

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.05 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 9.18 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 368.65 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.7 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Błonnik pokarmowy: 51.32 g; Sól: 9.5 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 388.65 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.58 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 80.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sól: 9.13 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 332.63 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.21 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 4.77 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 226.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.21 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 4.77 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 226.53 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.34 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 320.5 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.08 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 294.29 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.78 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 211.65 g; suma cukrów prostych: 46.68 g; Błonnik pokarmowy: 13.53 g; Sól: 2.06 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 193.35 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.62 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.08 g; Sól: 2.26 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 277.43 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2846.32 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 378.69 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.9 g; WW: 35.86 Por; Cholesterol: 297.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.99 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 284.3 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 7.59 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 302.65 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.86 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 94.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 224.85 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 5.19 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 592.41 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.06 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 6.71 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 593.61 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.16 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.81 g; Sól: 8.31 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 314.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
platkí owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2862.54 kcal; Białko ogółem: 135.91 g; Tłuszcz: 110.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.23 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 422.95 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), marchewka gotowana 130 g, sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.06 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 279.3 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 7.4 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 208.01 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.45 kcal; Białko ogółem: 46.16 g; Tłuszcz: 80.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; suma cukrów prostych: 23.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.31 g; Sól: 3.87 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 210.9 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, marchewka gotowana 130 g, sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.83 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 344.11 g; suma cukrów prostych: 47.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 7.19 g; WW: 32.41 Por; Cholesterol: 208.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g, sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.21 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.1 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 7.35 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 253.29 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.57 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 87.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 331.16 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 9.46 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 388.65 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.13 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 8.14 g; WW: 36.25 Por; Cholesterol: 274.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.23 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; suma cukrów prostych: 32.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 297.99 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.37 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 190 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 4.2 g; WW: 15.93 Por; Cholesterol: 490.25 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 150 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.76 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.63 g; Sól: 9.64 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 396.71 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , galaretki o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.66 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 9.72 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 163.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.86 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.35 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; suma cukrów prostych: 32.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sól: 7.61 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 230.36 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.28 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.01 g; Sól: 8.16 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 266.51 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.51 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 112.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 244.19 g; suma cukrów prostych: 28.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 6.39 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 299.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.14 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 103.5 g; Kw.łł.nas.ogółem: 55.43 g; Węglowodany ogółem: 226.19 g; suma cukrów prostych: 26.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 4.64 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 230.36 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.82 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 119.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 227.95 g; suma cukrów prostych: 30.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 5.79 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 372.38 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.34 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 276.52 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 7.68 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 241.8 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.54 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 107.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 247.63 g; suma cukrów prostych: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sól: 4.75 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 241.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	leczo wegetariańskie 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.05 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 291.1 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 5.35 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 129.98 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 250 g , marchewka gotowana 130 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 50 g (<u>JAJ</u>), sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.34 kcal; Białko ogółem: 48.75 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 6.55 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 181.46 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB,</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU, MLE,</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.62 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; suma cukrów prostych: 47.2 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 7.19 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 241.29 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB,</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy - ots 300 ml ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , poledwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 924.15 kcal; Białko ogółem: 58.24 g; Tłuszcz: 23.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.2 g; Węglowodany ogółem: 112.46 g; suma cukrów prostych: 18.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; Sól: 2.1 g; WW: 10.08 Por; Cholesterol: 260.51 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.84 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw.łł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 7.28 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 273.29 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , kotlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.42 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 296.39 g; suma cukrów prostych: 35.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 6.89 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 841.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarski 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.14 kcal; Białko ogółem: 55.93 g; Tłuszcz: 109.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 277.38 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 6.19 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.1 kcal; Białko ogółem: 70.7 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 253.12 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.07 g; Sól: 3.77 g; WW: 23.76 Por; Cholesterol: 185.35 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.61 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 69.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; Sól: 4.01 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 225.93 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, marchewka gotowana 130 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1883.39 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 186.7 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 4.85 g; WW: 16.35 Por; Cholesterol: 571.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, leczy wegetariańskie 300 g, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.08 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 92.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Błonnik pokarmowy: 48.28 g; Sól: 9.04 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 238.54 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml, pulpet drobiowy gotowany b/glut 0 g (<u>JAJ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.83 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 243.73 g; suma cukrów prostych: 52.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.01 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 455.92 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos szpinakowy b/glu b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.64 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 126.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 212.14 g; suma cukrów prostych: 52 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; Sól: 2.69 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 595.14 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g, podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 90.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.05 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 9.18 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 368.65 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.68 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; suma cukrów prostych: 130.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 1.81 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), marchewka gotowana 130 g , sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.84 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 320.5 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.08 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 294.29 mg;