

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
31.08.2026 poniedziałek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. ser żółty gouda papryka świeża rukola kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. ser żółty gouda rukola kawa zbożowa z mlekiem b/c	kasza manna na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. twaróg krajanka sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka papryka świeża herbata czarna b/c rukola	chleb pszenny krojony masło 82% tł. twaróg krajanka marchewka gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		sok owocowy 200ml		skyr naturalny	sok owocowy 200ml
	Obiad	koperkowa z ziemniakami - dieta makaron ugotowany sos boloński z mięsa drob. -dieta bukiet brok./kal./fas.szp. kompot z jabłek i porzeczki b/c	koperkowa z ziemniakami - dieta naleśniki z serem sos jogurtowo-malinowy kompot z jabłek i porzeczki b/c	koperkowa z ziemniakami - dieta makaron ugotowany cukinia gotowana kompot z jabłek i porzeczki b/c sos boloński z mięsa drob. -dieta	koperkowa z ziemniakami - dieta makaron pełnoziarnisty gotowany sos boloński z mięsa drob. -dieta bukiet brok./kal./fas.szp. kompot z jabłek i porzeczki b/c	koperkowa z ziemniakami - dieta makaron drobny gotowany sos boloński z mięsa drob. -dieta cukinia gotowana kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. jajko gotowane 2 szt. pomidor szczypiorek herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. jajko gotowane 2 szt. pomidor herbata czarna b/c szczypiorek	chleb pszenny krojony masło 82% tł. jajko gotowane 2 szt. pomidor herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z wędliny drob. pomidor herbata czarna b/c szczypiorek	chleb pszenny krojony pasta z wędliny drob. włoszczyzna 3 skl. gotowana herbata czarna z/c
	PN	banan			chleb razowy masło 82% tł. pasta z soczewicy sałata zielona	mus z jabłek prażonych
		Wart.energ.: 2241.60 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 86.10 g; Węglowodany ogółem: 278.83 g;	Wart.energ.: 2397.89 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g;	Wart.energ.: 2439.63 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g;	Wart.energ.: 2395.40 kcal; Białko ogółem: 135.03 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 308.55 g;	Wart.energ.: 2239.91 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 53.48 g; Węglowodany ogółem: 344.74 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
01.09.2026 wtorek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. rzodkiewka roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. rzodkiewka roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	płatki owsiane na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek homogenizowany nat. roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. roszponka rzodkiewka herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. skyr naturalny seler gotowany herbata czarna z/c
	II ŚN		jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt		jogurt naturalny 1szt.	chleb pszenny krojony dżem truskawkowy
	Obiad	szpinakowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane kotlet z karkówki panierowany surówka z białej kapusty kompot z jabłek i porzeczki b/c	szpinakowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane bitka z fileta kurczaka sos pietruszkowy surówka z białej kapusty kompot z jabłek i porzeczki b/c	szpinakowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane bitka z fileta kurczaka sos pietruszkowy pietruszk gotowana kompot z jabłek i porzeczki b/c	szpinakowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane bitka z fileta kurczaka sos pietruszkowy surówka z białej kapusty (Cukrzyca) kompot z jabłek i porzeczki b/c	szpinakowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane filet drobiowy gotowany sos pietruszkowy pietruszk gotowana kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. śledź w śmietanie z jabłkiem papryka świeża herbata czarna b/c sałata zielona 8g	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka papryka świeża herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta pomidor herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. śledź w śmietanie z jabłkiem papryka świeża herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta herbata czarna z/c dynia gotowana
	PN	kisiel z porzeczki z/c			chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka rukola	kisiel z porzeczki z/c chrupki kukurydziane
		Wart.energ.: 2377.51 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 107.22 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g;	Wart.energ.: 2166.12 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 74.77 g; Węglowodany ogółem: 284.14 g;	Wart.energ.: 2277.53 kcal; Białko ogółem: 102.60 g; Tłuszcz: 82.51 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g;	Wart.energ.: 1995.76 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 245.35 g;	Wart.energ.: 2209.71 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 51.74 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
02.09.2026 środa	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. kielbasa biała parzona z kurcząt musztarda sałata zielona 8g pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka ketchup pomidor sałata zielona 8g kawa zbożowa z mlekiem b/c	makaron drobny na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c ketchup	chleb razowy masło 82% tł. pasta z mięsa drob. sałata zielona 8g pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony pasta z mięsa drob. szpinak gotowany b/glut, b/lml herbata czarna b/c masło 82% tł.
