

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.97 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 119.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 252.37 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 5.06 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 715.44 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>),	salata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2726.09 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 128.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Sól: 5.57 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 740.11 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.92 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 101.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 6.63 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 811.71 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 50 g (<u>JAJ,</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	salata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.33 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 100.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; Sól: 6.12 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 548.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), roszponka 20 g ,	pomidorowa -dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	salata zielona 8g 8 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.12 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 101.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 6.25 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 809.91 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa -dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.31 kcal; Białko ogółem: 114.9 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 265.46 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 5.94 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 781.27 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,),	pomidorowa -dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1742.16 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 188.49 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Sól: 4.22 g; WW: 16.28 Por; Cholesterol: 770.49 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,),	pomidorowa -dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.42 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 204.59 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 4.65 g; WW: 17.76 Por; Cholesterol: 779.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.12 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 6.29 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 799.83 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.47 kcal; Białko ogółem: 133.57 g; Tłuszcz: 106.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 258.15 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 7.11 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 824.54 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.59 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 219.03 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; Sól: 5.79 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 807.45 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.79 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 279.99 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 7.31 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 808.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rosół 20 g,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.9 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sól: 5.98 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 835.28 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rosół 20 g,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2814.72 kcal; Białko ogółem: 151.12 g; Tłuszcz: 120.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.67 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 7.25 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 856.54 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 70 g (<u>JAJ, MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.2 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.58 g; Węglowodany ogółem: 256.38 g; suma cukrów prostych: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sól: 5.3 g; WW: 23.34 Por; Cholesterol: 535.74 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron PKU do pomidorówki 60 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krawalnic 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.78 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; suma cukrów prostych: 21.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sól: 2.1 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 162.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.46 kcal; Białko ogółem: 110.9 g; Tłuszcz: 52.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 5.37 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 727.48 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.02 kcal; Białko ogółem: 123.3 g; Tłuszcz: 103.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.6 g; Węglowodany ogółem: 289.97 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 5.65 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 896.86 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2758.02 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 130.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 291.44 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 5.53 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 740.11 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 133.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 123.16 g; suma cukrów prostych: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.77 Por; Cholesterol: 1052.64 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.03 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 133.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 134.41 g; suma cukrów prostych: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.82 Por; Cholesterol: 1050.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.54 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 100.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 799.83 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.4 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 102.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sól: 6.45 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 767.83 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.81 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 192.86 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sól: 4.49 g; WW: 16.81 Por; Cholesterol: 708.98 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.45 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 129.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 295.54 g; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 6.5 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 735.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, dżem truskawkowy 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.21 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.7 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałatka zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.83 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 338.2 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 6.42 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 605.55 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałatka zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.43 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 96.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 278.55 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 4.4 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 126.82 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.48 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 123.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 235.95 g; suma cukrów prostych: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; Sól: 3.16 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 746.06 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.7 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 106.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 255.44 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; Sól: 2.43 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.7 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 123.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 236.83 g; suma cukrów prostych: 29.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.77 g; Sól: 3.19 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 760.06 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.76 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 281.03 g; suma cukrów prostych: 26.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 5.25 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , salata z soczewicą kons. 150 g (GOR), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.2 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 256.54 g; suma cukrów prostych: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sól: 2.43 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (JAJ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), frittata z jajkiem 400 g (JAJ, MLE, SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (GLU),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 10 g (MLE), salata z soczewicą kons. 150 g (GOR), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2529.84 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 125.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 266.07 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.7 g; Sól: 6.6 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 1098.61 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), szynka na krajalcę drobiowa z filetem 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), pulpet rybny gotowany 50 g (GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), makaron PKU do pomidorówki 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50 g (MLE), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (SEL), herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), pasta jarzynowa 100 g (SEL), masło 82% tł. 10 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.56 kcal; Białko ogółem: 49.64 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 283.85 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 2.12 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 155.43 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (JAJ), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udzca 50 g (SEL), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.32 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
dżem 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), placki bananowe - ots 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sypko-OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU, _</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3213.41 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 124.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.78 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.37 kcal; Białko ogółem: 105.8 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; suma cukrów prostych: 58.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 5.05 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 743.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko-OTS 200 g, gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar/brok/kalał- ots 150 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3190.17 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 145.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawiązane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1833.27 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 257.9 g; suma cukrów prostych: 73.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.93 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	surówka z kiszonej kap. 150 g , pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1281.7 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.1 g; Węglowodany ogółem: 121.89 g; suma cukrów prostych: 14.33 g; Błonnik pokarmowy: 10.8 g; Sól: 2.35 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 118.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.26 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 268.02 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 6.13 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 785.94 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.62 kcal; Białko ogółem: 91.5 g; Tłuszcz: 139.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 264.95 g; suma cukrów prostych: 42 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 5.63 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 1007.68 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (<u>SEZ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, _</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), brzoskwinia 150 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.57 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 330.69 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sól: 5.06 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.04 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 239.57 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.71 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 763.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.16 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 104.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 266.41 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 5.19 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 809.31 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.34 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 201.16 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.34 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 798.11 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.02 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 119.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 250.06 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 6.56 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 1074.88 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	salata zielona 8g 8 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.26 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 5.64 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 670.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.65 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 119.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 229.92 g; suma cukrów prostych: 47.5 g; Błonnik pokarmowy: 13.51 g; Sól: 2.71 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 803.52 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2849.7 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 123.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 3.66 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.97 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 119.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 252.37 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 5.06 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 715.44 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.96 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 86.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Sól: 6.13 g; WW: 21.6 Por: Cholesterol: 785.94 mg;