

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.62 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 5.59 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 233.16 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.65 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 102.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.92 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 253.16 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.38 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 271.85 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 6.11 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 240.42 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 20 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.68 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 94.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 5.49 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 226.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ, _</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.78 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 5.49 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 226.62 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.17 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 6.19 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 311.48 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.1 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 195.32 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 4.38 g; WW: 18.23 Por; Cholesterol: 282.68 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.67 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 222.01 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sól: 4.54 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 291.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posilek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.17 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 6.19 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 311.48 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.05 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 6.49 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 284.74 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 251.37 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; Sól: 5.92 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 583.77 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posilek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.55 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 100.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; suma cukrów prostych: 71.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sól: 7.44 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 584.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.71 kcal; Białko ogółem: 130.43 g; Tłuszcz: 91.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 304.5 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 6.5 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 257.6 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2928.95 kcal; Białko ogółem: 142.25 g; Tłuszcz: 107.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 364.21 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 46.61 g; Sól: 6.79 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 310.68 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta B/OLEJU I B/ML 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.44 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 32.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 190.36 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka na krawalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , marchewka gotowana 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna JARSKA 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.91 kcal; Białko ogółem: 52.89 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 293.58 g; suma cukrów prostych: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; Sól: 1.3 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 227.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.78 kcal; Białko ogółem: 108.2 g; Tłuszcz: 55.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.65 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; suma cukrów prostych: 79.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 8.43 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 196.8 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.63 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; suma cukrów prostych: 93.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 6.3 g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 314.76 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.08 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 104.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 265.16 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2746.17 kcal; Białko ogółem: 120.7 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 97.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 6.32 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 311.48 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.38 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 100.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; suma cukrów prostych: 40.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sól: 6.2 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 291.48 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiową z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.58 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 221.53 g; suma cukrów prostych: 44.5 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Sól: 5.73 g; WW: 18.88 Por; Cholesterol: 251.06 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.45 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.7 g; Węglowodany ogółem: 302.74 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.07 g; Sól: 6.26 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 278.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.94 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 74.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 4.29 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.93 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 93.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 4.37 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 263.61 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.72 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.67 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 220.84 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.1 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 124.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 236.58 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sól: 2.64 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 275.49 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , szynka z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.47 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 110.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 252.06 g; suma cukrów prostych: 24.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: .82 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.42 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 112.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 226.85 g; suma cukrów prostych: 35.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 2.88 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 242.01 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.12 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.52 g; Węglowodany ogółem: 272.48 g; suma cukrów prostych: 22.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 3.85 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.42 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 114.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 230.77 g; suma cukrów prostych: 22.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: .82 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.58 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 322.16 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 5.53 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 265.84 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.24 kcal; Białko ogółem: 49.85 g; Tłuszcz: 78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 1.05 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 225.55 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.3 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt OTS 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.27 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 72.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sól: 8.42 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 279.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1008.82 kcal; Białko ogółem: 46.33 g; Tłuszcz: 43.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 111.74 g; suma cukrów prostych: 18 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 1.05 g; WW: 9.87 Por; Cholesterol: 189.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.17 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 101.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 6.43 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 323.48 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.69 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Błonnik pokarmowy: 47.54 g; Sól: 5.57 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 271.77 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), nektarynka 150 g, herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g, rukola 20 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.91 kcal; Białko ogółem: 60.51 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 355.2 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g; Sól: 4.37 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: nektarynka 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.76 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 92.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 243.23 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 4.56 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 217.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.32 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 93.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 269.92 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 4.72 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 226.02 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.33 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 218.47 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 5.83 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 574.97 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), risotto z ryżu brąz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.99 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Sól: 6.54 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 160.93 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ,),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ,), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , szynka na krajalcie drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ,), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ,), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.39 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prostych: 53.8 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 4.61 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 455.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.92 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 125.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 225.72 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; Sól: 3.47 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 575.02 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kalafior gotowany - ots 150 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane ots 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.62 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 5.59 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 233.16 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2637.17 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 101.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 6.43 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 323.48 mg;