Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-10-30 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.51 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 106.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 276.38 g; suma cukrów prostych: 45.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 735.58 mg;

piątek 2026-10-30 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.28 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 111.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 5.87 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 755.58 mg;

piątek 2026-10-30 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.02 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 95.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 276.53 g; suma cukrów prostych: 79.74 g; Błonnik pokarmowy: 54.01 g; Sól: 6.86 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 739.31 mg;

piątek 2026-10-30 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty gouda 30 g (***MLE,***),
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.12 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 104.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 756.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.37 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 98.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 313.8 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 734.98 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.68 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 69.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 4.9 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 711.41 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 100 g , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1627.41 kcal; Białko ogółem: 76.33 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 186.49 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 3.34 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 792.44 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.52 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 225 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sól: 3.58 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 802.52 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.72 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 5.22 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 822.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.44 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 95.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 5.25 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 746.01 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.28 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 236.55 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.2 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 904.99 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.48 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 93.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 297.51 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 6.72 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 906.19 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.93 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 4.72 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 157.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.86 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 103.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.7 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 778.01 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/ jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.34 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.2 g; suma cukrów prostych: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 6.3 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 113.07 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/ jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta warzywna 100 g (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.06 kcal; Białko ogółem: 49.21 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 2.56 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 156.89 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b / jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 52.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; suma cukrów prostych: 72.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; Sól: 4.2 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/ jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 4.59 g; WW: 32.12 Por; Cholesterol: 207.36 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2929.79 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 122.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 356.94 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 51.58 g; Sól: 6.27 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 764.28 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , krupnik z ziemniakami - dieta - płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.95 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 130.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 129.92 g; suma cukrów prostych: 12.65 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.82 g; WW: 11.92 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , krupnik z ziemniakami - dieta - papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.35 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; Tłuszcz: 130.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 141.17 g; suma cukrów prostych: 13.2 g; Błonnik pokarmowy: 13.44 g; Sól: 1.82 g; WW: 12.97 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.49 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 339.3 g; suma cukrów prostych: 66.7 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 4.91 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 322.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.17 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; suma cukrów prostych: 40.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sól: 5.86 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 286.47 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637.86 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 209.84 g; suma cukrów prostych: 38.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; Sól: 4.05 g; WW: 17.97 Por; Cholesterol: 755.24 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.74 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 82.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; suma cukrów prostych: 47.84 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.01 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 690.51 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.89 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sól: 4.6 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 582.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.91 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 112.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; suma cukrów prostych: 21.15 g; Błonnik pokarmowy: 50.74 g; Sól: 5.29 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 622.1 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (***RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.01 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g; Sól: 4.36 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 189.26 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 92.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.9 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.97 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 121.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 234.77 g; suma cukrów prostych: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sól: 1.91 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 684.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.8 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 117.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; suma cukrów prostych: 16.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sól: 2.07 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.09 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 110.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 242.65 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sól: 1.62 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 698.61 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8 g , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.92 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 93.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; suma cukrów prostych: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 47.96 g; Sól: 4.93 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (***RYB,***),	sałata zielona 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.01 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 105.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 239.67 g; suma cukrów prostych: 16.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 1.56 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.52 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 105.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 281.18 g; suma cukrów prostych: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.82 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 995.28 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (***GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.83 kcal; Białko ogółem: 42.6 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; suma cukrów prostych: 44.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 2.42 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.39 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 7.12 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.87 kcal; Białko ogółem: 95.2 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1239.87 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Tłuszcz: 15.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.86 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
dżem 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***), placki bananowe - ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3213.41 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 124.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.78 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jabłka 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.42 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 296.8 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 4.54 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 675.41 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3190.17 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 145.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna b/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1724.7 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.63 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.22 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 150 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 900.18 kcal; Białko ogółem: 36.68 g; Tłuszcz: 37.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 108.55 g; suma cukrów prostych: 15.7 g; Błonnik pokarmowy: 14.82 g; Sól: 1.14 g; WW: 9.48 Por; Cholesterol: 68.15 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.67 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 4.94 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 711.41 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.96 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Błonnik pokarmowy: 48.95 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 995.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.77 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 68.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 3.71 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.74 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 190.38 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 3.28 g; WW: 16.01 Por; Cholesterol: 793.44 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.07 kcal; Białko ogółem: 83.6 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Sól: 3.69 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 736.38 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.5 kcal; Białko ogółem: 84.6 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 205.62 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 5.03 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 895.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***),	sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (***SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.78 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 45.9 g; Sól: 5.17 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 998.48 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	krupnik z ziemniakami - dieta b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , rolada rybno-warzywna 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka tostowa wyrób drobiowy 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.85 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 274.19 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 4.99 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 506.34 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.69 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 118.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 241.02 g; suma cukrów prostych: 47.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; Sól: 2.56 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 804.37 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2849.7 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 123.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 3.66 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.51 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 106.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 276.38 g; suma cukrów prostych: 45.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 735.58 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , krupnik z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 300 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1766.11 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 200.69 g; suma cukrów prostych: 91.11 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 1.63 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 439.46 mg;

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy b/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.72 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; suma cukrów prostych: 90.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.18 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 723.41 mg;