Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sos tatarski 50 ml (***JAJ, MLE, GOR,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.29 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 122.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 6.41 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 759.51 mg;

piątek 2026-10-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	roszponka 20 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sos tatarski 50 ml (***JAJ, MLE, GOR,***),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2744.96 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 298.52 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 779.51 mg;

piątek 2026-10-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.43 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 100.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.1 g; Węglowodany ogółem: 258.28 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 6.76 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 765.81 mg;

piątek 2026-10-16 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.63 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.1 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; suma cukrów prostych: 59.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 6.38 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 764.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.42 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 6.46 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 764.01 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.97 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 749.44 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.72 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 199.6 g; suma cukrów prostych: 58.4 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sól: 3.87 g; WW: 18.61 Por; Cholesterol: 742.99 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.29 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 194.42 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 3.87 g; WW: 17.09 Por; Cholesterol: 752.33 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.99 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 296.09 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; Sól: 5.51 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 772.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	roszponka 20 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.64 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 7.39 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 732.54 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.88 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 231.46 g; suma cukrów prostych: 65.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sól: 5.04 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 770.95 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.08 kcal; Białko ogółem: 114.73 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; suma cukrów prostych: 69.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 6.56 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 772.15 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	roszponka 20 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.91 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 254.7 g; suma cukrów prostych: 36.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 5.32 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 143.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.12 kcal; Białko ogółem: 133.75 g; Tłuszcz: 108.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.2 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 7.77 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 764.54 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 130 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.53 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sól: 6.32 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 103.74 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.23 kcal; Białko ogółem: 53.6 g; Tłuszcz: 83.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 274.36 g; suma cukrów prostych: 34.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 3.35 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 433.21 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.03 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 52.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; suma cukrów prostych: 76.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 4.48 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 104.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.37 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 368.08 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 4.31 g; WW: 33.34 Por; Cholesterol: 188.42 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , sos tatarski 50 ml (***JAJ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2776.89 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 132.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.5 g; Sól: 6.69 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 779.51 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.41 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 131.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 124.46 g; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; Sól: 2.35 g; WW: 11.46 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.81 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 131 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 135.71 g; suma cukrów prostych: 18.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; Sól: 2.35 g; WW: 12.51 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.65 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sól: 5.55 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 208.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 105.8 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 176.98 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1671.18 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 62.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 183.15 g; suma cukrów prostych: 26.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 5.25 g; WW: 15.66 Por; Cholesterol: 658.61 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.9 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 104.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 298.6 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.99 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 233.96 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.45 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 4.95 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.46 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; suma cukrów prostych: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 5.58 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 622.1 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.2 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 308 g; suma cukrów prostych: 43.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 6.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 167.79 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.97 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.17 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 118.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 215.05 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 3.38 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 707.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.1 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 107.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 259.33 g; suma cukrów prostych: 27.8 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 2.44 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.07 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 125.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 215.09 g; suma cukrów prostych: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 3.38 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 720.11 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (***RYB,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.98 kcal; Białko ogółem: 131.34 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.95 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 6.84 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.1 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 107.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 229.48 g; suma cukrów prostych: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Sól: 3.87 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.43 kcal; Białko ogółem: 92.8 g; Tłuszcz: 93.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 5.73 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 146.21 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.62 kcal; Białko ogółem: 46.12 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.1 g; Sól: 1.94 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 408.41 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.32 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
dżem 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***), placki bananowe - ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3213.41 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 124.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.78 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.17 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 4.98 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 717.44 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3190.17 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 145.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.97 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1263.1 kcal; Białko ogółem: 60.06 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 123.38 g; suma cukrów prostych: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 2.32 g; WW: 10.97 Por; Cholesterol: 118.68 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.47 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 749.44 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sos tatarski 50 ml (***JAJ, MLE, GOR,***),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.71 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 129 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 274.87 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 6.64 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 713.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.98 kcal; Białko ogółem: 60.21 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 4.43 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.03 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 98.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 220.57 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sól: 5.25 g; WW: 19.59 Por; Cholesterol: 757.07 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.12 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 96.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 246.02 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sól: 5.44 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 754.41 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.88 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.5 g; Węglowodany ogółem: 203.27 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sól: 4.61 g; WW: 17.78 Por; Cholesterol: 761.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (***GLU, JAJ, SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), roszponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 102.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 290.27 g; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 690.96 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.65 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 279.98 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.73 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 686.89 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.53 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 122.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 238.37 g; suma cukrów prostych: 58.2 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g; Sól: 2.51 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 767.02 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2849.7 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 123.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 3.66 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sos tatarski 50 ml (***JAJ, MLE, GOR,***), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.29 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 122.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 6.41 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 759.51 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1667.59 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 139.84 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; Sól: 2.19 g; WW: 12.76 Por; Cholesterol: 498.7 mg;

piątek 2026-10-16	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.47 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; suma cukrów prostych: 62 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 749.44 mg;