	II ŚN		kiwi		kefir 1szt.	
	Obiad	fasolowa z ziemniakami ziemniaki gotowane pieczeń rzymska drobiowa sos pomidorowy sałatka z ogórków kiszonych kompot z jabłek i porzeczeki b/c		zupa ziemniaczana - dieta ziemniaki gotowane pieczeń rzymska drobiowa sos pomidorowy marchewka gotowana kompot z jabłek i porzeczeki b/c	fasolowa z ziemniakami ziemniaki gotowane pieczeń rzymska drobiowa sos pomidorowy sałatka z ogórków kiszonych kompot z jabłek i porzeczeki b/c	zupa ziemniaczana - dieta ziemniaki gotowane pieczeń rzymska drobiowa sos pomidorowy marchewka gotowana kompot z jabłek i porzeczeki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z twarogu ogórek świeży sałata zielona 8g herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z twarogu ogórek świeży sałata zielona 8g herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z twarogu sałata zielona herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z twarogu ogórek świeży herbata czarna b/c sałata zielona 8g	chleb pszenny krojony pasta z twarogu cukinia gotowana herbata czarna z/c
	PN	koktajl truskawkowo-bananowy			chleb razowy masło 82% tł. rzodkiewka pasta z ciecierzycy z warzywami	rogal maślany miód 2 szt.
		Wart.energ.: 2270.68 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g;	Wart.energ.: 2448.58 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 81.77 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g;	Wart.energ.: 2394.73 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g;	Wart.energ.: 2268.23 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g;	Wart.energ.: 2310.12 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
03.09.2026 czwartek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. salami kulinarne wieprzowo-wołowe ogórek kiszony rukola kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka rukola kawa zbożowa z mlekiem b/c	ryż na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka rukola papryka świeża herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka włoszczyzna kostka gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		galaretką o smaku truskawkowym		jogurt naturalny 1szt.	galaretką o smaku truskawkowym
	Obiad	zupa z brukselki z ziemniakami kasza gryczana na sypko szynka wieprzowa duszona sos chrzanowy surówka z selera kompot z jabłek i porzeczki b/c	zupa z brukselki z ziemniakami ziemniaki gotowane udziec z kurczaka gotowany sos jarzynowy surówka z selera kompot z jabłek i porzeczki b/c	grysikowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane udziec z kurczaka gotowany sos jarzynowy puree dyniowe kompot z jabłek i porzeczki b/c	zupa z brukselki z ziemniakami kasza gryczana na sypko udziec z kurczaka gotowany sos jarzynowy surówka z selera kompot z jabłek i porzeczki b/c	grysikowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane udziec z kurczaka gotowany sos jarzynowy puree dyniowe kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski rzodkiewka sałata zielona 8g herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. sałata zielona 8g serek wiejski herbata czarna b/c rzodkiewka	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski sałata zielona herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski rzodkiewka herbata czarna b/c sałata zielona 8g	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski pietruszką gotowaną miód 2 szt. herbata czarna z/c
	PN	budyń o smaku śmietankowym z/c			chleb razowy masło 82% tł. pasztet z fasoli ogórek kiszony	budyń o smaku śmietankowym z/c
		Wart.energ.: 2265.43 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g;	Wart.energ.: 2288.93 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 306.52 g;	Wart.energ.: 2354.08 kcal; Białko ogółem: 122.20 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g;	Wart.energ.: 2326.21 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 303.70 g;	Wart.energ.: 2280.79 kcal; Białko ogółem: 113.60 g; Tłuszcz: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
04.09.2026 piątek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c roszponka	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem ser żółty gouda pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c roszponka	płatki owsiane na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z jaj z kop. - dieta roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z białek jaj z kop. pomidor herbata czarna b/c roszponka	chleb pszenny krojony pasta z białek jaj z kop. dynia gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		kisiel z truskawki z/c		kefir 1szt.	kisiel z truskawki z/c chrupki kukurydziane
