

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.28 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 99.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 5.65 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 796.9 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2634 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.61 g; Węglowodany ogółem: 333.31 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; Sól: 5.97 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 816.9 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.33 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 303.26 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 5.92 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 797.07 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g, rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.54 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 301.48 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 5.33 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 775.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: melon 150 g , koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.01 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 294.6 g; suma cukrów prostych: 87.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Sól: 4.86 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 790.07 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.09 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 283.53 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 804.53 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1772.53 kcal; Białko ogółem: 91.4 g; Tłuszcz: 85.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 174.77 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; Sól: 3.33 g; WW: 15.85 Por; Cholesterol: 777.93 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.82 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 198.96 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; Sól: 3.46 g; WW: 18.17 Por; Cholesterol: 784.53 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE, _</u></u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.57 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 94.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 804.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.32 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 94.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Sól: 6.78 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 801.77 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.49 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 93.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 215.74 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 4.77 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 870.99 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.69 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 276.7 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 6.29 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 872.19 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.99 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 276.24 g; suma cukrów prostych: 38.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.4 g; Sól: 4.79 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 213.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.47 kcal; Białko ogółem: 135.39 g; Tłuszcz: 100.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Sól: 7.06 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 821.77 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g ,	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenno-krojący 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.06 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.25 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; suma cukrów prostych: 38.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Sól: 5.9 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 125.2 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.37 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.7 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 31.08 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 2.68 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 216.81 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; suma cukrów prostych: 90.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 4.77 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.29 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 95.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; Sól: 4.39 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 233.78 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.43 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 107.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.32 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 6.17 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 828.9 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), packowata - obiad 650 ml,	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.3 kcal; Białko ogółem: 123.72 g; Tłuszcz: 99.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 5 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 327.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.69 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 289.46 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 5.96 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 292.67 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.1 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 177.27 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sól: 4.4 g; WW: 14.92 Por; Cholesterol: 746.61 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.64 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 97.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; suma cukrów prostych: 54.98 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 5.34 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 789.37 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszeniczny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszeniczny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.68 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.98 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 4.47 g; WW: 28.71 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), margaryna 10 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.48 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g; suma cukrów prostych: 42.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 4.49 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), miód 1 szt. 25 g , koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.17 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 247.52 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU.</u>), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: szynka z pasieki 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 117.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.7 g; Węglowodany ogółem: 207.96 g; suma cukrów prostych: 43.2 g; Błonnik pokarmowy: 13.39 g; Sól: 1.68 g; WW: 19.62 Por; Cholesterol: 785.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (SEL), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.94 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 103.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 242.68 g; suma cukrów prostych: 38.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 1.53 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.72 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 106.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 195.65 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 1.93 g; WW: 18.34 Por; Cholesterol: 689.99 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ), margaryna 5 g , pasta z soczewicy 150 g (SEL), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.22 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 288.36 g; suma cukrów prostych: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 5.83 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , filet drobiowy gotowany 90 g (SEL, może zawierać: GOR), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.33 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 191.29 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; Sól: 3.49 g; WW: 17.54 Por; Cholesterol: 698.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szafiranowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.32 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; suma cukrów prostych: 90.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 4.73 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 789.17 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.37 kcal; Białko ogółem: 48.86 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; suma cukrów prostych: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 13.6 g; Sól: 1.23 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 216.81 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.3 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł z bulgą tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 262.21 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 4.16 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 213.78 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł z bulgą tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 200 g , zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , sos chrzanowy 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 920.66 kcal; Białko ogółem: 45.23 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 87.76 g; suma cukrów prostych: 23.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g; Sól: 1.55 g; WW: 7.35 Por; Cholesterol: 120.99 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.07 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.32 g; Węglowodany ogółem: 294.05 g; suma cukrów prostych: 81.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 4.94 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 792.53 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , szafrowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.05 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 346.03 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; Sól: 5.44 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 806.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.29 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; suma cukrów prostych: 76.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 3.46 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. -dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.12 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 212.96 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.64 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 765.19 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.34 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 240.52 g; suma cukrów prostych: 57.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 3.81 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 774.27 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1909.52 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.05 g; Węglowodany ogółem: 184.37 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 4.57 g; WW: 15.7 Por; Cholesterol: 859.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kalafior gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.04 kcal; Białko ogółem: 144.91 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 295.55 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.22 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 722.43 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.69 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 268.35 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 5.36 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 391.12 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 30 g, roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.43 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 233.34 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 2.45 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 867.59 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.28 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 99.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 5.65 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 796.9 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa - papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470.09 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw.łł.nas.ogółem: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 292.83 g; suma cukrów prostych: 78.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 816.53 mg;