

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.5 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 87.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 7.07 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 238.76 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.32 kcal; Białko ogółem: 127.86 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Sól: 7.08 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 258.76 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.75 kcal; Białko ogółem: 115.2 g; Tłuszcz: 86.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 86.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 7.06 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 239.96 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.81 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 86.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 274.59 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.68 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 238.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.94 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; suma cukrów prostych: 82.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 307.16 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.59 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 6.08 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 250.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.75 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 176.78 g; suma cukrów prostych: 55.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sól: 4.31 g; WW: 15.2 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.55 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 211.11 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 4.47 g; WW: 18.45 Por; Cholesterol: 230.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.35 kcal; Białko ogółem: 131.2 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 250.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.99 kcal; Białko ogółem: 139.27 g; Tłuszcz: 100.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 7.73 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 375.73 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.62 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 91.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 8.25 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 358.46 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.22 kcal; Białko ogółem: 131.62 g; Tłuszcz: 92.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 9.01 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 359.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.71 kcal; Białko ogółem: 133.77 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 274.38 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 7.73 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 342.65 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.19 kcal; Białko ogółem: 151.87 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 8.01 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 395.73 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.82 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 4.57 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 136.68 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami lekkimi 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.76 kcal; Białko ogółem: 49.67 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; suma cukrów prostych: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 1.02 g; WW: 31.42 Por; Cholesterol: 152.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.89 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 99.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.95 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 148.28 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.28 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; suma cukrów prostych: 63.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 6.5 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 262.93 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.75 kcal; Białko ogółem: 133.46 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 270.76 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2751.63 kcal; Białko ogółem: 139.53 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 6.45 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 250.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2575.54 kcal; Białko ogółem: 131.87 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; suma cukrów prostych: 36.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 224.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1747.97 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 203.68 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 6.25 g; WW: 17.52 Por; Cholesterol: 200.28 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.99 kcal; Białko ogółem: 132.59 g; Tłuszcz: 98.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; suma cukrów prostych: 50.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 7.65 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 375.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.05 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.79 g; Węglowodany ogółem: 288.29 g; suma cukrów prostych: 59 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 4.38 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , paszlet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.26 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 84.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.68 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.81 g; Sól: 5.18 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 216.55 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.11 kcal; Białko ogółem: 124.4 g; Tłuszcz: 85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.49 g; Sól: 7.52 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 258.16 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.68 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 202.72 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 3.81 g; WW: 18.88 Por; Cholesterol: 213.13 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.96 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 237.31 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.14 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 117.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 4.05 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 243.93 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.64 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 86.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.27 g; Węglowodany ogółem: 274.11 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Sól: 5.46 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 211.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.31 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 115.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 249.81 g; suma cukrów prostych: 27.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 2.01 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.92 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 99.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 286.5 g; suma cukrów prostych: 46.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 5.19 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 138.88 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami lekki 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.3 kcal; Białko ogółem: 42.34 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; suma cukrów prostych: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; Sól: .61 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 115.75 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), poledwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL, _</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3305.2 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 128.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 431.82 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 6.67 g; WW: 38.55 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.73 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 5.9 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 218.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.07 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 8.66 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawiązane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1678.19 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 250.58 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.99 g; Sól: 3.93 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 98.08 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 350 g (<u>GLU</u> ,), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 952.48 kcal; Białko ogółem: 74.82 g; Tłuszcz: 32.36 g; Kw.łł.nas.ogółem: 8.13 g; Węglowodany ogółem: 93.66 g; suma cukrów prostych: 20.03 g; Błonnik pokarmowy: 13.65 g; Sól: 2.12 g; WW: 8.09 Por; Cholesterol: 169.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.15 kcal; Białko ogółem: 130.51 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; suma cukrów prostych: 68.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 6.08 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 250.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.92 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 99.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 286.5 g; suma cukrów prostych: 46.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 5.19 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 138.88 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami jarski b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.98 kcal; Białko ogółem: 69.22 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.44 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 50.99 g; Sól: 3.37 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), roszponka 20 g, parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.71 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 218.23 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 5.74 g; WW: 19.42 Por; Cholesterol: 225.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.85 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 5.86 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 237.56 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.52 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 87.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 201.4 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 7.31 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 346.08 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2638.46 kcal; Białko ogółem: 98.6 g; Tłuszcz: 112.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 314.27 g; suma cukrów prostych: 44.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 263.45 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g, chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.84 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 260.23 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 5.73 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 433.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszonka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.15 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 117.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 236.67 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g; Sól: 5.17 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 343.63 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą - OTS 300 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.87 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 4.08 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 701.1 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , roszonka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka szwedzka 100 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.5 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 87.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 7.07 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 238.76 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.35 kcal; Białko ogółem: 131.2 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 313.58 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 250.56 mg;