

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.24 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sól: 5.8 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 187.26 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (<u>SEL, GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.91 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 101.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.07 g; Sól: 6.12 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 207.26 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), miód 1 szt. 25 g ,		Posiłek nocny: nektarynka 150 g , herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.48 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 306.9 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.6 g; Sól: 7.58 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 304.86 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.74 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 298.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.74 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.13 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 298.06 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.78 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 271.3 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.66 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 281.78 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1518.79 kcal; Białko ogółem: 77.15 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 179.05 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sól: 2.89 g; WW: 16.03 Por; Cholesterol: 255.18 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1641.08 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 203.23 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 3.02 g; WW: 18.34 Por; Cholesterol: 261.78 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.78 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 304.9 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.66 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 281.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.87 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 268.79 g; suma cukrów prostych: 40.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 8.71 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 253.42 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 240.16 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 5.02 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 570.04 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.71 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.09 g; Sól: 6.54 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 571.24 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.77 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; suma cukrów prostych: 35.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 8.48 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 157.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.81 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 7.26 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 222.36 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.22 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 266.35 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; Sól: 6.69 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 173.56 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.1 kcal; Białko ogółem: 54.89 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 275.97 g; suma cukrów prostych: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 2.7 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 204.34 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g,		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g, wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.52 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 49.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 372.1 g; suma cukrów prostych: 77.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sól: 4.67 g; WW: 34.45 Por; Cholesterol: 137.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka na królicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.11 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 320.4 g; suma cukrów prostych: 94.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sól: 4.75 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 186.04 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (<u>SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.74 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 308.64 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 48.28 g; Sól: 8.04 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 208.46 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa - płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa - papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.24 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 90.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; suma cukrów prostych: 95.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.04 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 255.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.25 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; suma cukrów prostych: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sól: 6.04 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 213.9 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1635.08 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 54.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 199.16 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sól: 4.32 g; WW: 17.13 Por; Cholesterol: 181.96 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (<u>SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z selera 150 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.73 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; suma cukrów prostych: 28.65 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 7.08 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 203.88 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszeniczny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszeniczny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.29 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 330.4 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sól: 3.97 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 85.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , salata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.44 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 294.27 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 133.47 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.55 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 261.1 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 4.91 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 193.76 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.64 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 224.99 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.98 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 237.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.5 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 225.29 g; suma cukrów prostych: 18.63 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sól: 3.1 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 133.47 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.14 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 224.99 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.98 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 237.03 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.51 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; suma cukrów prostych: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 5.72 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 133.47 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.71 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 95.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 236.93 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; Sól: 2.79 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 133.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser topiony wege 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), gulasz warzywny z ciemierzycą 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.81 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.4 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 169.66 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g , wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.17 kcal; Białko ogółem: 47.72 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 307.93 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; Sól: 1.13 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 189.54 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL,</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.5 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 223.96 g; suma cukrów prostych: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 4.83 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.4 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sól: 4.31 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 170.58 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ryż brązowy na sypko - ots 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.65 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; suma cukrów prostych: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 8.64 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.66 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.87 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 257.21 g; suma cukrów prostych: 96.11 g; Błonnik pokarmowy: 49.8 g; Sól: 3.78 g; WW: 20.94 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 68.58 g; Tłuszcz: 22.07 g; Kw.łł.nas.ogółem: 4.33 g; Węglowodany ogółem: 98.84 g; suma cukrów prostych: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sól: 1.33 g; WW: 7.97 Por; Cholesterol: 149.84 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.66 kcal; Białko ogółem: 104.4 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 4.38 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 192.58 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony wege 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g , herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.97 kcal; Białko ogółem: 71.55 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 6.52 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 169.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z białej kapusty 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.94 kcal; Białko ogółem: 58.76 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.57 g; Węglowodany ogółem: 327.46 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 5.35 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.19 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 249.57 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.75 g; Sól: 3.71 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 194.26 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.94 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 307.14 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 4.09 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 208.26 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.84 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 182.79 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 29 g; Sól: 4.64 g; WW: 15.52 Por; Cholesterol: 556.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony WEGE 25 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.02 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 293.5 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 8.92 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 131.23 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.56 kcal; Białko ogółem: 123.1 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 271.57 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 691.46 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.04 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 105.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 240.17 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 3.01 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 302.67 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), salatk makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salami kulinarne wieprzowo-wołowe 50 g (<u>SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.24 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sól: 5.8 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 187.26 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), zupa ryżowa - papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.06 kcal; Białko ogółem: 72.52 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 238.22 g; suma cukrów prostych: 108.41 g; Błonnik pokarmowy: 13.99 g; Sól: 1.6 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: banan 200 g , herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.64 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; suma cukrów prostych: 101.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.22 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 213.58 mg;