

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina wieprzowa 50 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.63 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.11 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 5.28 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 831.29 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.83 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 288.22 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 5.06 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 851.29 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.26 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 269.27 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 832.49 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.59 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 249.71 g; suma cukrów prostych: 57.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 4.27 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 897.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.56 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 6.75 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 899.69 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.47 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; suma cukrów prostych: 70.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sól: 4.96 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 809.11 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1879.21 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 212.01 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 3.28 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 853.71 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.77 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 238.7 g; suma cukrów prostych: 77.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 3.44 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 862.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.57 kcal; Białko ogółem: 128.89 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; suma cukrów prostych: 89.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.08 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 882.51 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.79 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 95.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 5.45 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 845.59 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.7 kcal; Białko ogółem: 103.5 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.43 g; Węglowodany ogółem: 230.87 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 4.78 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 904.39 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.9 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 97.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; suma cukrów prostych: 74.62 g; Błonnik pokarmowy: 50.85 g; Sól: 6.3 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 905.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.85 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 33.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 5.01 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 281.06 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.99 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 100.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 5.73 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 865.59 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), wędlina 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.47 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 54.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 8.5 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 243.48 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.07 kcal; Białko ogółem: 52.64 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; suma cukrów prostych: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 4.17 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 225.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.38 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.6 g; Węglowodany ogółem: 372.19 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 7.19 g; WW: 34.24 Por; Cholesterol: 264.48 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.4 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; suma cukrów prostych: 94.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.04 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 345.24 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina wieprzowa 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.26 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.43 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 839.29 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dżem truskawkowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2819.45 kcal; Białko ogółem: 134.54 g; Tłuszcz: 98.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 5.73 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 899.11 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.04 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 107.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 8.25 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 901.61 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1728.96 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 198.28 g; suma cukrów prostych: 34.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Sól: 4.92 g; WW: 16.98 Por; Cholesterol: 590.94 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciemnych z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.73 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 5.44 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 802.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.68 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 47.5 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 8.23 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 773.8 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb mieszany psz-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g , chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.52 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 273.59 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 5.12 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 773.8 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.7 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 284.3 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 4.88 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 266.94 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.8 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 106.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 222.86 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; Sól: 1.45 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 782.19 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , mus z brzoskwiń 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem truskawkowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.96 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 102.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 243.08 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.5 g; Sól: 1.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 670.88 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.9 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 102.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 223.92 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; Sól: 1.45 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 769.79 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.04 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sól: 5.52 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 773.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (JAJ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.84 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 106.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 225.98 g; suma cukrów prostych: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 1.6 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 670.88 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (SOJ), surówka z rzodkwi 130 g (MLE), Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.78 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; Sól: 4.44 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 675.58 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50 g (MLE), seler gotowany 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta jarzynowa 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 51.39 g; Tłuszcz: 81.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 272.44 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Sól: 4.17 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 200.54 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL, może zawierać: GOR),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), majonez 30 g (<u>JAJ, _</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL, _</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.38 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; suma cukrów prostych: 87.5 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 4.62 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 264.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1766.53 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.58 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 920.25 kcal; Białko ogółem: 47.87 g; Tłuszcz: 30.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 115.94 g; suma cukrów prostych: 17.18 g; Błonnik pokarmowy: 11.07 g; Sól: 1.73 g; WW: 10.64 Por; Cholesterol: 228.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.57 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; suma cukrów prostych: 85.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sól: 7.58 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 813.51 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), Ryż biały na sypko 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.78 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.35 g; Sól: 4.44 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 675.58 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), pietruszka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mus z brzoskwiń 200 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.28 kcal; Białko ogółem: 62.38 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 407.21 g; suma cukrów prostych: 102.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.26 g; Sól: 6.29 g; WW: 35.86 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.56 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 182.24 g; suma cukrów prostych: 50.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; Sól: 3.25 g; WW: 16.9 Por; Cholesterol: 889.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.46 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 213.39 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 3.43 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 899.09 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.58 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 207.03 g; suma cukrów prostych: 71.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Sól: 4.61 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 895.59 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sytko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.64 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 352.17 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 54.36 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.02 Por; Cholesterol: 668.88 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.8 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Błonnik pokarmowy: 48.25 g; Sól: 5.5 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 771.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.71 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 123.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 220.01 g; suma cukrów prostych: 63.7 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sól: 2.1 g; WW: 19.76 Por; Cholesterol: 897.39 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.63 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.11 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 5.28 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 831.29 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.57 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; suma cukrów prostych: 85.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Sól: 7.58 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 813.51 mg;