Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.28 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 116.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 4.48 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 218.44 mg;

niedziela 2026-10-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), musztarda 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.67 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 312.28 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 4.8 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 238.44 mg;

niedziela 2026-10-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.52 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 267.21 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 234.64 mg;

niedziela 2026-10-18 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.22 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 93.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 7.04 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 326.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , biszkopty 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.72 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 284.1 g; suma cukrów prostych: 81.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 7.78 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 416.58 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup 20 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.15 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 6.74 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 352.01 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.03 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 190.21 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 6.11 g; WW: 17.07 Por; Cholesterol: 337.67 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.85 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 217.55 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 6.32 g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 347.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.65 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.96 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 367.01 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.2 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g; suma cukrów prostych: 38.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 5.6 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 393.17 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.37 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 91.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 214.38 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 6.16 g; WW: 18.21 Por; Cholesterol: 411.41 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.57 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; suma cukrów prostych: 62.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Sól: 7.68 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 412.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.59 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 266.52 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 5.37 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 348.09 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.07 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 6.5 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 448.07 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.21 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 9.76 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 287.39 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.31 kcal; Białko ogółem: 48.06 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 4.03 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 234.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), miód 2 szt. 50 g ,		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.7 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 55.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 9.13 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 295.12 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.4 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 10.41 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 389.67 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), musztarda 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , serek do smarowania 80 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2925.23 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 126.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 6.13 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 353.94 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , selerowa z ziemniakami-płynna 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.13 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 128.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 121.96 g; suma cukrów prostych: 12.59 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sól: 1.84 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1026.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.53 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 128.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.49 g; Węglowodany ogółem: 133.21 g; suma cukrów prostych: 13.14 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 1.84 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1024.66 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.92 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 90.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sól: 9.29 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 389.67 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 35.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 8.85 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 357.67 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.88 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 194.99 g; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sól: 4.59 g; WW: 16.44 Por; Cholesterol: 344.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), papryka świeża 100 g , ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.02 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 110.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 291.91 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 253.67 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.68 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 9.07 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 212.33 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.23 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.68 g; Węglowodany ogółem: 320.3 g; suma cukrów prostych: 28.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 4.7 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 196.03 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.1 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 107.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 4.94 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 312.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.07 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 116.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 213.59 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sól: 1.78 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 402.69 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.89 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 103.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 254.4 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 226.28 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.99 kcal; Białko ogółem: 111.1 g; Tłuszcz: 126.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 224.83 g; suma cukrów prostych: 25.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 1.78 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 415.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.55 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 282.95 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 5.18 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 212.33 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.35 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 127.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 246.85 g; suma cukrów prostych: 26.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sól: 1.88 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 226.28 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.73 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 296.81 g; suma cukrów prostych: 34.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.82 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 104.28 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 70 g , cukinia gotowana 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.66 kcal; Białko ogółem: 54.46 g; Tłuszcz: 80.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 276.77 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 5.61 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 268.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), knedle ze śliwką - OTS 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), śmietana 18% ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), miód 2 szt. 50 g ,		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.6 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 6.21 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 353 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser żółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.22 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 8.73 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 444.33 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek prażonych 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.23 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 310.69 g; suma cukrów prostych: 95.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 4.02 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 720.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1028.03 kcal; Białko ogółem: 58.82 g; Tłuszcz: 41.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.7 g; Węglowodany ogółem: 109.62 g; suma cukrów prostych: 11.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; Sól: 1.69 g; WW: 9.88 Por; Cholesterol: 218.04 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.43 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 91.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 6.74 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 352.01 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 20 g , miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.27 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 330.7 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 5.47 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 159.78 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 20 g , dżem truskawkowy 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.97 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.35 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 196.56 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; Sól: 6.08 g; WW: 17.62 Por; Cholesterol: 316.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.79 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 92.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 224.2 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 6.29 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 325.68 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.25 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 187.54 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 5.95 g; WW: 15.73 Por; Cholesterol: 402.07 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.57 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 174.08 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.35 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 253.35 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 5.22 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 467.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.15 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 124.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 216.99 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 3.71 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 421.43 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), pasztet sojowy OTS 113 g (***SOJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), kiełbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), musztarda 20 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU, JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.28 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 116.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 4.48 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 218.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.21 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 193.53 g; suma cukrów prostych: 92.35 g; Błonnik pokarmowy: 13.4 g; Sól: 1.72 g; WW: 18.23 Por; Cholesterol: 440 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (***GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ketchup 20 g (***SEL,***),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.65 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 6.74 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 352.01 mg;