

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.29 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 5.48 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 263.8 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.19 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 103.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 280.8 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 5.26 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 283.8 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka na krajalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.61 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; Sól: 5.21 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 271.79 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka na krajalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ.</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.37 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 93.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Sól: 5.13 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 298.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.39 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 4.5 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 209.38 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bulka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.05 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; suma cukrów prostych: 51.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 9.19 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 201.78 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: miód 1 szt. 25 g , bulka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1784.6 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 234.9 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 15.9 g; Sól: 7.38 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 172.7 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, <u>może zawierać: GOR,</u></u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: miód 1 szt. 25 g , bulka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.55 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 7.56 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 181.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: miód 1 szt. 25 g, bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.05 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 9.2 g; WW: 34.43 Por; Cholesterol: 201.78 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.96 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 201.28 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.11 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 97.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.98 g; Węglowodany ogółem: 199.13 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sól: 4.95 g; WW: 17.01 Por; Cholesterol: 540.47 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.31 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 99.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 260.09 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 6.47 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 541.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.73 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 73.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 262.56 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 5.34 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 184.41 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.41 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 5.86 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 249.49 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pasta warzywna 100 g (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.36 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 304.4 g; suma cukrów prostych: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sól: 9.23 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 141.1 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE,</u>), dynia gotowana 130 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta warzywna 100 g (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.89 kcal; Białko ogółem: 48.33 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 301.04 g; suma cukrów prostych: 24.9 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 5.13 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 192.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.97 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 47.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 8.37 g; WW: 33.48 Por; Cholesterol: 128.7 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 340.96 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 8.51 g; WW: 32.43 Por; Cholesterol: 211.46 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.62 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; suma cukrów prostych: 50.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; Sól: 5.22 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 283.8 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.66 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.5 g; Węglowodany ogółem: 362.46 g; suma cukrów prostych: 75.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sól: 8.59 g; WW: 34.34 Por; Cholesterol: 247.56 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.96 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 86.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 32.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 8.47 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 227.56 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.82 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 183.63 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Sól: 4.56 g; WW: 15.53 Por; Cholesterol: 226.91 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.16 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 98.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 265.44 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 5.53 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 229.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.46 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 296.23 g; suma cukrów prostych: 46.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sól: 8.08 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 142 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.31 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; suma cukrów prostych: 26.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 4.65 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 200 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.81 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 287.39 g; suma cukrów prostych: 31.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.07 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 216.29 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.85 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 1 szt. 25 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.74 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 96.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 222.63 g; suma cukrów prostych: 21.76 g; Błonnik pokarmowy: 13.44 g; Sól: 1.79 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 214.03 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.17 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 253.11 g; suma cukrów prostych: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 12.99 g; Sól: 1.4 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 142 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.53 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 221.98 g; suma cukrów prostych: 20.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g; Sól: 1.5 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 168.43 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.39 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 245.81 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 4.6 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 200 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.51 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 214 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Błonnik pokarmowy: 14.72 g; Sól: 1.64 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 200 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczywo wegetariańskie 300 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.76 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 5.99 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 146.88 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka drobiowa gotowana - wędlina drobiowa parzona średnio rozdrobniona 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.65 kcal; Białko ogółem: 51.08 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 26.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 175.35 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE, _</u>), rodzynki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.25 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 309 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 8.57 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 174.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.29 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 269.76 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posilek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.17 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.5 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 154.7 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 867.61 kcal; Białko ogółem: 30.76 g; Tłuszcz: 48.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 79.02 g; suma cukrów prostych: 12.96 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; Sól: 1.59 g; WW: 6.71 Por; Cholesterol: 166.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.05 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 9.2 g; WW: 34.43 Por; Cholesterol: 201.78 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	kapuśniak z kisz. kap. jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), lecho wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.15 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 90.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 5.92 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 170.08 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml jarski 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , lecho wegetariańskie 300 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 4.3 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.83 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 3.57 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 199.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalinę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; Sól: 4.04 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 236.99 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalinę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.71 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 186.62 g; suma cukrów prostych: 55.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 4.75 g; WW: 15.93 Por; Cholesterol: 780.95 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , leczy wegetariańskie 300 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.85 kcal; Białko ogółem: 72.94 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 6.06 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 159.28 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), szynka z pasieki 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany 100 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.47 kcal; Białko ogółem: 127.08 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.4 g; Węglowodany ogółem: 245.68 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 5.17 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 711.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kurczaka gotowany 100 g, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.16 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 121.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.8 g; Węglowodany ogółem: 216.04 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.52 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 770.08 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g, parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g, marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.29 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 5.48 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 263.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalinę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.55 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 382.78 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sól: 9.2 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 201.78 mg;