	Obiad	pomidorowa - dieta makaron do pomidorówki ziemniaki gotowane kotlet z ryby surówka z kiszonej kap. kompot z jabłek i porzeczek b/c		pomidorowa - dieta makaron do pomidorówki ziemniaki gotowane ryba gotowana sos koperkowy seler gotowany kompot z jabłek i porzeczek b/c	pomidorowa - dieta ziemniaki gotowane ryba gotowana sos koperkowy surówka z kiszonej kap. kompot z jabłek i porzeczek b/c makaron do pomidorówki	pomidorowa - dieta makaron do pomidorówki ziemniaki gotowane ryba gotowana sos koperkowy seler gotowany kompot z jabłek i porzeczek b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. sałata zielona 8g serek do smarowania smakowy ogórek świeży herbata czarna b/c	sałata zielona 8g bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. serek do smarowania ogórek świeży herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek do smarowania pomidor herbata czarna b/c	sałata zielona 8g chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. ogórek świeży herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony skyr naturalny herbata czarna z/c dżem truskawkowy masło 82% tł.
	PN	brzoskwinia		jabłko	chleb razowy masło 82% tł. sałatka z soczewicą kons. rzodkiewka	chleb pszenny krojony pasta jarzynowa
		Wart.energ.: 2393.97 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 119.72 g; Węglowodany ogółem: 252.37 g;	Wart.energ.: 2445.33 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g;	Wart.energ.: 2239.31 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 83.78 g; Węglowodany ogółem: 265.46 g;	Wart.energ.: 2222.90 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g;	Wart.energ.: 2212.46 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
05.09.2026 sobota	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka sałata zielona 8g papryka świeża kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb pszenny krojony chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka sałata zielona 8g papryka świeża kawa zbożowa z mlekiem b/c	kasza manna na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. twaróg krajanka roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka papryka świeża sałata zielona 8g herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony twaróg krajanka cukinia gotowana herbata czarna z/c masło 82% tł.
	II ŚN		sok warzywno-owocowy przecier. 300ml		skyr naturalny	sok warzywno-owocowy przecier. 300ml mus z jabłek z/c
	Obiad	zacierkowa - dieta ryż biały na sypko gulasz drobiowy - dieta buraczki duszone kompot z jabłek i porzeczki b/c			zacierkowa - dieta ryż brązowy na sypko gulasz drobiowy - dieta kalafior gotowany kompot z jabłek i porzeczki b/c	zacierkowa - dieta ziemniaki gotowane gulasz drobiowy - dieta buraczki duszone kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka pomidor sałata zielona 8g herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka sałata zielona 8g pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka sałata zielona herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka sałata zielona 8g herbata czarna b/c pomidor	chleb pszenny krojony kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka marchewka gotowana herbata czarna z/c masło 82% tł.
	PN	serek homogenizowany truskawkowy			chleb razowy masło 82% tł. pasta z ciecierzycy z warzywami ogórek kiszony	serek homogenizowany truskawkowy
		Wart.energ.: 2288.34 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 74.66 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g;	Wart.energ.: 2307.84 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g;	Wart.energ.: 2520.77 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 333.81 g;	Wart.energ.: 2172.76 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 62.77 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g;	Wart.energ.: 2205.49 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
06.09.2026 niedziela	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski rzodkiewka rukola kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb pszenny krojony chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski rukola rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem b/c	makaron drobny na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski rukola herbata czarna b/c rzodkiewka	chleb pszenny krojony serek wiejski włoszczyzna 3 skl. gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		gruszka		chleb razowy masło 82% tł. sok pomidorowy	płatki kukurydziane jogurt naturalny 1szt.
