

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty Ogólne Zarządu - Prac. Gosp i Magazyny w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.97 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 249.32 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz węgierski 300 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.07 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 93.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; suma cukrów prostych: 92.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Sól: 5.75 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 269.32 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g, miód 2 szt. 50 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.1 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 255.74 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.08 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 91.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; suma cukrów prostych: 68.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 6.74 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 316.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g, herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.11 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 84.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 5.79 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 274.94 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.6 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 300.72 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.3 g; Sól: 5.97 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 293.01 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1815.32 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 181.14 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; Sól: 4.13 g; WW: 16.45 Por; Cholesterol: 263.93 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.71 kcal; Białko ogółem: 98.9 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 203.87 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sól: 4.36 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 273.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.41 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 93.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sól: 6 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 293.01 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.36 kcal; Białko ogółem: 159.73 g; Tłuszcz: 102.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 5.07 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 398.91 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), Rukola 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.79 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 253.8 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 4.72 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 248.19 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.39 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; suma cukrów prostych: 62.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 5.48 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 248.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.08 kcal; Białko ogółem: 140.58 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 269.29 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 4.89 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 310.33 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.66 kcal; Białko ogółem: 163.86 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; Sól: 5.35 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 418.91 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.51 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 22.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 7.87 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 126.28 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.54 kcal; Białko ogółem: 47.64 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 4.23 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.4 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 51.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.3 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; suma cukrów prostych: 99.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 128.28 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.28 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 339.42 g; suma cukrów prostych: 80.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 7.57 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 230.56 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.87 kcal; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.6 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; suma cukrów prostych: 73.8 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 5.95 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 301.49 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - PŁYNNA 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2738.8 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 8.08 g; WW: 32.96 Por; Cholesterol: 231.76 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.75 kcal; Białko ogółem: 152.06 g; Tłuszcz: 106.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 270.63 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sól: 7.78 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 257.66 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.53 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 218.39 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; Sól: 5.14 g; WW: 18.17 Por; Cholesterol: 207.61 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.69 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 261.54 g; suma cukrów prostych: 42.8 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.17 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 347.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.38 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 285.33 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Sól: 7.41 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.9 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.48 g; Węglowodany ogółem: 312.2 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 49.81 g; Sól: 4.66 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 211.12 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.36 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 252.61 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 4.89 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 228.44 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.84 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 227.36 g; suma cukrów prostych: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 2.35 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 232.31 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.73 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 230.89 g; suma cukrów prostych: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 1.46 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.19 kcal; Białko ogółem: 126.59 g; Tłuszcz: 105.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.1 g; Węglowodany ogółem: 196.86 g; suma cukrów prostych: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: 1.31 g; WW: 18.03 Por; Cholesterol: 209.21 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.7 kcal; Białko ogółem: 128.88 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.31 g; Węglowodany ogółem: 279.91 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 211.12 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.58 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 111.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 221.04 g; suma cukrów prostych: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sól: 1.46 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g, miód 2 szt. 50 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.54 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 71.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; suma cukrów prostych: 78.21 g; Błonnik pokarmowy: 50.29 g; Sól: 5.39 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 273.08 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, Mus z jabłek z/c 150 g, wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.13 kcal; Białko ogółem: 53.91 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 5.61 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 163.92 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3251.81 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 121.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 430.64 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 7.76 g; WW: 38.42 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.2 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; suma cukrów prostych: 99.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 215.08 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.78 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 8.66 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	surówka z selera 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 300 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 876.51 kcal; Białko ogółem: 64.75 g; Tłuszcz: 29.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.2 g; Węglowodany ogółem: 91.64 g; suma cukrów prostych: 16.25 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 1.36 g; WW: 7.82 Por; Cholesterol: 159.34 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.63 kcal; Białko ogółem: 141.95 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 4.65 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 230.56 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.54 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 71.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; suma cukrów prostych: 78.21 g; Błonnik pokarmowy: 50.29 g; Sól: 5.39 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 273.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), Rukola 20 g , Mus z jabłek z/c 150 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml JARSKA 400 ml (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.77 kcal; Białko ogółem: 51.3 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; suma cukrów prostych: 90.29 g; Błonnik pokarmowy: 60.56 g; Sól: 3.99 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.09 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 228.26 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 5.83 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 306.71 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.12 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 240.02 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 6 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 315.79 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), Rukola 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.93 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 192.1 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 3.85 g; WW: 16.13 Por; Cholesterol: 230.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.81 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 275.37 g; suma cukrów prostych: 40.05 g; Błonnik pokarmowy: 49.53 g; Sól: 5.38 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 253.3 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.4 kcal; Białko ogółem: 128.19 g; Tłuszcz: 80.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 5.22 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 433.13 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.59 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 107.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 233.9 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sól: 1.76 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 230.96 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.97 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 249.32 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), marchewkowa z ziemniakami - PAPKA 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 73.8 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 249.81 g; suma cukrów prostych: 130.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 1.86 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posilek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.6 kcal; Białko ogółem: 139.25 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.3 g; Sól: 5.97 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 293.01 mg;