów prostych: 81.5 g; Błonnik pokarmowy: 43.75 g; Sól: 4.49 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 165.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Kisiel z truskawki z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL,</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 5 g , wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.94 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; Sól: 5.73 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 356.67 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/ jaj 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sałatka wiosenna 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), wędlina 100 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.05 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; Sól: 4.8 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 269.04 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ,</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka wiosenna 130 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ,</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.37 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 111.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 222.74 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.45 g; Sól: 2.49 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 509 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka wiosenna 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebula i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.89 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 99.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.23 g; Węglowodany ogółem: 215.66 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Błonnik pokarmowy: 15.03 g; Sól: 2.37 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 356.67 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka wiosenna 130 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebula i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 108.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 213.24 g; suma cukrów prostych: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 2.4 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 397.05 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebula i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posilek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , roszponka 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.83 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.3 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 232.72 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka wiosenna 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posilek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.72 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 195.94 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 1.47 g; WW: 18.13 Por; Cholesterol: 289.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sałatka wiosenna 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.2 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 5.69 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 189.28 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , puree dyniowe 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.75 kcal; Białko ogółem: 52.42 g; Tłuszcz: 66.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 248.6 g; suma cukrów prostych: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 1.54 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 196.6 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ,</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL,</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB.</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU, MLE.</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.32 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; suma cukrów prostych: 63.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 4.92 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 319.43 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB.</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy - ots 300 ml ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ziemniaki gotowane 250 g , szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1019.68 kcal; Białko ogółem: 57.59 g; Tłuszcz: 24.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 144.41 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sól: 1.76 g; WW: 13.65 Por; Cholesterol: 267.8 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), puree dyniowe 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.68 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 5.02 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 351.03 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sałatka wiosenna 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.88 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 326.4 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.6 g; Sól: 6.29 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 270.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (<u>SEL,</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.93 kcal; Białko ogółem: 49.3 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 304.83 g; suma cukrów prostych: 101.82 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.53 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 255.37 g; suma cukrów prostych: 89.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 2.57 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 193.55 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.1 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; suma cukrów prostych: 111.25 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sól: 2.87 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 239.73 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , sałatka wiosenna 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 95.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 207.06 g; suma cukrów prostych: 45.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 4.89 g; WW: 18.63 Por; Cholesterol: 637.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka wiosenna 130 g , sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.33 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 287.93 g; suma cukrów prostych: 44.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 6.73 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 307.4 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.31 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 272.26 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; Sól: 5 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 458.58 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ.</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.37 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 125.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 218.44 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 2.47 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 643.31 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR.</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB.</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałata jarczynowa OTS 200 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.97 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 217.84 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 4.92 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 144.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sałatka wiosenna 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.67 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 309.85 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 5.39 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 387.45 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), szpinakowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.55 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; suma cukrów prostych: 126.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.37 g; Sól: 1.73 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , puree dyniowe 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.68 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 5.02 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 351.03 mg;