	Obiad	brokułowa z ziemniakami ziemniaki gotowane kotlet drobiowy panierowany mizeria kompot z jabłek i porzeczeki b/c		koperkowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane filet drobiowy gotowany sos jarzynowy szpinak gotowany - dieta kompot z jabłek i porzeczeki b/c	brokułowa z ziemniakami ziemniaki gotowane filet drobiowy gotowany sos jarzynowy mizeria kompot z jabłek i porzeczeki b/c	koperkowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane filet drobiowy gotowany sos jarzynowy szpinak gotowany - dieta kompot z jabłek i porzeczeki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka sałata zielona 8g papryka świeża herbata czarna b/c ketchup	chleb pszenny krojony chleb razowy masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka papryka świeża herbata czarna b/c sałata zielona 8g ketchup	chleb pszenny krojony masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka sałata zielona herbata czarna b/c ketchup	chleb razowy masło 82% tł. pasta z wędliny drob. papryka świeża herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony pasta z wędliny drob. pietruszką gotowaną herbata czarna z/c
	PN	herbatniki		sok warzywno-owocowy przecier. 300ml	chleb razowy masło 82% tł. sałata zielona pasztet z fasoli	sok warzywno-owocowy przecier. 300ml
		Wart.energ.: 2333.58 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 94.99 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g;	Wart.energ.: 2254.83 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 93.06 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g;	Wart.energ.: 2461.90 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 88.50 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g;	Wart.energ.: 2211.74 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g;	Wart.energ.: 2240.92 kcal; Białko ogółem: 117.95 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
07.09.2026 poniedziałek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. ser żółty gouda roszponka ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. ser żółty gouda roszponka ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem b/c	płatki owsiane na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. twaróg krajanka roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka ogórek świeży herbata czarna b/c roszponka	chleb pszenny krojony twaróg krajanka miód 2 szt. herbata czarna z/c masło 82% tł.
	II ŚN		jogurt owoce leśne/jagoda		kefir 1szt.	skyr waniliowy
	Obiad	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet drobiowy gotowany sos szpinakowy surówka z marchwi i jabłka - dieta kompot z jabłek i porzeczek b/c	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem sos jogurtowo-malinowy kompot z jabłek i porzeczek b/c	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet drobiowy gotowany sos szpinakowy marchewka gotowana kompot z jabłek i porzeczek b/c	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet drobiowy gotowany sos szpinakowy surówka z marchwi i jabłka - dieta kompot z jabłek i porzeczek b/c	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet drobiowy gotowany kompot z jabłek i porzeczek b/c marchewka gotowana sos szpinakowy
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z makreli z cebulą i jajkiem pomidor herbata czarna b/c sałata zielona 8g	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. kurczak zioła selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka sałata zielona 8g pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta pomidor herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z makreli z cebulą i jajkiem pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta cukinia gotowana herbata czarna z/c masło 82% tł.
	PN	sok warzywno-owocowy przecier. 300ml	galaretką o smaku truskawkowym	herbatniki	chleb razowy masło 82% tł. ogórek kiszony sałatka z soczewicą kons.	galaretką o smaku truskawkowym
		Wart.energ.: 2222.05 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g;	Wart.energ.: 2492.21 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g;	Wart.energ.: 2386.34 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g;	Wart.energ.: 2337.16 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g;	Wart.energ.: 2265.83 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 344.11 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
08.09.2026 wtorek	Śniadanie	chleb mieszany psz. -żył. chleb razowy masło 82% tł. jajko gotowane 2 szt. papryka świeża sałata zielona 8g kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. jajko gotowane 2 szt. papryka świeża kawa zbożowa z mlekiem b/c sałata zielona 8g	zacierka na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. jajko gotowane 2 szt. pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka papryka świeża herbata czarna b/c sałata zielona 8g	chleb pszenny krojony kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka pietruszką gotowaną herbata czarna z/c masło 82% tł.
