

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR,</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.68 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.2 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 7.55 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 254.59 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), musztarda 20 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.45 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; suma cukrów prostych: 78.11 g; Błonnik pokarmowy: 47.6 g; Sól: 7.87 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 274.59 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.75 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 253.33 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.58 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 329.9 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 253.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.18 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; suma cukrów prostych: 85.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 5 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 253.99 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.73 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; suma cukrów prostych: 64.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 5.13 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 270.93 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.74 kcal; Białko ogółem: 81.1 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 195.97 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 3.35 g; WW: 17.01 Por; Cholesterol: 241.85 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 0 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.69 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 224.6 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; Sól: 3.52 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 250.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.49 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 5.16 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 270.93 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.38 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.5 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; suma cukrów prostych: 35.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 7.75 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 254.83 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.21 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 262.04 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 7.28 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 555.87 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.41 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 323 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Sól: 8.8 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 557.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.23 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 304.9 g; suma cukrów prostych: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.04 g; Sól: 8 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 296.21 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.21 kcal; Białko ogółem: 135.6 g; Tłuszcz: 88.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; suma cukrów prostych: 48.55 g; Błonnik pokarmowy: 44.04 g; Sól: 8.52 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 361.29 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok pomidorowy 300 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.64 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 52.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 282.18 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sól: 9.63 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 211.85 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.94 kcal; Białko ogółem: 50.88 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; suma cukrów prostych: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Sól: 5.63 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 289.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.12 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.69 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; suma cukrów prostych: 44.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 8.89 g; WW: 33.33 Por; Cholesterol: 249.45 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.96 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 377.35 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 9.3 g; WW: 35.62 Por; Cholesterol: 338.47 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), musztarda 20 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.38 kcal; Białko ogółem: 129.5 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 7.83 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 274.59 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.66 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 343.6 g; suma cukrów prostych: 76.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 8.2 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 270.93 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.23 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 296.93 g; suma cukrów prostych: 32.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 8.99 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 227.73 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobniowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1776.21 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 225.82 g; suma cukrów prostych: 32.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sól: 6.79 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 241.83 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, musztarda 20 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.31 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.38 g; Sól: 8.05 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 257.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.06 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; suma cukrów prostych: 82.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Sól: 7.05 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , polędwica z pasieki 50 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.89 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 289.8 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 4.18 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 123.95 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.24 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 286.6 g; suma cukrów prostych: 34.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 7.17 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 205.28 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), połędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.47 kcal; Białko ogółem: 89.1 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 14.37 g; Sól: 3.88 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 231.43 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , połędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.55 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 12.14 g; Sól: 3.23 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 123.95 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.63 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 197.91 g; suma cukrów prostych: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; Sól: 3.99 g; WW: 18.71 Por; Cholesterol: 304.23 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , połędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.65 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 236.66 g; suma cukrów prostych: 26.7 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 7.92 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.33 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 204.92 g; suma cukrów prostych: 23.84 g; Błonnik pokarmowy: 15.04 g; Sól: 5.32 g; WW: 19.04 Por; Cholesterol: 331.9 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony wege 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), krostki z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.06 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 8.79 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 393.81 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.49 kcal; Białko ogółem: 47.12 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 4.11 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 279.3 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.87 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), salátka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.52 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 45.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 356.21 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 8.56 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 177.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 865.84 kcal; Białko ogółem: 60.7 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 112.46 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.66 g; WW: 10.44 Por; Cholesterol: 89.3 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 150 g , ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1076.87 kcal; Białko ogółem: 63.94 g; Tłuszcz: 26.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.98 g; Węglowodany ogółem: 152.41 g; suma cukrów prostych: 15.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 4.49 g; WW: 13.22 Por; Cholesterol: 270.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g , makaron drobiowy na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń ryżowa drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.53 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 5.15 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 270.93 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony wege 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), krokietki z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.39 kcal; Białko ogółem: 91.7 g; Tłuszcz: 90.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 8.79 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 398.48 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.4 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń ryżowa drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.9 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 3.91 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 241.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>,), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), ketchup 20 g (<u>SEL</u>,),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.98 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 6.33 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 253.39 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń ryńska drobiowa 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.59 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 240.96 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sól: 6.88 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 266.55 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>,), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta JARSKA 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.3 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; suma cukrów prostych: 29.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 8.99 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 103 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>,), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń ryńska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>,), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pieczeń ryńska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>,),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>,), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ,), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ,), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.93 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 239.09 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sól: 7.21 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 586.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), , ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.83 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 211.46 g; suma cukrów prostych: 46.17 g; Błonnik pokarmowy: 13.41 g; Sól: 4.41 g; WW: 19.86 Por; Cholesterol: 531.71 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała parzona z kurcząt 120 g (<u>GLU, MLE, GOR</u>), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.68 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.2 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 7.55 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 254.59 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.25 kcal; Białko ogółem: 115.2 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; suma cukrów prostych: 68.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 5.17 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 270.93 mg;