

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.71 kcal; Białko ogółem: 108.9 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 271.22 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 8.66 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 824.12 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.61 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 289.35 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 8.44 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 844.12 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.83 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; suma cukrów prostych: 76.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 8.4 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 817.59 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.27 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 284.16 g; suma cukrów prostych: 66.6 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; Sól: 6.59 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 823.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g , serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>,),		Posilek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.27 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 94.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; suma cukrów prostych: 79.5 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; Sól: 6.69 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 838.52 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.96 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 284.6 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 836.79 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posilek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1693.02 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 165.95 g; suma cukrów prostych: 67.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 4.85 g; WW: 14.1 Por; Cholesterol: 754.39 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posilek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.98 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 194.58 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Sól: 5.02 g; WW: 16.8 Por; Cholesterol: 763.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.48 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 295 g; suma cukrów prostych: 81.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 783.47 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.8 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 280.68 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 844.29 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.76 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 98.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 217.31 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sól: 6.65 g; WW: 18.95 Por; Cholesterol: 885.22 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.96 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 100.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.63 g; Węglowodany ogółem: 278.27 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 886.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.77 kcal; Białko ogółem: 123.41 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 277.89 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; Sól: 7.66 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 957.83 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2689.94 kcal; Białko ogółem: 135.2 g; Tłuszcz: 103.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 54.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 7.8 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 872.02 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.66 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.5 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 7.37 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 843.4 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.41 kcal; Białko ogółem: 53.87 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 294.27 g; suma cukrów prostych: 33.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 2.69 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 221.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.73 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw.łł.nas.ogółem: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 344.25 g; suma cukrów prostych: 78.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 6 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 711.79 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2752.02 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 89.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 371.29 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 6.37 g; WW: 34.8 Por; Cholesterol: 953.68 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.12 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 8.64 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 856.12 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 7.02 g; WW: 32.37 Por; Cholesterol: 836.79 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.24 kcal; Białko ogółem: 115.2 g; Tłuszcz: 97.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sól: 8.38 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 816.79 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1805.31 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 184.71 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.8 g; WW: 15.88 Por; Cholesterol: 798.43 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.02 kcal; Białko ogółem: 116 g; Tłuszcz: 107.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; suma cukrów prostych: 57.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 7.6 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 850.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , dżem truskawkowy 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.4 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.73 g; Węglowodany ogółem: 273.52 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 6.37 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 667.33 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.41 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 87.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 271.19 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 4.76 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 667.33 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.24 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 272.32 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 6.35 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 245.49 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki bezglutenowe 50 g , Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.31 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 118.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 219.18 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; Sól: 3.5 g; WW: 20.63 Por; Cholesterol: 798.99 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki bezglutenowe 50 g , Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.8 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 112.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 248.6 g; suma cukrów prostych: 37 g; Błonnik pokarmowy: 16.72 g; Sól: 1.94 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.75 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 119.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 217.01 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 3.83 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 837.39 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.81 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 24.8 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; Sól: 6.7 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 779.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (JAJ.), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL.), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.8 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 100.29 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.17 g; Węglowodany ogółem: 215.34 g; suma cukrów prostych: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.08 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (JAJ.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE.),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (GLU, SEL.), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), serek wiejski 200 g (MLE.), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.3 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 269.71 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 8.6 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 690.76 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE.), wędlina 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.), sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE.), twaróg krajanka 50 g (MLE.), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.28 kcal; Białko ogółem: 48.39 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 273.66 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 2.61 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE.), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL, może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR.), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL, może zawierać: GOR.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u> ,), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u> ,), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), pasta z białek jaj z kop. 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,),
		Posiłek nocny: bulka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.92 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sól: 5.65 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 794.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 940.04 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 25.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 114.8 g; suma cukrów prostych: 56.5 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 4.05 g; WW: 10.69 Por; Cholesterol: 118.1 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.29 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: Mus z jablek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.17 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.4 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 154.7 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 879.12 kcal; Białko ogółem: 55.35 g; Tłuszcz: 31.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.26 g; Węglowodany ogółem: 96.78 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 1.77 g; WW: 8.3 Por; Cholesterol: 254.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.96 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 293.9 g; suma cukrów prostych: 63.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 8.61 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 848.79 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, Mus z truskawek 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.81 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 90.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 268.22 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 8.18 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 789.44 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.36 kcal; Białko ogółem: 54.49 g; Tłuszcz: 108.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 283.1 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 5.21 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.59 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 226.51 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 5.65 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 809.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>,<u> </u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>,<u> JAJ</u>,<u> może zawierać: ORZ</u>,<u> SEL</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.75 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 253.88 g; suma cukrów prostych: 64.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; Sól: 5.83 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 822.92 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>,<u> może zawierać: SOJ</u>,<u> MLE</u>,<u> ORZ</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>,<u> JAJ</u>,<u> może zawierać: ORZ</u>,<u> SEL</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>,<u> może zawierać: SOJ</u>,<u> MLE</u>,<u> ORZ</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> może zawierać: SOJ</u> , <u> MLE</u> , <u> ORZ</u> , <u> SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> może zawierać: SOJ</u> , <u> MLE</u> , <u> ORZ</u> , <u> SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.68 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 96.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 190.14 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 6.47 g; WW: 16.44 Por; Cholesterol: 872.28 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>,<u> może zawierać: SOJ</u>,<u> MLE</u>,<u> ORZ</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>,<u> może zawierać: SOJ</u>,<u> MLE</u>,<u> ORZ</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> może zawierać: SOJ</u> , <u> MLE</u> , <u> ORZ</u> , <u> SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.22 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 706.26 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,<u> </u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u>,<u> może zawierać: SOJ</u>,<u> ORZ</u>,<u> SEL</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u>,<u> JAJ</u>,<u> może zawierać: ORZ</u>,<u> SEL</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u>,<u> może zawierać: SOJ</u>,<u> ORZ</u>,<u> SEL</u>,<u> SEZ</u>,<u> </u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u> może zawierać: SOJ</u> , <u> ORZ</u> , <u> SEL</u> , <u> SEZ</u> , <u> </u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> może zawierać: SOJ</u> , <u> MLE</u> , <u> ORZ</u> , <u> SEZ</u> , <u> </u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.9 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 248.04 g; suma cukrów prostych: 43.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 5.06 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 707.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędzina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.97 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 127.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47 g; Węglowodany ogółem: 213.68 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.31 g; Sól: 4.1 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 871.49 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.71 kcal; Białko ogółem: 108.9 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 271.22 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 8.66 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 824.12 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.96 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 293.9 g; suma cukrów prostych: 63.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 8.61 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 848.79 mg;