

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.31 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 103.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; suma cukrów prostych: 41.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 4.09 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 238.43 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.98 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 111.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; suma cukrów prostych: 60.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.4 g; Sól: 4.41 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 258.43 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.11 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 295.46 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 5.49 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 411.03 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.91 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 259.88 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 4.33 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 397.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.91 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 259.88 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 4.33 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 397.23 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.76 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 313.13 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.76 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 211.49 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 3.37 g; WW: 19.59 Por; Cholesterol: 353.85 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.56 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 245.82 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 3.52 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 362.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.26 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; suma cukrów prostych: 88.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 5.16 g; WW: 32.5 Por; Cholesterol: 382.13 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.18 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Błonnik pokarmowy: 51.1 g; Sól: 6.92 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 247.38 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.56 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.4 g; Węglowodany ogółem: 270.38 g; suma cukrów prostych: 73.8 g; Błonnik pokarmowy: 47.58 g; Sól: 5.85 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 234.78 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.16 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Błonnik pokarmowy: 52.38 g; Sól: 6.61 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 235.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.14 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.34 g; Sól: 6.52 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 189.2 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.28 kcal; Białko ogółem: 111.74 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 53.52 g; Sól: 6.09 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 327.78 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.75 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 298.78 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 7.66 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 148.65 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.14 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sól: 5.49 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 235.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>), kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.78 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 370.38 g; suma cukrów prostych: 126.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 8.88 g; WW: 34.7 Por; Cholesterol: 231.85 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.41 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; suma cukrów prostych: 88.7 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 9.2 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 252.73 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.41 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 114.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 4.61 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 270.43 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Przetarta		
pagowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	pagowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	pagowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: pagowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: pagowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.98 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 356.78 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 9.29 g; WW: 33.08 Por; Cholesterol: 295.33 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.58 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 311.7 g; suma cukrów prostych: 40.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 9.11 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 266.33 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1607.3 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 47.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 212.63 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.9 g; Sól: 4.16 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 236.3 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, _</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.75 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 47.89 g; Sól: 4.71 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 196.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g, kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.86 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 7.06 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 334.4 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.74 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, salata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.55 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 6.17 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 195.63 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.44 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 115.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 247.42 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 2.99 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 204.08 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.9 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 1.44 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.15 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 105.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 243.37 g; suma cukrów prostych: 34.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 3.33 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 283.08 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.62 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 276.05 g; suma cukrów prostych: 22.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.13 g; Sól: 4.17 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.35 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 95.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 247.16 g; suma cukrów prostych: 21.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sól: 1.28 g; WW: 22.15 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.73 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; suma cukrów prostych: 66.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.7 g; Sól: 5.88 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 148.63 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.31 kcal; Białko ogółem: 46.84 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 3.81 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 178.07 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.75 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska -ots 100 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE, _</u>), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), miód 1 szt. OTS 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3044.97 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 129.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.72 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 8.76 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 220.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), kielbasa śląska -ots 100 g , ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL, </u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, </u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE, </u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE, </u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL, </u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw ots 100 g (<u>SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3027.92 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 140.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawiązane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , potrawka drobiowa 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 837.13 kcal; Białko ogółem: 44.69 g; Tłuszcz: 20.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 122.12 g; suma cukrów prostych: 17.59 g; Błonnik pokarmowy: 11.37 g; Sól: 1.4 g; WW: 11.07 Por; Cholesterol: 138.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.26 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; suma cukrów prostych: 88.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 5.16 g; WW: 32.5 Por; Cholesterol: 382.13 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.23 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; Tłuszcz: 104.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 304.61 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sól: 5.92 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 183.13 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL, _</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.27 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.48 g; Węglowodany ogółem: 368.97 g; suma cukrów prostych: 66.65 g; Błonnik pokarmowy: 58.94 g; Sól: 4.47 g; WW: 31.22 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1812.51 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 195.07 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 3.42 g; WW: 17.9 Por; Cholesterol: 388.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.31 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 229.4 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 3.57 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 396.63 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE,</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.18 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 73.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 201.86 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 4.92 g; WW: 16.48 Por; Cholesterol: 225.9 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ,</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), risotto z ryżu brąz wegetariańskie 400 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.45 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Błonnik pokarmowy: 56.18 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 153.93 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.34 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.67 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 4.81 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 417.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.15 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 103.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 242.73 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sól: 2.79 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 228.88 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>SEZ.</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE.</u>), kielbasa śląska -ots 100 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL.</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), gotówek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. - ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.25 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 3.75 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 210.13 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: JAJ.</u> , <u>GOR.</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.31 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 103.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; suma cukrów prostych: 41.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 4.09 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 238.43 mg;

