Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-10-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 6.64 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 761.47 mg;

środa 2026-10-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.04 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 310.6 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Sól: 6.96 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 781.47 mg;

środa 2026-10-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.57 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 279.26 g; suma cukrów prostych: 54.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 6.94 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 762.67 mg;

środa 2026-10-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek wiejski 200 g (***MLE,***), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.1 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; suma cukrów prostych: 87.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 6.55 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 760.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.86 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 6.57 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 760.87 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.36 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sól: 6.99 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 858.63 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.8 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 186.92 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 5.14 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 829.55 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.96 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 215.97 g; suma cukrów prostych: 81.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 5.02 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 560.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.9 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 94.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 6.31 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 858.63 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.53 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 7.66 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 840.29 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.04 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 93.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 233.78 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 7.19 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 875.29 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.24 kcal; Białko ogółem: 128.23 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; suma cukrów prostych: 75.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 8.71 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 876.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.76 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 7.56 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 934.1 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2752.63 kcal; Białko ogółem: 131.43 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; suma cukrów prostych: 62.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 7.94 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 860.29 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml b/oleju 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.9 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; suma cukrów prostych: 29.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.19 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 209.36 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , pietruszka gotowana 100 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.16 kcal; Białko ogółem: 52.69 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; suma cukrów prostych: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 2.79 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 231.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.51 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 315.74 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sól: 9.69 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 861 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.55 kcal; Białko ogółem: 131.53 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 335.46 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 1009.92 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rukola 20 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.47 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 90.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 319.85 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 781.47 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta PŁYNNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.8 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 130.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 128.34 g; suma cukrów prostych: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 12.5 g; Sól: 1.9 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Przetarta**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta PAPKA 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.2 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 130.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 139.59 g; suma cukrów prostych: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 13.42 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.77 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.76 kcal; Białko ogółem: 127.38 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; suma cukrów prostych: 77.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 9.78 g; WW: 32.32 Por; Cholesterol: 858.63 mg;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów**	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.57 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 302.8 g; suma cukrów prostych: 43.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 7.07 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 809.83 mg;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca**	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: nektarynka 150 g ,		**Posiłek nocny:** skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.79 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 222.25 g; suma cukrów prostych: 47.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 6.43 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 828.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z marchwi i chrzanu 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.53 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 7.36 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 787.06 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.1 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 72.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.5 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 6.58 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 679.74 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***),	chleb mieszany psz-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.97 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 279.25 g; suma cukrów prostych: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; Sól: 5.03 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 746.52 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.8 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 5.93 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 218.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.9 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.83 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 122.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 175.84 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.86 g; Sól: 3.53 g; WW: 16.46 Por; Cholesterol: 836.2 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.99 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 109.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 246.05 g; suma cukrów prostych: 21.13 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 2.01 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 693.69 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.45 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 107.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 203.94 g; suma cukrów prostych: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 3.57 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 833.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , polędwica z pasieki 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.77 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 80.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 257.43 g; suma cukrów prostych: 19.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 4.95 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 679.74 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , hummus z ciecierzycy robiony na kuchni 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.53 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 110.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 217.12 g; suma cukrów prostych: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 1.95 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 697.83 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta jarskie 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.91 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; suma cukrów prostych: 92.8 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Sól: 6.49 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 768.87 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , pietruszka gotowana 100 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.77 kcal; Białko ogółem: 51.09 g; Tłuszcz: 91.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 1.7 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 520.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2**	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.82 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3**	
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***), mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Biegunkowa**	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa**	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z białek jaj z kop. 100 g (***JAJ, MLE,***), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.86 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 298.6 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 7.26 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 977.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.97 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; suma cukrów prostych: 26.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1737.63 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.97 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 866.89 kcal; Białko ogółem: 45.38 g; Tłuszcz: 22.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.83 g; Węglowodany ogółem: 115.14 g; suma cukrów prostych: 19.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.2 g; Sól: 1.6 g; WW: 9.91 Por; Cholesterol: 141.93 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 20 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.36 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 8.44 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 858.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.91 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 303.55 g; suma cukrów prostych: 92.8 g; Błonnik pokarmowy: 48.08 g; Sól: 6.49 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 768.87 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , rukola 20 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), makaron z warzywami 350 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.68 kcal; Białko ogółem: 55.41 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 78.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 3.35 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 100 ml (***GLU, MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.6 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 243.5 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 5.48 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 743.99 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), ogórek świeży 100 g , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.26 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; suma cukrów prostych: 87.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 5.81 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 760.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.84 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 92.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.37 g; Węglowodany ogółem: 203.65 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 6.99 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 866.21 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.56 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 48.16 g; Sól: 7.22 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 772.37 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.5 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 5.2 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 719.74 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (***JAJ,***), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.97 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 126.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 230.37 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; Sól: 4.68 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 881.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (***JAJ,***), rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), marchew z groszkiem 130 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 6.64 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 761.47 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta PAPKA 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1719.98 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 143.72 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sól: 1.74 g; WW: 13.01 Por; Cholesterol: 498.16 mg;

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), szpinak gotowany - dieta 130 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.7 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; suma cukrów prostych: 95.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; Sól: 6.99 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 858.63 mg;