Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.49 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 7.86 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 409.94 mg;

wtorek 2026-11-03 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pączek 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.21 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 105.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.96 g; Węglowodany ogółem: 339.2 g; suma cukrów prostych: 80.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 8.18 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 429.94 mg;

wtorek 2026-11-03 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** pączek 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.33 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 300.35 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 6.33 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 431.76 mg;

wtorek 2026-11-03 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** krem czekoladowo-bananowy 50 g , podpłomyki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.61 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 313.94 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.21 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 294.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** krem czekoladowo-bananowy 50 g , podpłomyki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.91 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sól: 5.12 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 284.96 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.79 kcal; Białko ogółem: 117.63 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.53 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 299.12 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.8 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 75.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 208.64 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 3.34 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 280.32 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.36 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 235.33 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 3.5 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 289.12 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: banan 200 g ,		**Posiłek nocny:** drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.11 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; suma cukrów prostych: 89.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.14 g; WW: 31.47 Por; Cholesterol: 309.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.85 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 7.69 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 313.94 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.7 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 94.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 223.17 g; suma cukrów prostych: 63.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 5.8 g; WW: 19.17 Por; Cholesterol: 414.91 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.9 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 284.13 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 7.32 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 416.11 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.78 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 280.68 g; suma cukrów prostych: 37.8 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 276.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.93 kcal; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 7.23 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 330.01 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.24 kcal; Białko ogółem: 120.7 g; Tłuszcz: 47.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.24 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; suma cukrów prostych: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 5.68 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 173.84 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.32 kcal; Białko ogółem: 48.68 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; suma cukrów prostych: 29.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 5.61 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 216.42 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** rogal maślany 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.96 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.33 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 6.11 g; WW: 33.16 Por; Cholesterol: 157.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.7 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 82.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 363.66 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 9.3 g; WW: 33.98 Por; Cholesterol: 260.12 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pączek 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.64 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 108.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.67 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; suma cukrów prostych: 79.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 8.38 g; WW: 30.31 Por; Cholesterol: 441.94 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.53 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 130.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 121.45 g; suma cukrów prostych: 13.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.91 g; Sól: 1.81 g; WW: 11.13 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Przetarta	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.93 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 130.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 132.7 g; suma cukrów prostych: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.83 g; Sól: 1.81 g; WW: 12.18 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.72 kcal; Białko ogółem: 121.01 g; Tłuszcz: 89.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 8.69 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 276.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.18 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 9.7 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 244.12 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.9 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 188.06 g; suma cukrów prostych: 37.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 4.12 g; WW: 16.07 Por; Cholesterol: 276.36 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.1 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 7.68 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 329.83 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.61 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 76.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; suma cukrów prostych: 43.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sól: 7.57 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 163.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), miód 1 szt. 25 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.53 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 302.88 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 5.68 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 168.38 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/ jaja 90 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.32 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 91.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 289.24 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 6.01 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 260.66 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.88 kcal; Białko ogółem: 59.9 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 255.62 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 2.1 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.59 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 112.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 231.23 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 3.28 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 269.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 1 szt. 25 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.57 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 105.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 246.67 g; suma cukrów prostych: 41.1 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 2.92 g; WW: 22.88 Por; Cholesterol: 168.38 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.24 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.27 g; Węglowodany ogółem: 218.13 g; suma cukrów prostych: 28.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 4.19 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 220.91 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.42 kcal; Białko ogółem: 121.63 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.92 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sól: 7.76 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 293.98 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.28 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 102.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.97 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 4.21 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 168.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z jaj 100 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.32 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 334.22 g; suma cukrów prostych: 59.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sól: 5.91 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 778.05 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.64 kcal; Białko ogółem: 50.82 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; suma cukrów prostych: 22.63 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Sól: 4.18 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 216.42 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.47 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.44 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.59 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1375.04 kcal; Białko ogółem: 54.47 g; Tłuszcz: 18.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.71 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; suma cukrów prostych: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 3.7 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 129.93 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.58 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.11 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 240.12 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (***JAJ,***), herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (***MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU,***),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.69 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.87 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 51.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , herbata czarna z/c 400 ml , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.54 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 242.07 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.15 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kotlet wieprzowy z serem 90 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 973.23 kcal; Białko ogółem: 59.05 g; Tłuszcz: 35.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 107.66 g; suma cukrów prostych: 21.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 2.71 g; WW: 9.16 Por; Cholesterol: 182.83 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.29 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.37 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 287.12 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet z jaj 100 g (***GLU, JAJ,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.82 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 8.47 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 781.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.12 kcal; Białko ogółem: 48.14 g; Tłuszcz: 101.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 293.61 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 3.93 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** krem czekoladowo-bananowy 50 g , podpłomyki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.91 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 282.58 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), sałata zielona 8 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** krem czekoladowo-bananowy 50 g , podpłomyki 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.01 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 84.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 283.46 g; suma cukrów prostych: 62.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sól: 4.45 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 294.36 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 40 g (***RYB, SEL,***),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 196.45 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Sól: 5.62 g; WW: 16.78 Por; Cholesterol: 403.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8 g ,	jarzynowa z ziemniakami jarski 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , risotto z ryż.brąz. wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pasta z soczewicy 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.35 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; suma cukrów prostych: 40.11 g; Błonnik pokarmowy: 51.36 g; Sól: 7.02 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 155.46 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb graham 120 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),		**Posiłek nocny:** chleb graham 30 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.86 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 259.39 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 4.84 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 476.69 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (***JAJ,***), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.42 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 119.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 217.75 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 389.89 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (***GLU, SEL,***), makaron ugotowany - ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy - ots 300 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU,***),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty gouda 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,***), chleb razowy 60 g (***GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.49 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 7.86 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 409.94 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (***GLU, MLE,***), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	papkowata - kolacja 200 ml (***MLE, SEL,***), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1642.71 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 136.83 g; suma cukrów prostych: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.59 g; Sól: 1.64 g; WW: 12.43 Por; Cholesterol: 497.63 mg;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
zacierka na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , ryba w galarecie 200 g (***GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** drożdżówka 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.79 kcal; Białko ogółem: 124.08 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.77 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 311.12 mg;