

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                            | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>wtorek 2026-09-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE,</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.72 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 108.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 258.41 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 16.07 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 345.14 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wtorek 2026-09-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE,</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE,</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2691.8 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 114.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; suma cukrów prostych: 68.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 16.71 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 370.44 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wtorek 2026-09-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 150 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), papryka świeża 100 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> melon 150 g , herbatniki 50 g ( <u>GLU, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.14 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 101.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 6.28 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 324.15 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wtorek 2026-09-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE,</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2492.86 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 106.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 287.71 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 7.06 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 327.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
| II Śniadanie: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2508.78 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 105.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 6.04 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 324.88 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.39 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 281.25 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 4.7 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 272.72 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , |
| II Śniadanie: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1470.7 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 152.01 g; suma cukrów prostych: 41 g; Błonnik pokarmowy: 16.08 g; Sól: 2.71 g; WW: 13.86 Por; Cholesterol: 218.64 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1618.65 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 180.64 g; suma cukrów prostych: 42.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 2.88 g; WW: 16.56 Por; Cholesterol: 227.72 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2040.28 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 261.79 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sól: 4.4 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 229.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                            | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rukola 20 g, pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2344.24 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; suma cukrów prostych: 44.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.1 g; Sól: 6.37 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 378.55 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,                         |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.85 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.6 g; Węglowodany ogółem: 215.09 g; suma cukrów prostych: 60.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 5.85 g; WW: 18.45 Por; Cholesterol: 549.66 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,                        |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.05 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 96.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.96 g; Węglowodany ogółem: 276.05 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 7.37 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 550.86 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g,                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2175.17 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 266.17 g; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.61 g; Sól: 16.52 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 377.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g, śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE, _</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), rukola 20 g, pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u> ),                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2634.57 kcal; Białko ogółem: 123.3 g; Tłuszcz: 103.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 47.47 g; Sól: 16.82 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 430.95 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka na krajalicę drobiową z filetem 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ),                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2045.04 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 272.68 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 9.36 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 206.58 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), szynka na krajalicę drobiową z filetem 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, _</u> ),                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.53 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 278.23 g; suma cukrów prostych: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 4.06 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, |
| II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ),                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.94 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; Sól: 4.62 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 201.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2339.61 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.8 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; suma cukrów prostych: 60.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 4.46 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 220.76 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2666.04 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 114.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.55 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; suma cukrów prostych: 65 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 16.7 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 370.44 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona            |                                                                                                           |                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |                                                                                                           | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Przetarta                       |                                                                                                              |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| packowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                   | packowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | packowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |                                                                                                              | Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2681.53 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 358.22 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sól: 5.1 g; WW: 34.03 Por; Cholesterol: 351.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.62 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 7.62 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 322.61 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,                           |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.5 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 211.08 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 5.15 g; WW: 18.06 Por; Cholesterol: 252.18 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rukola 20 g , pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2657.35 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 126.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.16 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.77 g; Sól: 17.22 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 484.41 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , szynka z pasieki 50 g , margaryna 10 g ,                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.07 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 227.36 g; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 4.75 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 157.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL, _</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u> ), rukola 20 g ,                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2124.9 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.25 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 4.92 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 274.65 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u> ), rukola 20 g ,                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2341.59 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 100.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 47.87 g; Sól: 15.95 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 305.48 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU,</u> ), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU,</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g ,                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: kasza jagłana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2077.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.85 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), rukola 20 g ,                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.98 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 118.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 214.32 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 11.45 g; WW: 19.06 Por; Cholesterol: 258.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g ,                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.36 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 109.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 210.34 g; suma cukrów prostych: 23.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 1.85 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 157.98 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glu 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.58 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 117.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 223.58 g; suma cukrów prostych: 36.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 11.69 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 257.9 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g ( <u>SEL</u> ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g ,                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2117.6 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 87.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.99 g; Węglowodany ogółem: 251.76 g; suma cukrów prostych: 24.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 4.89 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 274.65 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g ( <u>SEL</u> ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2263.74 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 230.34 g; suma cukrów prostych: 23.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 1.86 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 157.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15      Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2325.93 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 47.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 5.42 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 256.94 mg;

| wtorek 2026-09-15      Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2008.02 kcal; Białko ogółem: 50.74 g; Tłuszcz: 82.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 265.54 g; suma cukrów prostych: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; Sól: 1.49 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 221.75 mg;

| wtorek 2026-09-15      Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

| wtorek 2026-09-15      Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jabłko pieczone 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),                                                                                                                             | pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g, |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                                  | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml ,                            |
| <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE,</u> ), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE,</u> ), herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), | kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU,</u> ), mus z jablek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml ( <u>MLE,</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE,</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ,</u> ), sałatka wykwintna OTS 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ), herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g ( <u>MLE,</u> ), biszkopty OTS 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u> ),                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3279.78 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 123.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 433.11 g; suma cukrów prostych: 140.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 40.07 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.33 kcal; Białko ogółem: 90.1 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 4.41 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 240.72 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), kielbasa śląska -ots 120 g , ketchup saszelka 2 szt ( <u>SEL,</u> ), dynia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), | kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU,</u> ), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), kalafior z bułką tartą OTS 150 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ,</u> ), sałatka wykwintna OTS 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ), herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3149.42 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 146.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.72 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 4.76 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 254.09 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka z pasieki 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), szynka z pasieki 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)                                                       |                                                                                                                         |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                                             |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                       |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                           |                                                                                                                                            | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                             |                                                                   |                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU,</u> ), | kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                         |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                     |                                                                   | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), marchewka gotowana 150 g , | herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), kakao proszek 30 g ,                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2151.76 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g ,                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.04 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                              | ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), |  |
|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 943.84 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 44.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.59 g; Węglowodany ogółem: 100.21 g; suma cukrów prostych: 14.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.51 g; Sól: 2.68 g; WW: 8.72 Por; Cholesterol: 132.66 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2344.39 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 83.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.65 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 4.94 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 284.72 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami - jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.5 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 93.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sól: 6.53 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 260.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: melon 150 g,                                                                                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.38 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 85.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; Błonnik pokarmowy: 48.58 g; Sól: 3.97 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: melon 150 g,                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1883.19 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.1 g; Węglowodany ogółem: 204.6 g; suma cukrów prostych: 46.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sól: 4.86 g; WW: 18.9 Por; Cholesterol: 255.68 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: melon 150 g,                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.26 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 105.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.3 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 6.3 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 327.34 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,                       |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), szynka na krajalcę drobiowa z filetem 30 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1869.86 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 92.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 189.09 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 5.17 g; WW: 16.02 Por; Cholesterol: 539.06 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, roszponka 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ogórkowa z ziemniakami - jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,   |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), rukola 20 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.5 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; suma cukrów prostych: 36.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.28 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 324.27 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ),                       | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), |                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 10 g, szynka z pasieki 30 g, rukola 20 g,                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1790.2 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 4.6 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 350.67 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty gouda 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),        |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), szynka z pasieki 50 g, rukola 20 g,                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.44 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 121.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 218.07 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 2.36 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 514.18 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                               |                                               |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,                  | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana - ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml, | kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kalafior gotowany - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna OTS 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), herbata czarna b/c 250 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.1 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |                                                                                                          |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ),                             |
| II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,           |                                                                                                          | Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.72 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 108.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 258.41 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 16.07 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 345.14 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                                        |                                                                                                                                                                | Posilek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

| wtorek 2026-09-15 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2276.2 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 286.07 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 4.73 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 272.72 mg;