	III ŚN		mus z truskawek		jogurt naturalny 1szt.	jabłko pieczone
	Obiad	zupa z fasolki szparag. - dieta ziemniaki gotowane karczek duszony sos chrzanowy sałatka z buraczków i jabłka kompot z jabłek i porzeczeki b/c	zupa z fasolki szparag. - dieta ziemniaki gotowane schab duszony sos własny mięsny sałatka z buraczków i jabłka kompot z jabłek i porzeczeki b/c	zupa ryżowa ziemniaki gotowane schab duszony sos własny mięsny sałatka z buraczków i jabłka kompot z jabłek i porzeczeki b/c	zupa z fasolki szparag. - dieta ziemniaki gotowane schab duszony sos własny mięsny kalafior gotowany kompot z jabłek i porzeczeki b/c	zupa ryżowa ziemniaki gotowane schab duszony sos własny mięsny sałatka z buraczków kompot z jabłek i porzeczeki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz. -żył. chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. rzodkiewka rukola herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. rzodkiewka rukola herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek homogenizowany nat. sałata zielona herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. rzodkiewka herbata czarna b/c rukola	chleb pszenny krojony skyr naturalny herbata czarna z/c dżem truskawkowy masło 82% tł.
	PN	bulka o smaku maślanym masło 82% tł.	melon	koktajl bananowy z/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z soczewicy roszponka	masło 82% tł. bulka o smaku maślanym
		Wart.energ.: 2326.28 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g;	Wart.energ.: 2328.54 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 301.48 g;	Wart.energ.: 2380.09 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 93.36 g; Węglowodany ogółem: 283.53 g;	Wart.energ.: 2056.99 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 276.24 g;	Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
09.09.2026 środa	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. pasztet z indyka pieczony pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c sałata zielona 8g	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. szynka na krawalnicę drobiowa z filetem pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c sałata zielona 8g	kasza manna na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. szynka na krawalnicę drobiowa z filetem pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. szynka na krawalnicę drobiowa z filetem sałata zielona 8g pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. szynka na krawalnicę drobiowa z filetem marchewka gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		sok owocowy 200ml		sok wielowarzywny	sok owocowy 200ml chrupki kukurydziane
	Obiad	kapuśniak z kisz. kap. ziemniaki gotowane kotlet pożarski surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta kompot z jabłek i porzeczki b/c		zupa ziemniaczana - dieta ziemniaki gotowane filet z kurczaka gotowany sos pomidorowy cukinia gotowana kompot z jabłek i porzeczki b/c	kapuśniak z kisz. kap. ziemniaki gotowane filet z kurczaka gotowany sos pomidorowy surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta kompot z jabłek i porzeczki b/c	zupa ziemniaczana - dieta ziemniaki gotowane filet z kurczaka gotowany sos pomidorowy cukinia gotowana kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z twarogu ogórek świeży sałata zielona 8g herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z twarogu ogórek świeży herbata czarna b/c sałata zielona 8g	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z twarogu roszponka herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z twarogu ogórek świeży herbata czarna b/c sałata zielona 8g	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z twarogu dynia gotowana herbata czarna z/c
	PN	gruszka	drożdżówka	bułka o smaku maślanym miód 1 szt.	chleb razowy masło 82% tł. pasta z ciecierzycy z warzywami rzodkiewka	chleb pszenny krojony miód 2 szt.
