

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.44 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 102.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; Sól: 4.28 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 686.8 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.91 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 108.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; suma cukrów prostych: 83.31 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 4.6 g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 706.8 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.87 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 101.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 271.45 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 11.17 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 770.91 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.11 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 6.52 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 731.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.11 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 6.52 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 731.73 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.87 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 282.01 g; suma cukrów prostych: 51.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 8.43 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 784.61 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1670.24 kcal; Białko ogółem: 75.07 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 212.29 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sól: 4.94 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 690.68 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.28 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 279.35 g; suma cukrów prostych: 79.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 5.2 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 731.13 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.78 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 379.77 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 6.84 g; WW: 35.87 Por; Cholesterol: 751.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.98 kcal; Białko ogółem: 120.9 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 9.66 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 758.63 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.04 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 205.65 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 8.29 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 800.51 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.44 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 9.81 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 801.71 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.93 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 8.72 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 179.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.16 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 101.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 9.78 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 799.71 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.05 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 45.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.1 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; suma cukrów prostych: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 8.47 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 138.78 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 100 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.58 kcal; Białko ogółem: 50.83 g; Tłuszcz: 77.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; suma cukrów prostych: 26.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; Sól: 6.1 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 187.12 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.43 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 45.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.24 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sól: 10.22 g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 139.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.05 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 8.61 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 784.61 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2558.84 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 110.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 706.8 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml, selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Przetarta		
pagowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	pagowata - obiad 650 ml, selerowa z ziemniakami - dieta pagka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	pagowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: pagowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: pagowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.32 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sól: 8.58 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 230.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.19 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 82.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 273.93 g; suma cukrów prostych: 28.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 8.38 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 210.26 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.27 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 162.25 g; suma cukrów prostych: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 7.6 g; WW: 13.91 Por; Cholesterol: 723.99 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.59 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 118.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 53.76 g; Sól: 5.52 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 700.7 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.19 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.89 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 8.15 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.88 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.35 g; Węglowodany ogółem: 275.54 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.77 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.8 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.23 g; Sól: 8.86 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 222.96 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.12 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 118.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 201.45 g; suma cukrów prostych: 20.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sól: 5.74 g; WW: 18.53 Por; Cholesterol: 772.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.44 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 111.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.19 g; Węglowodany ogółem: 197.44 g; suma cukrów prostych: 20.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sól: 5.82 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), twaróg krajanka 100 g (MLE), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.22 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 116.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 201.42 g; suma cukrów prostych: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sól: 5.74 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 760.33 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb graham 120 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ), margaryna 5 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.29 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.61 g; Węglowodany ogółem: 246.37 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sól: 8.72 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.49 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 107.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 217.48 g; suma cukrów prostych: 20.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sól: 5.8 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>),	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.24 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 308.46 g; suma cukrów prostych: 50.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 7.81 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 657.08 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.76 kcal; Białko ogółem: 47.78 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 178.13 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.58 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 243.66 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 7.77 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.94 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1272.85 kcal; Białko ogółem: 30.84 g; Tłuszcz: 12.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 3.05 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), omlet na słono ots 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB,</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.01 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 264.57 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.2 g; Sól: 7.63 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 197.06 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB,</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), mus z jabłek z/c OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), poledwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), poledwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), poledwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1357.07 kcal; Białko ogółem: 39.23 g; Tłuszcz: 17.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 2.22 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g , chleb mieszany psz.-żył. 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), musztarda 20 g , kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1223.34 kcal; Białko ogółem: 45.81 g; Tłuszcz: 70.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.3 g; Węglowodany ogółem: 105.71 g; suma cukrów prostych: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 12.5 g; Sól: 1.72 g; WW: 9.47 Por; Cholesterol: 18.68 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.37 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 11 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 784.61 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>),	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.58 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 89.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 7.77 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 657.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z brokuła 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, dżem truskawkowy 50 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 150 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml, chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.39 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.33 g; Sól: 8.24 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.87 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.4 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 5.84 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 690.68 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.51 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 319.35 g; suma cukrów prostych: 76.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.6 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 731.13 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.78 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 88.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 189.57 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 8.14 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 791.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.46 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 83.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 268.82 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; Sól: 9.28 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 712.78 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.37 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 239.05 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 9 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 766.15 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.2 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 118.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 208.47 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 5.91 g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 794.03 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 100 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g, warzywa po grecku OTS 100 g (<u>SEL</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, mus z jabłek z/c OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem 1 szt ots 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u> ,), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ,), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.44 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 102.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; Sól: 4.28 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 686.8 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.92 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; suma cukrów prostych: 128.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 1.82 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.37 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 11 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 784.61 mg;