

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL,</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.06 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.2 g; Sól: 16.51 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 243.95 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Ryż biały na sypko 250 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL,</u>), jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE,</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.6 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 53.74 g; Sól: 16.83 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 263.95 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.78 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; suma cukrów prostych: 91.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 6.5 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 267.29 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.8 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 363.38 g; suma cukrów prostych: 110.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 5.27 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 207.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.8 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 363.38 g; suma cukrów prostych: 110.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 5.27 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 207.01 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u> , <u> </u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.62 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 89.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 6.41 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 284.89 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.26 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 221.28 g; suma cukrów prostych: 93.74 g; Błonnik pokarmowy: 14.59 g; Sól: 3.79 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 168.34 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.34 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; suma cukrów prostych: 109.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 206.41 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.2 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; suma cukrów prostych: 109.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 5.59 g; WW: 32.91 Por; Cholesterol: 226.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.02 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Błonnik pokarmowy: 51.21 g; Sól: 6.97 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 258.91 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.98 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 101.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 6.92 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 533.47 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.98 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 101.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 6.92 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 533.47 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.65 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 95.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 308.2 g; suma cukrów prostych: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 52.58 g; Sól: 16.74 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 267.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2962.53 kcal; Białko ogółem: 136.89 g; Tłuszcz: 117.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; suma cukrów prostych: 58.09 g; Błonnik pokarmowy: 55 g; Sól: 17.26 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 332.39 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw BEZ OLEJU 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.72 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.12 g; Węglowodany ogółem: 301.21 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 4.84 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 165.01 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu JARSKA 400 ml (<u>SEL, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, _</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.78 kcal; Białko ogółem: 52.59 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 21.63 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; Sól: 4.11 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 217.15 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.87 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; suma cukrów prostych: 116.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 6.27 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 170.21 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2641.86 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 95.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.3 g; Sól: 6.81 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 284.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kociotek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2941.42 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 102.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 63.15 g; Sól: 17.43 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 288.75 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> , <u> </u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u> </u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> , <u> </u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u> </u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), dżem truskawkowy 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> , <u> </u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałata z buraczków 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.49 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 96.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; suma cukrów prostych: 98.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 6.67 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 284.89 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałata z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.91 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 96.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 293.56 g; suma cukrów prostych: 33.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 6.37 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 252.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.63 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 37.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 5.71 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 221.31 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.71 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 109.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 318.84 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 53.17 g; Sól: 16.91 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 312.39 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.94 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; suma cukrów prostych: 81 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 4.78 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 131.39 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.66 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 388.6 g; suma cukrów prostych: 46.1 g; Błonnik pokarmowy: 49.8 g; Sól: 4.96 g; WW: 34.07 Por; Cholesterol: 131.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.87 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 6.43 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 266.09 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.56 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 103.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 226.85 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 13.31 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 276.47 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.07 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.74 g; Węglowodany ogółem: 255.88 g; suma cukrów prostych: 59.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.99 g; Sól: 1.34 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 131.39 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.84 kcal; Białko ogółem: 103.5 g; Tłuszcz: 121.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 215.77 g; suma cukrów prostych: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 13.08 g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 288.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.82 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 297.9 g; suma cukrów prostych: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.05 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 131.39 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , salata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy -dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.48 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 104.43 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 210.54 g; suma cukrów prostych: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 1.07 g; WW: 19.1 Por; Cholesterol: 131.39 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL.</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.74 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g; suma cukrów prostych: 93.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Sól: 5.9 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 132.15 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 150 g (<u>SEL.</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.18 kcal; Białko ogółem: 51.7 g; Tłuszcz: 88.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; suma cukrów prostych: 23.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; Sól: 4.09 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 213.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1925.44 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 43.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1272.85 kcal; Białko ogółem: 30.84 g; Tłuszcz: 12.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 3.05 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słono ots 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g, warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 1 szt ots 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.55 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 279.02 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 9.14 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 252.89 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1357.07 kcal; Białko ogółem: 39.23 g; Tłuszcz: 17.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 2.22 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb miesany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), musztarda 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1089.03 kcal; Białko ogółem: 63.63 g; Tłuszcz: 45.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.11 g; Węglowodany ogółem: 111.44 g; suma cukrów prostych: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 12.33 g; Sól: 5.66 g; WW: 10.01 Por; Cholesterol: 150.43 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
planki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.12 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 92.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 6.41 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 284.89 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.95 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 309.5 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; Sól: 15.75 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 189.55 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.24 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 3.82 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.72 kcal; Białko ogółem: 80.7 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; suma cukrów prostych: 94.31 g; Błonnik pokarmowy: 15 g; Sól: 4.34 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 168.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 100 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.2 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 206.41 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.64 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 233.32 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sól: 5.29 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 522.51 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, spaghetti z tofu z makaronem pełnoziarnistym 300 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.17 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 305.2 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.82 g; Sól: 16.16 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 191.45 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.2 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 323.64 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 5.86 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 485.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.73 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 127.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 253.03 g; suma cukrów prostych: 47.2 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 3 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 521.65 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 100 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 100 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.06 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.2 g; Sól: 16.51 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 243.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-08-03Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.12 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 92.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 6.41 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 284.89 mg;