		Wart.energ.: 2214.29 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 98.81 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g;	Wart.energ.: 2393.37 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 93.58 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g;	Wart.energ.: 2384.05 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g;	Wart.energ.: 2030.73 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 73.20 g; Węglowodany ogółem: 262.56 g;	Wart.energ.: 2191.97 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
10.09.2026 czwartek	Śniadanie	chleb razowy chleb mieszany psz.-żyt. masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka ketchup papryka świeża roszponka kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka roszponka papryka świeża kawa zbożowa z mlekiem b/c ketchup	makaron drobny na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka ketchup pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z wędliny drob. papryka świeża herbata czarna b/c roszponka	chleb pszenny krojony pasta z wędliny drob. seler gotowany herbata czarna z/c
	II ŚN		jablko		jogurt naturalny 1szt.	kisiel o smaku truskawkowym z/c
	Obiad	jarzynowa z ziemniakami ziemniaki gotowane sałatka szwedzka kompot z jabłek i porzeczki b/c gulasz wieprzowy z szynki - dieta	jarzynowa z ziemniakami ziemniaki gotowane gulasz wieprzowy z szynki - dieta sałatka szwedzka kompot z jabłek i porzeczki b/c	grysikowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane gulasz wieprzowy z szynki - dieta pietruszką gotowaną kompot z jabłek i porzeczki b/c	jarzynowa z ziemniakami ziemniaki gotowane gulasz wieprzowy z szynki - dieta sałatka szwedzka kompot z jabłek i porzeczki b/c	grysikowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane gulasz wieprzowy z szynki - dieta pietruszką gotowaną kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski pomidor herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski sałata zielona herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski sałata zielona herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski dżem truskawkowy herbata czarna z/c
	PN	jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt			chleb razowy masło 82% tł. sałata zielona pasztet z fasoli	jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt
		Wart.energ.: 2362.50 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g;	Wart.energ.: 2391.81 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 274.59 g;	Wart.energ.: 2551.59 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g;	Wart.energ.: 2339.71 kcal; Białko ogółem: 133.77 g; Tłuszcz: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 274.38 g;	Wart.energ.: 2268.89 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
11.09.2026 piątek	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka sałata zielona 8g ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka sałata zielona 8g ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem b/c	płatki owsiane na mleku chleb pszenny krojony masło 82% tł. twaróg krajanka sałata zielona kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. twaróg krajanka ogórek świeży sałata zielona 8g herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony twaróg krajanka cukinia gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		skyr waniliowy		kefir 1szt.	
	Obiad	krupnik z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane filet z ryby smażony surówka wielowarzywna kompot z jabłek i porzeczki b/c	krupnik z ziemniakami - dieta pierogi z serem sos jogurtowo-truskawkow y z/c kompot z jabłek i porzeczki b/c	krupnik z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet rybny gotowany sos pietruszkowy kompot z jabłek i porzeczki b/c puree dyniowe	krupnik z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet rybny gotowany sos pietruszkowy surówka wielowarzywna (cukrzyca) kompot z jabłek i porzeczki b/c	krupnik z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane pulpet rybny gotowany sos pietruszkowy puree dyniowe kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem roszponka rzodkiewka herbata czarna b/c	bułka pszenna 75g 1 szt. chleb razowy masło 82% tł. pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka roszponka rzodkiewka herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. pasta z jaj z kop. - dieta roszponka herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. pasta z białek jaj z kop. roszponka herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony pasta z białek jaj z kop. włoszczyzna 3 skł. gotowana herbata czarna z/c
	PN	arbuz				chleb razowy masło 82% tł. rzodkiewka sałatka z soczewicą kons.
		Wart.energ.: 2372.93 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 106.57 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g;	Wart.energ.: 2580.29 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g;	Wart.energ.: 2232.91 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g;	Wart.energ.: 2337.41 kcal; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 91.78 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g;	Wart.energ.: 2162.93 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 308.01 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
12.09.2026 sobota	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka sałata zielona 8g ogórek kiszony kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy chleb pszenny krojony masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka sałata zielona 8g ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c zacierka na mleku	chleb razowy masło 82% tł. kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka ogórek kiszony sałata zielona 8g herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka włoszczyzna 3 skl. gotowana herbata czarna z/c miód 2 szt.
	II ŚN		biszkopty		sok wielowarzywny	galaretką o smaku truskawkowym
	Obiad	grochówka z ziemniakami ziemniaki gotowane zrazik drobiowy z udźca gotowany sos pomidorowy surówka z marchwi i jabłka - dieta kompot z jabłek i porzeczek b/c		koperkowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane zrazik drobiowy z udźca gotowany sos pomidorowy surówka z marchwi i jabłka - dieta kompot z jabłek i porzeczek b/c	grochówka z ziemniakami ziemniaki gotowane zrazik drobiowy z udźca gotowany sos pomidorowy surówka z marchwi i jabłka - dieta kompot z jabłek i porzeczek b/c	koperkowa z ziemniakami - dieta ziemniaki gotowane zrazik drobiowy z udźca gotowany sos pomidorowy szpinak gotowany b/glut, b/ml kompot z jabłek i porzeczek b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. serek do smarowania smakowy szczypiorek papryka świeża herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony chleb razowy masło 82% tł. serek do smarowania papryka świeża herbata czarna b/c szczypiorek	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek do smarowania sałata zielona herbata czarna b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek homogenizowany nat. papryka świeża szczypiorek herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek homogenizowany nat. pietruska gotowana herbata czarna z/c
	PN	sok wielowarzywny	sok warzywno-owocowy przecier. 300ml	koktajl bananowy z/c	chleb razowy masło 82% tł. ogórek świeży pasta z ciecierzycy z warzywami	wafle ryżowe sok wielowarzywny
		Wart.energ.: 2333.93 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 92.05 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g;	Wart.energ.: 2196.12 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 290.18 g;	Wart.energ.: 2242.09 kcal; Białko ogółem: 100.30 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g;	Wart.energ.: 2280.05 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g;	Wart.energ.: 2287.67 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 375.81 g;

		Podstawowa	Podstawowa dziecięca (10-18 lat)	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przysw. węglow.	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
13.09.2026 niedziela	Śniadanie	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski roszponka pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c	chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski roszponka pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c chleb pszenny krojony	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski pomidor kawa zbożowa z mlekiem b/c ryż na mleku	chleb razowy masło 82% tł. serek wiejski roszponka pomidor herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony masło 82% tł. serek wiejski dynia gotowana herbata czarna z/c
	II ŚN		kiwi		jogurt naturalny 1szt.	biszkopty
	Obiad	rosół - dieta ziemniaki gotowane udko z kurczaka pieczone mizeria kompot z jabłek i porzeczki b/c makaron do rosolu		rosół - dieta makaron do rosolu ziemniaki gotowane udko z kurczaka gotowane sos koperkowy mizeria seler gotowany kompot z jabłek i porzeczki b/c	rosół - dieta ziemniaki gotowane udko z kurczaka gotowane sos koperkowy mizeria kompot z jabłek i porzeczki b/c makaron do rosolu	rosół - dieta makaron do rosolu ziemniaki gotowane filet drobiowy gotowany sos koperkowy seler gotowany kompot z jabłek i porzeczki b/c
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. chleb razowy masło 82% tł. kielbasa śląska wieprzowa na ciepło ketchup papryka konserwowa rukola herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony chleb razowy masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka papryka świeża herbata czarna b/c ketchup	chleb pszenny krojony masło 82% tł. parówki z fileta z kurczaka sałata zielona herbata czarna b/c ketchup	chleb razowy masło 82% tł. pasta z mięsa drob. papryka konserwowa herbata czarna b/c	chleb pszenny krojony pasta z mięsa drob. herbata czarna z/c marchewka gotowana
	PN	jogurt naturalny 1szt.	jogurt truskawkowy	jogurt naturalny 1szt.	chleb razowy masło 82% tł. pasta z fasoli rukola	płatki kukurydziane jogurt naturalny 1szt.
		Wart.energ.: 2336.54 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 101.90 g; Węglowodany ogółem: 254.96 g;	Wart.energ.: 2036.50 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 208.14 g;	Wart.energ.: 2409.58 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 97.78 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g;	Wart.energ.: 2278.79 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 262.39 g;	Wart.energ.: 2134.56 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g;

USK Nr 1 PUM

ul. Unii Lubelskiej 1, 71-252 Szczecin

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart.energ. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Kw.tł.nas.ogółem - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Cholesterol - Cholesterol,

Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,

suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,

WW - WW,

Sól - Sól,